

Cómo Salir de Deudas Sin Dinero

VINICIO RAMOS

"Cualquier persona que lea la historia contenida en este libro, descubrirá un camino más rápido y seguro para ser libre de deudas, viendo su situación desde una perspectiva muy diferente a las tradicionalmente usadas en otros libros del mismo tema. Te sorprenderás!"

Sebastián Foliaco.
Emprendedor - Bogotá, Colombia.

"El hecho de que Vinicio sea convocado como conferencista internacional en distintos países cada año (incluso hasta en Japón), se debe a que su mensaje es único."

"Puedo garantizarte que lo que estás a punto de leer, es completamente distinto a todo lo que hayas escuchado alguna vez, respecto al tema de salir de deudas."

Martín Omar.
Buenos Aires, Argentina.

*"El libro **Cómo Salir de Deudas Sin Dinero** cuenta con mi más alta recomendación. Vinicio aborda el tema desde un ángulo completamente diferente al habitual y a mi juicio, su aproximación al tema, desde la perspectiva de la abundancia es brillante."*

Álvaro Mendoza.
Sarasota, Usa.

“Soy de los que se dedican a investigar y probar todo lo relacionado al desarrollo personal y educación financiera; al escuchar del sistema de Vinicio la verdad no me pareció real ni efectivo, porque no son las técnicas tradicionales que podrías encontrar en otros textos. Mas decidí darme un tiempo para probar su sistema tal y como lo enseña y ¿sabes qué? FUNCIONA!!!

Como comprenderás he probado muchas “fórmulas mágicas”, teorías, tips, estrategias, etc. Y pude comprobar que su sistema es muy fácil de aplicar y sobre todo, genera RESULTADOS!

Por lo que decidí invitarlo a que dictara una serie de conferencias en Japón, con resultados sorprendentes entre los asistentes a los talleres presenciales que realizamos acá en el continente asiático.

No puedo dejar de mencionar la calidad de persona que es Vinicio, la entrega que da en cada una de sus presentaciones y su capacidad de compartir, enseñar y hacerte sentir capaz de lograr tus metas, y sé que ahora tú también tendrás la oportunidad de hacerlo con este libro que te ayudará a alcanzar tus metas siempre que te comprometas con ello.

¡Prepárate para el viaje, nos vemos en el camino al éxito!”

Luis Kiyohara.

Profit Business Consultant - Moka Shi, Japón.

ÍNDICE

[AGRADECIMIENTO](#)

[PRÓLOGO](#)

[Capítulo 1](#)

[El Partido de Basketball](#)

[Capítulo 2](#)

[La Isla de Bali](#)

[Capítulo 3](#)

[¿Por qué lo hacían así?](#)

[Capítulo 4](#)

[El Sobre y El Almuerzo](#)

[Capítulo 5](#)

[El Abogado](#)

[Capítulo 6](#)

[El Rey David](#)

[Capítulo 7](#)

[La Ley de la Deuda](#)

[Capítulo 8](#)

[El Hospital](#)

[Capítulo 9](#)

[Las Razones](#)

[Capítulo 10](#)

[El Proceso Empírico](#)

[Capítulo 11](#)

[Saldando Deudas](#)

[Capítulo 12](#)

[Arrepentimiento o culpa](#)

[Capítulo 13](#)

[La Técnica](#)

[Capítulo 14](#)

[Perfeccionando La Técnica](#)

[Capítulo 15](#)

[Deudas involuntarias](#)

[Capítulo 16](#)

[Compromisos y Dinero](#)

[Capítulo 17](#)

[Una Herramienta Olvidada](#)

[Capítulo 18](#)

[Testimonios y Resultados](#)

[Capítulo 19](#)

[Preguntas Rápidas](#)

[Capítulo 21](#)

[Tres Meses Después](#)

[Capítulo 18](#)

[Cómo Salir de Deudas CON Dinero](#)

[Capítulo 19](#)

[Con los Bancos](#)

[Capítulo 20](#)

[Cómo Salir de Deudas CON Dinero \(continuación\)](#)

[Capítulo 21](#)

[Pagando las deudas inteligentemente](#)

[Conclusiones](#)

AGRADECIMIENTO

Al único y verdadero autor de este libro, aquel que ha guiado cada letra, cada punto y cada enseñanza en él expresada, DIOS.

Mi vida está llena de sueños cumplidos y de historias que contar; es indudable que siempre ha sido Dios quien ha estado detrás de todo esto, y este libro es un sueño más que él me permite cumplir, que me permite vivir. Todo se lo debo a él.

Hay muchas personas que podría incluir en esta sección del libro, pero quise darle las primicias a Dios, por ser esta mi primera obra escrita. Ya habrá tiempo de agradecer a las demás personas que han sido parte de esta aventura llamada vida, tendrán su espacio, seguramente en el siguiente libro (sí, ya empezó a escribirse).

Vinicio Ramos.

PRÓLOGO

Salir de deudas sin dinero es algo impensable ¿Verdad? como impensables son los aprendizajes que encontrarás en este maravilloso libro.

Cuando nos permitimos adentrarnos en cada capítulo sin juzgarlo, sólo dejándonos guiar con la expectante emoción de encontrar respuestas, así como si nos permitimos interiorizar cada enseñanza, realmente nuestra vida cambia, y junto con ella nuestras finanzas de forma milagrosa dan un giro de 180 grados.

¿Por qué lo digo? Porque lo he vivido, es sumamente revelador, nos da unos golpes de realidad y responsabilidad no conocidos antes. Probablemente por la sencillez de las enseñanzas su impacto es mayor y la transformación no se deja esperar.

Ha llegado a tus manos lo que probablemente has estado esperando por mucho tiempo. Como dice un antiguo proverbio Zen: “CUANDO EL ALUMNO ESTÁ PREPARADO, APARECERÁ EL MAESTRO”. Este es tu momento, disfruta el viaje a la libertad de tus finanzas, como yo lo he hecho, disfrutando y sobre todo compartiendo.

Para podernos transformar, no podemos negar nuestra responsabilidad en los resultados que tenemos hoy; debemos enfrentar la parte dolorosa de nuestra historia previa. Necesitamos aprender de eso y hacerlo cada vez mejor a medida que pasa cada generación y Vinicio sintetiza de forma magistral la ruta directa para **SALIR DE DEUDAS SIN DINERO**, a pesar de nosotros.

¿Qué estás esperando? Empieza esta aventura ya. Te hará reír, llorar y reflexionar sobre todo lo que has venido viviendo y sembrando a lo largo de tu vida.

Felicidades. En tus manos está la libertad. ¡Disfruta el viaje!

Sandra Quirós Gr.
Conferencista Internacional
Master Trainer PNL
Autora Bestseller
Alajuela, Costa Rica.

Capítulo 1

El Partido de Basketball

- ¡Hey Marco, saliste de la cancha, pisaste afuera! -me gritaron mis amigos, mientras encestaba.
- No, pisé la raya. Acepta que perdieron -respondí.

Con mis cuatro amigos del equipo de Basketball le cobramos la apuesta al equipo contrario; eran dos dólares que los usamos inmediatamente para comprar agua y refrescos.

- ¿Quieren la revancha? -pregunté- le podemos ganar nuevamente si desean.
- Por supuesto, pero esta ocasión sin hacer trampa o no jugamos, y esta vez sólo serán cinco canastas -dijeron ellos.

Acepté y empezamos a jugar; en el momento en que íbamos perdiendo 4 a 1, llegó un auto rojo que se estacionó en la calle y pitó dos veces. Al percatarme que mi esposa había llegado, le dije a mis amigos del equipo contrario que mi mujer estaba molesta y tenía que irme y que como no habían aún completado las cinco canastas, daba como “empate” el partido.

Mis amigos se molestaron mucho, mientras me alejaba con una risa burlona camino al auto.

- De qué te ríes mi amor -preguntó Vanessa.
- No es nada amor, es que estábamos a punto de perder y como tú llegaste, les dije que me tenía que ir y nos evitamos de pagar la apuesta.
- Ay Marco, eso no se hace, son tus amigos, bien hubiera podido esperar cinco minutos más.
- Si, lo sé, pero no quería pagarles este partido, ya estoy cansado y no estoy jugando bien, además el partido anterior también se molestaron porque pisé

fuera de la cancha al hacer el último punto y le ganamos así. Pero bueno, cuéntame, ¿cómo te fue en el trabajo hoy?

- Te cuento que está un poco difícil la situación en la oficina, hoy despidieron a Claudia, y según parece seguirán sacando más personal, las ventas han bajado mucho en la empresa; no se que haríamos si me despiden y tú sigues sin trabajo ¿qué haríamos Marco?
- Tranquila amor, tú sabes que he dejado varias solicitudes de empleo esta semana, ya ha de salir algo, además no creo que te vayan a despedir, tú eres muy buena en tu trabajo, de seguro tu jefe está contenta contigo.
- Sí, pero no puedo evitar sentirme con un poco de temor; por cierto, te cuento que esta mañana se me apagó el carro dos veces cuando paré en los semáforos camino del trabajo, creo que hay que mandarlo a revisar.
- Vaya, ¿Justo en estos momentos se viene a dañar esta carcacha? Ahora que no tenemos dinero.

Avanzamos las siguientes siete calles en silencio, hasta estacionarnos fuera del apartamento que nos habían prestado los padres de Vanessa para que viviéramos.

- Marco, por favor limpia la cocina que en un rato viene mi mamá trayendo a la nena y ya sabes que no le gusta ver nada sucio.
- Está bien, pero antes necesito tomar un buen vaso de jugo de naranja, no te lo habrás acabado ¿cierto?
- No, ya sabes que no me gusta mucho, debe estar el bote entero en el refrigerador.

Así que me dispuse a tomar al menos medio litro de mi delicioso jugo de naranja de un solo sorbo. Mientras bebía los dos primeros tragos, sentí algo extraño en mi boca, cuando me fijé, el bote de jugo tenía una especie de capa gris en la superficie del mismo, inmediatamente escupí en el piso el jugo que me quedaba en la boca, ya que era obvio que algo extraño tenía la botella.

Verifiqué el envase y encontré el problema; el producto tenía ya un mes de haber caducado, a pesar que lo habíamos comprado apenas la semana anterior, no entiendo cómo fue que no nos dimos cuenta que el jugo ya había expirado.

Le comenté el incidente a Vanessa y sólo me hizo un gesto de desconsuelo con su rostro. Quise darle un beso pero aún tenía el mal sabor del jugo descompuesto en la boca, así que fui a enjuagarme con agua, antes que llegue Carlota, mi suegra, y vea todo el reguero que hice con el jugo.

Después de cinco minutos escuché ruidos en la sala, así que asumí que había llegado mi suegra. Ya había terminado de limpiar la cocina y me dispuse a ir a la sala a saludarle, aunque antes pasé al baño a limpiarme las manos, se había acabado el jabón de manos así que tomé el que usamos para bañarnos.

- Hey, suegra, qué alegría tenerla por aquí, gracias por cuidar a Valeria -tomé a la nena en mis brazos y le di un beso- qué haríamos sin usted suegrita, muchas gracias por su ayuda.
- ¿Y? ¿Ya conseguiste trabajo Marco? -replicó Carlota- no puedes permitir que mi hija esté llevando todo el peso de la casa.
- No, aún no suegrita, pero dos empresas se mostraron muy interesadas en mí esta semana, creo que ya me han de llamar en estos días.
- Préstame el teléfono, quiero llamar a Arturo para que me pase a recoger en 30 minutos -dijo la señora Carlota-.
- Claro suegrita, con confianza, llámelo nomás, aunque si quiere puede quedarse a dormir con nosotros hoy -le dije en son de broma.

La señora Carlota se sonrió porque sabía que nunca se iba a quedar a dormir en nuestra casa.

- ¡Vanessa, no puedo llamar! me sale un mensaje que “el teléfono está suspendido por falta de pago”, y ahora ¿cómo llamo a Arturo para que me venga a buscar? Mi celular se quedó sin batería.

- Yo tengo mensajes, ya le envió uno a papá -contestó Vanessa-.

En 30 minutos pasó don Arturo por la casa recogiendo a la señora Carlota. Yo no salí a despedirme, me encerré en la habitación, sentía un poco de vergüenza al no tener un trabajo estable y no poder darle la vida que se merecía mi familia, es más, no teníamos una casa propia, ni siquiera un apartamento rentado, ya que en donde estábamos era una pieza de alquiler que Arturo nos había cedido cuando nos casamos hace dos años.

Mi nena se quedó dormida, parece que jugó todo el día con sus abuelitos, ellos la aman mucho y nos ayudan en gran manera cuidándola mientras nosotros trabajamos, aunque siento que estamos abusando un poco de ellos, a pesar que nos dicen que lo hacen con amor.

Creo que como cabeza de hogar yo debo proveer de los recursos necesarios para cuidar mi hogar en todos los aspectos.

¡Pero qué mala racha estamos pasando! Parece que la vida se ha ensañado con nosotros; estos últimos tres meses han sido muy duros, aunque para ser sincero el año y medio anterior tampoco fue muy bueno, aunque tenía trabajo en ese entonces, tampoco disfrutábamos de días libres, vacaciones, ni podíamos darnos el lujo de salir a cenar o al cine cuando quisiéramos.

Acabo de notar que siempre estuvimos en carencia, claro, al principio cubríamos los gastos y no pasábamos necesidad pero tampoco vivíamos cómodamente, si queríamos ir a la piscina el fin de semana teníamos primero que sacar cuentas para que no nos vaya a faltar para la luz o el agua a fin de mes.

El día de hoy, pues definitivamente si nos falta, con lo que me dieron de liquidación cuando me despidieron, apenas pagamos los gastos de la casa y de hecho, hoy ya nos cortaron el teléfono, ¡Qué vergüenza con doña Carlota!

- ¿No piensas bañarte? -me dijo Vanessa cuando estaba a punto de dormirme mientras cuidaba a la nena que ya se había quedado dormida.

- Si amor, te estaba esperando porque no podía dejar sola a Valeria, ahora me baño.
- Apúrate que yo también quiero ducharme, tengo que ir a la iglesia más tarde, va a haber una reunión de mujeres para planificar las actividades de navidad y me pidieron que vaya.
- ¡Vaneeeeeee! -grité- ¿ya no hay shampoo? o te lo llevaste a algún lado.
- No cielo, no hay, esta mañana me acabé lo poco que quedaba, de hecho ya no quedaba nada, le eché un poco de agua al frasco en realidad.

Ya eran las 7:15 PM cuando Vanessa se empezó a alistar para ir a su reunión en la iglesia. Yo había dormido unos 30 minutos y me disponía a darle de comer a Valeria mientras mi esposa salía de casa.

- Chao amor, nos vemos luego -salió ella tan sonriente de casa, como si no pasara nada-

Amo ese positivismo de ella, que a pesar de que no estamos en una situación fácil, siempre tiene o lleva una sonrisa en su rostro. Es muy difícil verla cabizbaja o deprimida, en verdad le doy gracias a Dios que puso una mujer así en mi vida.

Capítulo 2

La Isla de Bali

Ya son las 8:30 PM y Valeria está retomando el sueño, normalmente suele dormirse a las 9 PM, pero ya la veía un poco cansada a pesar que durmió en la tarde cuando regresó con su abuela.

Así que la llevaré a la sala para que veamos un poco de televisión mientras esperamos que Vanessa llegue de su reunión.

Me pongo a buscar algo que ver en la televisión y justo me topo con un canal de documentales y están pasando uno sobre la isla de Bali. Una isla que es muy reconocida por sus sembríos de arroz, por su cultura, sus danzas y la honestidad de sus habitantes.

Me quedo sorprendido de ver la manera en que ellos cultivan el arroz, de hecho los mayores atractivos turísticos de esta isla son justamente sus terrazas de sembríos.

A pesar de tener muchos atractivos turísticos, uno de los que más llama la atención de los turistas es atravesar a pie o en bicicleta las terrazas y campos de sembríos. Son en verdad hermosos.

Sin tener amplios espacios para cultivar se han dado la forma de hacerlo en las montañas; de hecho me recuerda que cuando estaba soltero viajé a Perú con unos amigos a la región del Cusco, y allá también usaban un sistema muy parecido al de Bali, la diferencia es que en Bali lo utilizan hasta el día de hoy, mientras que en Perú ya forma parte de su historia ancestral.

Al finalizar el documental, me puse a buscar más información en Internet sobre la isla Bali y encontré un video que contaba una historia espectacular sobre la Isla, era una leyenda en realidad, que le comparten los ancianos a los niños y jóvenes de la isla.

Cuentan que hace muchos años atrás llegó una hambruna a Bali, no llovía y tampoco había pesca, por lo que hubo una gran crisis en toda la isla, ya que su economía en esos tiempos se basaba básicamente en estos dos rubros.

El cacique de la isla, muy preocupado al ver que los recursos de los habitantes de la isla se estaban acabando, decidió buscar alternativas, se dirigió a la parte alta de la isla con algunos amigos a revisar los pozos de agua que se encontraban allí, pero estaban casi vacíos

- *Abastecerán un par de semanas más solamente- dijo Calí, el cacique de la isla.*

Calí, empezó a desesperarse, ya que sentía el peso de responsabilidad de todos los habitantes de la isla al ser él quien estaba a cargo, así que de regreso a casa seguía pensando en alternativas para salvar a su pueblo.

*En la noche, después de tanto darle vuelta, lo único que se le ocurrió fue pedirle a Dios que salvara al pueblo de esta crisis por la que estaban atravesando, que él sería capaz de hacer lo que sea por su pueblo, aún sería capaz de **ofrendar la vida de su única hija como sacrificio** si regresara la productividad a la isla.*

Pensó y se dijo a sí mismo -la vida de mi joven hija sería un sacrificio justo si logramos terminar al menos la primera cosecha y salvar al pueblo.

Pasaron sólo tres días y todo el pueblo se despertó a las 4 de la mañana, mucho antes de que saliera el sol porque empezó a llover suavemente y el repicar de las gotas en los techos y las goteras dentro de las casas fueron motivo de algarabía en toda la comunidad porque sabían que el tiempo de prosperidad estaba por regresar a la isla.

Todos salieron de sus cabañas, grandes y pequeños, hombres y mujeres, a mojarse con la lluvia y a dar gracias a Dios de que no los había dejado morir y que los había salvado nuevamente.

Esto me hizo pensar de cómo hay lugares donde la lluvia es motivo de fiesta y alegría, mientras que acá en la ciudad nos enojamos si nos atrapa una lluvia en la calle y corremos a escondernos.

Hemos olvidado disfrutar esos pequeños placeres que la vida nos da gratis.

Esa mañana todos empezaron a hacer los preparativos para sus sembríos, los pescadores se lanzaron al mar a ver si la bendición de su Dios había llegado también a las aguas.

En las últimas semanas, los pescadores, con suerte habían pescado uno o dos peces por jornada; pero han regresado con cinco de buen tamaño; aún era poco, normalmente solían regresar con unos veinte, sin embargo es indiscutiblemente una señal de que las cosas estaban cambiando para mejor y lo sabían.

Al tercer día después de la primera lluvia, realmente cayó un aguacero torrencial que llenó los cultivos de agua, además todo el pueblo se abasteció del líquido vital y aunque la situación aún no era la mejor, sabían que todo iba viento en popa.

El cacique de la isla decidió recorrer el pueblo para verificar cómo iba todo y pudo notar un gran cambio en el ánimo de las personas, de hecho ya estaban organizando una fiesta para darle gracias a Dios por la bendición de esos días.

Mas Calí, el cacique de la isla, recordó lo que había dicho unas noches atrás en las que conversando con Dios, le prometió que si tenían al menos una cosecha y el pueblo se salvara él daría como sacrificio a su hija.

Así que sin pensarlo mucho, se dirigió a hablar con los ancianos de la isla a comentarles la promesa que había hecho y que tenía que cumplir.

Los ancianos escucharon atentamente las palabras y la historia de Calí y le dijeron:

- *Definitivamente es una promesa que tú le hiciste a Dios, de que si teníamos al menos una primera cosecha productiva y se salvara el pueblo debías sacrificar a tu hija, aunque la primera cosecha ni siquiera ha empezado aún, así que tenemos tiempo. Danos unos días para meditar y esperemos a ver qué sucede y luego tomaremos la decisión que debemos de tomar, ¿te parece Calí? Ve y disfruta con tu familia.*

Calí regresó a casa un poco consternado pero a la vez con una paz interna de saber que Dios escuchó sus ruegos y que el pueblo se había salvado, aunque no podía dejar de pensar en lo que pasaría con su hija; prefirió no contarle nada a su familia hasta tener una respuesta en firme de los ancianos de la isla.

Las personas habían empezado ya a preparar la tierra y las semillas, la pesca seguía en aumento.

Una mañana mientras Calí recorría la isla le dijeron que esa noche en una de las casas de los comuneros se iba a realizar una fiesta en agradecimiento a Dios por la bendición de haber regresado la productividad a la isla; esto le recordó la promesa hecha a Dios la semana anterior.

Pasaron tres semanas más y los campos empezaban a lucir verdes por los primeros brotes que salían de la tierra, el ganado se veía más fuerte, había leche, huevos, queso y varias personas asando pescado en sus cabañas, definitivamente eran tiempos distintos para la isla.

Calí se cruzó con Áureo uno de los ancianos de la isla y este le dijo:

- *Calí, te estaba buscando, te tenemos noticias sobre tu hija, no se si te van a gustar, pero en tal caso ¿te parece si nos reunimos antes de la celebración de esta noche para conversar?*
- *Por supuesto ¿nos vemos en tu casa?*
- *No, mejor veámonos en la casa comunal, este es un tema serio -replicó Áureo.*
- *Ok, ahí estaré -respondió Calí.*

Llegó la noche y Calí asistió puntual como siempre a la reunión con los ancianos, de hecho ya todos estaban ahí y habían hecho una de sus ceremonias tradicionales, habían preparado un té que sólo se bebía en ocasiones especiales, además todos llevaban sus trajes de celebración.

- *Hey Calí, bienvenido, te estamos esperando, siempre puntual, nosotros llegamos antes para preparar la reunión.*

Calí no podía esconder su cara de consternación porque sabía cuál era la respuesta obvia de los ancianos, sin embargo él estaba dispuesto a aceptarla sin miramientos.

Se sentaron todos, prendieron lo que parecía una especie de incensarios, hicieron una oración, se mantuvieron unos minutos en silencio y Áureo tomó la palabra.

- *Calí, antes que nada, queremos agradecerte lo que has hecho por el pueblo, estamos seguros que fue tu oración y compromiso a Dios lo que regresó la vida a nuestra comunidad.*
- *Sabemos lo difícil que esto debió haber sido para ti y más aún pasar estas semanas viendo a tu hija levantarse cada mañana y saber que te quedaba poco tiempo con ella -agregó otro de los ancianos.*

Un tercero tomó la palabra y dijo:

- *Nos hemos tomado muy en serio tu compromiso con Dios y creemos que siempre todo lo que decimos, aquello que expresamos con nuestros labios debe de cumplirse porque es un pacto establecido entre las partes involucradas, y más tratándose de un compromiso con Dios.*

El que parecía ser el jefe de los ancianos tomó finalmente la palabra y empezó a decir:

- *Mira Calí, tú prometiste que si Dios nos concedía al menos una cosecha más, salvando así a nuestro pueblo tú sacrificarías a tu hija en agradecimiento por la vida de todo el pueblo ¿Cierto?*
- *Así es -respondió Calí.*
- *Perfecto, hemos ordenado que a partir de mañana empiece de manera oficial la primera cosecha en la parte sur de la isla y vamos evitar sembrar la parte norte.*

Cuando estemos cerca de cosechar la parte sur de la isla, empezaremos a sembrar la parte norte; de esta forma, cuando cosechemos, es decir

recojamos la cosecha en la parte sur, los sembríos de la parte norte estarán un poco crecidos ya.

Luego repetiremos este ciclo, solamente cuando estemos cerca de cosechar la parte norte de las isla, retomaremos la siembra en la parte sur, es decir esta última permanecerá sin cultivarse mientras crece la cosecha en la parte norte.

Te preguntarás ¿para qué haremos todo esto? si lo piensas bien, estamos provocando que la primera cosecha nunca termine, es decir que empezamos mañana a cultivar, pero antes de recoger, sembramos la otra parte de la isla y nunca damos por terminada esta cosecha.

Hemos coordinado que en el caso de faltar alimento en uno de los sectores de la isla, aquellos que tienen sus sembríos recogidos provean alimentos a la otra parte hasta que cambie la cosecha de lado, de esta manera no le pondremos fin a la primera cosecha y al no terminar esta, no tienes la necesidad de sacrificar a tu hija, ya que tu promesa fue hacerlo al terminar la primera cosecha.

- *Te suena bien Calí, noto una expresión extraña en tu rostro.*

Lágrimas empezaron a caer en el rostro de Calí, luego empezó a llorar y a agradecer por la sabiduría y la seriedad con la que habían abordado el tema los ancianos y de cómo lograron salvar a su hija.

Me interrumpió esta historia tan interesante el ruido de un carro estacionándose afuera de la casa, era Vanessa que estaba llegando, eran casi las diez de la noche, y tenía que ir a meter el carro, ya que sólo yo podía hacerlo ya que el garaje era muy estrecho y había que ser muy cuidadoso.

- Acabo de ver una historia espectacular sobre una isla en Indonesia, mírala está en mi celular, mientras tanto guardo el carro, y haz silencio porque recién se durmió Valeria.

Capítulo 3

¿Por qué lo hacían así?

- ¿Viste el video de Bali amor?
- No, no alcancé lo vemos luego. Te comento que mañana va a haber una reunión especial de caballeros en la iglesia y me pidieron que vayas, que hace varias semanas que no has ido a la iglesia y Héctor te mandó un mensaje para que asistas.
- ¿A qué hora es?
- A las 7:30 -me dijo Vanessa.
- Ah ok, iré, aunque ellos no suelen comenzar puntuales, así que estaré por ahí a eso de las 8:00 -repliqué.
- Ok, yo me quedo con la nena mañana.

Esa noche no pude dormir bien y me desperté a las tres de la mañana con ganas de tomar un poco de agua; luego de esto se me quitó el sueño y me fui a la sala para no despertar a las reinas del hogar y me quedé pensando sobre la historia de Calí y el por qué había decidido sacrificar a su hija.

Entiendo que en un momento de desesperación uno pueda decir cualquier cosa, pero Calí estaba decidido a hacerlo de todas formas. Creo que yo jamás haría eso, aún si lo hubiera prometido, preferiría sacrificarme yo antes de entregar a mi hija.

Ese día se fue volando y de repente ya era hora de ir a la reunión de la iglesia, la verdad no era amante de asistir a la iglesia todas las semanas pero siempre he sido creyente y mantenía una buena relación con las personas de la comunidad así que decidí ir.

Llegué 8:15 PM y al parecer la reunión había empezado puntual, así que me disculpé con la persona que me recibió en la puerta por la hora en que llegué y me senté en la última fila para no interrumpir.

Héctor ya había comenzado con el mensaje y estaba hablando de un pasaje de la biblia que está en el libro de Jueces capítulo 11:

“1 Jefte, un valiente soldado de la zona de Galaad, era hijo de una prostituta. Su padre, que se llamaba Galaad,

2 tuvo otros hijos con su esposa, y cuando éstos crecieron, echaron de la casa a Jefte. Le dijeron: «No vas a recibir ninguna herencia de tu padre, porque eres hijo de otra mujer».

3 Entonces Jefte se alejó de sus hermanos y se fue a vivir a la tierra de Tob. Allí reunió a unos bandoleros que salían con él a robar.

4 Después de algún tiempo los amonitas atacaron a los de Israel.

5 Los líderes de Galaad fueron entonces a la tierra de Tob a buscar a Jefte,

6 y le dijeron: -Queremos que seas nuestro líder en la guerra contra los amonitas. Ven con nosotros.

7 Jefte les respondió: -Si tanto me odiaban ustedes, que hasta me echaron de la casa de mi padre, ¿por qué ahora que están en problemas me vienen a buscar?

8 Ellos le contestaron: -Justamente porque estamos en problemas, necesitamos que vengas con nosotros a atacar a los amonitas. Queremos que seas el jefe de todos los que vivimos en Galaad.

9 Jefte entonces les dijo: -Está bien. Pero si vuelvo con ustedes, y Dios me ayuda a vencer a los amonitas, ¿de veras seré su jefe?

10 Y los líderes le aseguraron: -Dios es nuestro testigo de que haremos todo lo que tú nos digas.

11 Así que Jefte se fue con ellos, y el pueblo lo nombró jefe y gobernador. En Mispá, Jefte puso a Dios por testigo del trato que hicieron.”

Biblia - Traducción al Lenguaje Actual.

Héctor comenzó a hablar acerca de los pactos que hicieron con Jefte y cómo se ganó el derecho de ser líder por aceptar pelear una batalla.

En ese momento me distraje un poco porque me llegó un mensaje de Vanessa que me decía que se había dañado la licuadora, que no pudo hacer el jugo de la nena, y que le iba a preguntar a Maribel, la vecina, si le prestaba su licuadora para terminar de prepararlo.

Cuando regresé a escuchar nuevamente el mensaje de Héctor, estaba avanzando a otra parte del relato.

“29 Después de esto el espíritu de Dios actuó sobre Jefte, y lo hizo recorrer los territorios de Galaad y Manasés, y volver después a Mispá de Galaad. De allí Jefte fue al territorio de los amonitas,

30 en donde le prometió a Dios: «Si me das la victoria sobre los amonitas,

31 yo te ofreceré como sacrificio a la primera persona de mi familia que salga a recibirme».

32 Jefte cruzó el río para atacar a los amonitas, y Dios le dio la victoria sobre ellos.

33 Mató a muchos enemigos y conquistó veinte ciudades, desde Aroer hasta la zona de Minit, llegando hasta Abel-queramim. Así los israelitas dominaron a los amonitas.

34 Cuando Jefte regresó a su casa en Mispá, su única hija salió a recibirlo, bailando y tocando panderetas. Aparte de ella Jefte no tenía otros hijos,

35 así que se llenó de tristeza al verla, y rompió sus ropas como señal de su desesperación. Le dijo:

- ¡Ay, hija mía! ¡Qué tristeza me da verte! Y eres tú quien me causa este gran dolor, porque le hice una promesa a Dios y tengo que cumplírsela.

36 Ella le respondió:

- Padre, si le prometiste algo a Dios, cumple conmigo tu promesa, ya que él te ha dado la victoria sobre tus enemigos, los amonitas.

37 Pero una cosa te pido, padre mío: Déjame ir dos meses a las montañas, con mis amigas. Tengo mucha tristeza por tener que morir sin haberme casado; necesito llorar.

38 Su padre le dio permiso de hacerlo, y ella se fue a las montañas con sus amigas. Allí lloró y lamentó el haberse quedado soltera.

39 Pasados los dos meses, regresó a donde estaba su padre, quien cumplió con ella la promesa que había hecho. Y ella murió sin haberse casado. De ahí comenzó la costumbre

40 de todos los años, de que las jóvenes israelitas dedican cuatro días a hacer lamentos por la hija de Jefté.”

Biblia - Traducción al Lenguaje Actual.

Al terminar la lectura pensé, otro loco con esto de andar sacrificando a su hija, en verdad ¿qué les pasa? lo repito, yo jamás haría eso aunque lo haya prometido, además nadie lo sabría así que finalmente por qué hacerlo.

Sin embargo me dejó pensando, ya que la historia de Jefté es un relato histórico del pueblo de Israel, por lo tanto es una historia que se considera real.

Me pregunto porqué simplemente no lo olvidaron y ya, no iba a pasar nada malo, o al menos nada peor que la muerte de su hija, que en el caso de Jefté sí tuvo que sacrificarla; al menos los habitantes de Bali salvaron a la hija de Calí con el tema este de la cosecha.

- Espera un momento -me dije- no es mucha coincidencia que en menos de veinticuatro horas me tope con dos historias similares en torno al cumplimiento de la palabra, creo que hablaré con Héctor al final de la reunión.

Héctor continuó hablando sobre la valentía de Jefté en todos los sentidos y de cómo fue jefe de Israel por seis años y bla, bla, bla.

La verdad me quedé colgado con el tema de la promesa que realizó Jefte a Dios y sobretodo que finalmente lo cumplió, a pesar de que nadie se habría enterado si no lo cumplía.

- Hey Marco, qué alegría verte por acá, has faltado varias semanas, ¿cómo va todo, hermano?
- Pues ahí más o menos, no la estamos pasando muy bien que digamos, pero esperamos ya pronto salir de este bache con la ayuda de Dios.
- Muy bien, esa es la actitud, ya verás cómo todo ayuda para bien.
- ¿Te tengo una pregunta, tú crees que la historia de Jefte es real?
- Por supuesto, nosotros la tenemos en la biblia como un libro de fe, pero toma en cuenta que esos escritos forman parte de la historia del pueblo de Israel y Jefte fue uno de los líderes cuando ellos estaban formando su nación hace miles de años.
- Entonces ¿crees que en realidad él sacrificó a su hija? y si es así, ¿por qué Dios permitió que eso ocurriera?
- No se trata de que Dios lo permitiera o no, en realidad fue Jefte el que lo decidió, recuerda que todos tenemos la capacidad de tomar decisiones y cada compromiso que adquirimos con Dios o con las demás personas es tomado en cuenta por Dios y si no los cumplimos, podríamos sufrir consecuencias, consecuencias provocadas por nosotros mismos y Jefte sabía eso, así que decidió cumplir su palabra.
- Entiendo, y si tú estuvieras en esa posición ¿cumplirías ese pacto?
- Esa es una pregunta muy difícil, sobre todo para un padre, así que prefiero no responder por ahora jeje...

Me regresé a casa aún con la inquietud anterior en mi cabeza.

Esa noche dormí tranquilo, Valeria se despertó a las cuatro de la mañana pero Vanessa se levantó a atenderla, casi ni se interrumpió mi sueño en realidad.

Por la mañana mientras esperaba a que mis suegros pasaran recogiendo a la nena, me puse a buscar en **empleo-seguro.com** a ver si encontraba alguna oferta de trabajo a la cual enviar mi hoja de vida.

Escuché estacionar un carro fuera de la casa así que tomé a la nena ya que de seguro era mi suegro Arturo que pasaba a recoger a Valeria.

Abrí la puerta y en realidad era una camioneta del banco de la ciudad la que se había estacionado fuera, un joven mensajero me preguntó por Marco Ballesteros, le respondí que sí, era yo y me entregó un sobre y me hizo firmar un papel de recibido.

En ese momento sonó el teléfono y era Carlota, mi suegra, que me decía que amaneció con una gripe muy fuerte y que le parecía mejor no llevar a Valeria a la casa para evitar que se contagiara; le agradecí su gentileza y tenía razón, no había que arriesgar a la nena a una enfermedad por gusto.

Así que decidí ese día pasarlo relajado con mi hija, al fin y al cabo no había hecho planes, así que disponía de tiempo.

Me preparé un sandwich para desayunar, Vanessa ya le había dejado dando el desayuno a Valeria y a mi me tocaba pensar en el almuerzo.

Prendí el sartén para preparar tres huevos, un pan, queso y jamón. Cuando iba a preparar todo, me di cuenta que sólo quedaba un huevo, no había queso y sólo había una rodaja de jamón, así que ese iba a ser mi desayuno hoy, acompañado con un vaso de agua, porque el jugo se había dañado ya anteriormente.

Mientras desayunaba me empecé a preguntar, ¿cómo había llegado a ese punto, sin siquiera poder tener un desayuno decente en mi mesa?

Aproveché y le envié un mensaje a Vanessa para que trajera en el regreso de su trabajo algunas cosas del supermercado y me respondió que a pesar que era primero de octubre aún

no le habían depositado el sueldo, aunque le habían prometido que para la tarde ya estaría consignado, por lo que dependiendo de eso iba a traer o no lo que necesitábamos para comer.

Le iba a decir que pague con una de las tarjetas de crédito y recordé que las teníamos llenas, de hecho hace 15 días, sacamos dinero de una para pagar el mínimo de la otra, porque nos podían ya mandar a buró de crédito por incumplimiento de pago y aunque hacer esto nos iba a hacer pagar más intereses, la verdad no teníamos para más.

- ¡Qué carajos! ¿cómo llegamos a esta situación? mier... en serio ya estoy cansado de todo esto, sinceramente creo que ya no nos puede ir peor, sería el colmo que algo más nos sucediera.

Terminé mi cuasi desayuno y la verdad no tenía ganas de hacer nada, estaba muy molesto conmigo mismo, jugué un momento con Valeria, quien por cierto iba a cumplir un año en noviembre y por supuesto ni pensar en la fiesta.

Cuando ya tenía un rato jugando con la nena y ya me había tranquilizado un poco, recordé que no había abierto el sobre que me dejó el mensajero del banco de la ciudad en la mañana.

Capítulo 4

El Sobre y El Almuerzo

En realidad era muy raro haber recibido mensajería de ese banco, porque yo nunca había tenido cuenta en esa entidad, pero el sobre estaba a nombre mío, así que fui a buscarlo y para variar, no lo encontré.

Revolví toda la casa, para tratar de encontrar ese bendito sobre.

- No puede ser que ahora hasta la memoria me esté fallando.

Finalmente lo encontré, lo había dejado en el baño, no tengo idea cómo fue a parar allá, es como si no hubiera querido leerlo a propósito.

Al abrirlo casi me caigo de espaldas, el banco prácticamente me estaba amenazando con iniciar acciones legales, si no le pagaba la cantidad de \$2750.33 dólares.

Seguí leyendo, y resulta que esa era la cantidad que mi mamá adeudaba al banco antes de fallecer ocho meses atrás; y ahora el banco me la estaba cobrando a mí, por ser el único familiar directo que mi mamá tenía, cabe recalcar que soy hijo único y mi mamá se había divorciado de mi difunto padre cuando yo tenía ocho años de edad.

Pero ¿yo qué tengo que ver con la deuda de mi mamá? leí con más detenimiento la carta y me ponían los artículos de ley en donde fundamentaban su proceder, así que me pedían que me acercara al banco y arreglar el tema o que esperara la citación para la audiencia de juzgamiento y embargo de bienes.

- Mierd...

Vestí a la nena y me arreglé, salí dispuesto a darle una buena insultada a esta gente abusiva; ¿con quién creen que están tratando? ¿qué se creen?

Llegué y me atendió una chica muy gentil y amable así que logró apaciguarme un poco, explicándome en palabras muy sencillas que el código de instituciones financieras y la ley respaldan las acciones del banco, que no tiene nada que ver conmigo en particular, que mi mamá nunca quiso contratar un seguro, por lo que la deuda pasa siempre al familiar inmediato y que lo mejor era tratar de llegar a un plan de pagos para evitarnos trámites legales que además son costosos.

La verdad estaba tan desanimado y molesto que no tuve ni ganas para pelear, sólo regresé a casa caminando, el banco quedaba a unas cuantas calles, me sentía totalmente decepcionado.

Llegué a casa y rompí en llanto, me sentí un fracaso total, estaba harto de todo esto, todo a mi alrededor se estaba derrumbando y en lugar de mejorar todo se hundía más, en verdad ya no sabía qué hacer, mas que llorar.

En ese momento tocaron el timbre, fui a ver y era Maribel, la vecina, que venía a que le devuelva la licuadora que nos había prestado la noche anterior, le grité desde adentro que me esperara unos minutos, porque quería lavarme la cara, no era necesario que me vea con los ojos llenos de lágrimas.

Cuando abrí la puerta, parece que no funcionó lavarme la cara, porque inmediatamente me preguntó.

- ¿Qué te pasa Marco? ¿Has estado llorando? ¿Problemas con Vanessa?
- No Maribel, todo está bien con Vanessa, es que tengo 2 meses sin trabajo, las deudas nos están asfixiando y además hoy me llega una notificación del banco que tengo una deuda de como \$2700 de mi mamá.
- Pero tu mamá falleció hace varios meses.

- Sí, pero me explicaron que si no tenemos un seguro contratado, esas deudas pasan a los familiares inmediatos más cercanos y como yo soy hijo único, me tocó a mí, y la verdad estoy desesperado, ya no sé qué hacer.
- Tranquilo Marco, ya saldrá algo; más bien, que dices si hoy te invito a comer, recién acabé de cocinar, sólo me falta preparar el jugo, por eso te vine a pedir la licuadora, ¿Qué dices? acompáñame a mi departamento, almorzamos y seguimos conversando ¿te parece?

En verdad, me pareció una buena idea, además con lo poco que había en casa, no sabía qué preparar, y creo que necesitaba hablar con alguien en medio de todo este revoltijo que me estaba haciendo la vida.

Tomé a Valeria en mis brazos y fuimos a la casa de Maribel a almorzar, toqué el timbre pero este no sonó así que golpeé la puerta; resulta que justo hubo un corte de energía eléctrica y por eso el timbre no sonó.

Maribel nos abrió la puerta y pidió disculpas por el timbre, pero en verdad no era culpa de ella, no sé ni por qué se disculpó.

Inmediatamente buscó unas velas que las colocó en la mesa ya que su comedor era interno y estaba un poco oscuro; Luego de eso comenzó a servir la comida y había hecho milanesas, uno de mis platos preferidos, además había preparado una sopa que le quedaba muy bien para Valeria.

Empezamos a conversar y le conté más detalles acerca de lo que estábamos pasando con Vanessa y en verdad se portó muy comprensiva, me contó que ella había vivido tiempo atrás una situación similar con su ex pareja, y que ese fue uno de los puntos definitivos por los cuales se separó de él.

- Es que por más que haya amor, una situación económica siempre generará conflictos en el matrimonio, de hecho la mayor parte de los divorcios son por temas económicos -me dijo Maribel.

- Es difícil mantener la llama del amor viva si no sabes si el día de mañana te van a cortar la luz, si habrá para comprarle pañales a tus hijos, cómo puedes tener una vida sexual plena con tu pareja, si ni siquiera tienes dinero para tener una buena cena o un lindo detalle -Continuó.

De hecho recordé que ya eran varios días en los que no había tenido intimidad con Vanessa, y ni siquiera me había dado cuenta, no sé si ella lo habrá notado, pero yo acabo de percatarme.

Tuvimos una conversación casi hipnótica con Maribel, tratamos temas de todo tipo, realmente es muy buena conversadora.

Y así tuvimos una comida deliciosa, como hace varios meses no había tenido, además la compañía de Maribel fue muy gratificante, logré olvidarme por un momento de los problemas que estaba pasando.

Ya casi al terminar, Maribel trajo una botella de vino, ya que como se había ido la luz no alcanzó a preparar el jugo para el almuerzo, así que nos servimos vino y de repente, me sentí muy extraño...

Estaba teniendo una cena a la luz de las velas, con una mujer muy atractiva, una comida deliciosa, una copa de vino, una gran conversación, fue un momento que disfruté mucho la verdad, es más, al salir de la casa, Maribel me dio un abrazo muy reconfortante, algo que en verdad necesitaba, de hecho me hizo sentir vivo nuevamente, tuve el impulso de darle un beso de agradecimiento, pero me detuve.

Me regresé a casa pensando en lo que había sucedido y en cómo una persona puede hacer que cambie tu perspectiva con un momento de buena plática.

Llegué a casa, vi la hora y eran casi cuatro y treinta de la tarde, qué rápido se me había ido el tiempo en casa de Maribel, de hecho recordé que había dejado el celular en casa y tenía tres llamadas perdidas de Vanessa y 12 mensajes.

Me asusté un poco, aunque no sé ni por qué...

En realidad, no era nada serio, me había llamado para contarme que su jefe le había dicho que ella no iba a ser despedida, que querían mantenerla en la empresa, pero que tal vez tendría que trabajar los sábados sin paga para compensar el espacio que habían dejado las personas que estaban siendo despedidas.

Le escribí y le dije que me había quedado dormido y que por eso no le había contestado sus llamadas y mensajes, por alguna razón no quise contarle que estuve en casa de Maribel aunque en realidad no había pasado nada malo.

Llegó Vanessa casi dos horas después y lo que temía, no le habían pagado el sueldo, le prometieron que antes del fin de semana estaría todo pagado, y recién era miércoles.

Ya al conversar con Vanessa, me contó en más detalle lo que me había escrito, en realidad había sido algo diferente, casi que le dieron a escoger.

- Trabajas gratis los sábados o te despedimos, tú decides.

Conociendo su carácter, jamás hubiera aceptado una amenaza de ese estilo, pero creo que la situación en la que nos encontrábamos la orilló a humillarse y a aceptar esa “propuesta” de su jefe.

Y a esto tenía que sumarle la noticia que me había dado el banco de la ciudad por la mañana, pude ver en su mirada la devastación e impotencia que sintió al ver en todo lo que estábamos envueltos, si no lo estuviera viviendo no lo creyera, pareciera que no es una situación tan complicada, pero cuando uno es el que está dentro, realmente es desesperante.

- Creo que hasta se me van las ganas de vivir y de soñar -le dije a Vanessa.

A pesar de que en otros momentos ella me habría dado palabras de aliento, esta vez sólo guardó silencio y ni siquiera volteó a verme, creo que ya empezó a perder la paciencia, y si

ella se quiebra ahora, creo que este matrimonio se acaba, ya que siempre ha sido ella quien ha sabido mantenernos juntos.

Siempre ha sido su estado de ánimo y optimismo el que nos ha sacado adelante varias veces, pero creo que ya se estaba cansando y no la culpo.

Esa noche literalmente nos sentamos a vernos las caras porque no teníamos qué preparar para comer y nos daba vergüenza llamar a nuestros suegros para que nos dieran algo de comida; por suerte sí teníamos leche para Valeria así que al menos ella estaba bien.

Tratamos de iniciar una conversación con Vanessa, pero el único tema que salía a la luz era el tema económico, las tarjetas, el banco, la falta de comida y hasta empezábamos a enojarnos, así que ella me dijo que prefería no hablar esa noche.

Se me partía el corazón porque desde novios habíamos tenido una muy buena comunicación, pero ahora hasta en eso parecíamos estar fallando.

Para variar se me ocurre decirle -Sabes hace más de una semana que no hemos hecho el amor...

- Ella me miró y agachó la cabeza con un gesto de tristeza.

Preferí no ahondar en el tema, y luego de unos minutos que se durmió la nena, nos fuimos a la cama, Vanessa seguía guardando silencio, esto me estaba preocupando mucho, nunca la había visto así.

Capítulo 5

El Abogado

Nos levantamos temprano en la mañana, Vanessa estaba de buen ánimo, le preparó el desayuno a Valeria y ya estaba lista para ir al trabajo cuando me reuní con ella en el comedor.

Me dijo que le había pedido prestado \$50 dólares a su mamá, hasta que le pagaran el fin de semana y que durante la mañana su papá me los iba a pasar dejando en cuanto venga a recoger a la nena.

Alrededor de las 8:30 de la mañana llegó Arturo, mi suegro, a dejarme los \$50 y a llevarse a la nena para que yo pueda hacer mis cosas, aunque la verdad no tenía mucho que hacer, pero bueno.

- Marco, algo le pasa a Vanessa, la noto bastante extraña, anda como distraída, tú sabes que nunca me ha gustado meterme en su matrimonio, pero me tiene un poco preocupado lo que podría estar pasando, después de todo es mi hija, ¿Está todo bien? -me pregunta mi suegro.
- Sí, entre ella y yo todo anda bien, lo que no nos carga bien es la situación económica que estamos atravesando, y cada vez pareciera que todo esto empeora en lugar de mejorar, y es difícil mantener el ánimo arriba en estos momentos.
- Hijo, déjame darte un consejo, ***“cuando la necesidad entra por la puerta, el amor sale por la ventana”***, así dice un dicho muy conocido; las únicas veces que mi esposa y yo hemos tenido problemas en nuestro matrimonio, siempre ha tenido que ver el dinero de una u otra manera.
- No se trata de que uno sea avaricioso, pero el dinero sí es importante para sobrevivir en esta vida. No dejes que esta situación empeore, no me gustaría ver a mi hija sufrir.

- Sí don Arturo, créame estoy haciendo lo posible para salir de todo esto.
- Respondí.
- La verdad, no parece Marco, no parece.

Luego de esa pequeña charla con mi suegro, se llevó a la nena a su casa y me dejó los \$50 que había prometido prestarnos.

Me puse a pensar si realmente estaba haciendo todo lo posible para salir de esta situación, tal como se lo había dicho a don Arturo. Reflexioné que quizás había más alternativas para tomar en mi vida y en la de mi matrimonio, y que realmente no estaba haciendo TODO LO POSIBLE como había dicho.

Sucede que en muchas ocasiones no alcanzamos lo que nos proponemos en la vida porque nos dedicamos más a quejarnos que en buscar soluciones a los problemas que tenemos al frente; y es que el sólo hecho de cambiar nuestra actitud frente a las adversidades pueden hacer que estas se transformen en nuestro favor.

Así que decidí que a partir de hoy empezaría con una nueva actitud, he escuchado tantas veces del pensamiento positivo, de la buena actitud, pero nunca la había puesto en práctica.

Inundé mi mente de pensamientos positivos, comencé a recordar las ambiciones que tenía cuando terminé la universidad, todos los deseos de formar una familia con Vanessa, de traer al mundo a nuestros hijos y darles una buena crianza, en un entorno de paz, armonía y amor.

Recordé la ocasión que salimos campeones de fútbol en el campeonato intercolegial en mi ciudad.

Tantos pensamientos de éxito y victoria comenzaron a llegar a mi mente, así que me pregunté:

- Si lo hice tan bien todas esas ocasiones, por qué no puedo hacerlo ahora, ¡TÚ PUEDES MARCO!

Me vestí y salí a una entrevista de trabajo que tenía planificada para esa mañana, y sentí que con el cambio de actitud que había tenido, que ese empujón anímico que el universo me había dado, definitivamente ese puesto sería mío, por primera vez en muchos días tuve, total confianza en mí mismo.

Llegué a la oficina, hablé con la secretaria y le dije que venía a ocupar el puesto de trabajo que estaban ofreciendo, que yo era la persona indicada a la que estaban buscando, que mi actitud positiva no la iban a encontrar en ningún otro.

- Lo siento señor, el puesto fue ocupado ayer por la tarde, de hecho el lunes comienza la persona a laborar, le pido disculpas porque recién estamos avisando a las personas que fueron citadas para la entrevista para que no vengan, mil disculpas.

- Ok, no se preocupe, muchas gracias.

Y ahí se fueron todas mis intenciones positivas, quizás por eso nunca he aplicado todas esas tonterías metafísicas y de creencias positivistas.

Pero decidí no enojarme, ya que salí de casa voy a pasar por el banco a averiguar un poco más sobre el cobro de la tarjeta de crédito de mi mamá, para saber cuáles son las posibles alternativas que tenemos para pagar o sus consecuencias; porque de todas formas no tenemos cómo pagar.

Entré al banco, tomé un turno para ser atendido por la señorita de atención al cliente, aún estaba la chica de ayer que había sido tan amable, espero que continúe así hoy, aunque la verdad no estoy de tan mal humor a pesar de la entrevista fallida que tuve hace unos momentos.

Al fin mi turno después de 25 minutos de esperar sentado.

- Me recuerda señorita, yo vine el día de ayer por la deuda que tenía mi mamá con ustedes antes de fallecer -le dije.
- Claro que sí, lo recuerdo, le comento que el banco le puede ofrecer el mismo plan de pagos que tenía la tarjeta de crédito y con los mismos intereses, es decir que usted podría pagar esa deuda en un año plazo, sin problemas, es la mejor opción que le damos a las personas en estos casos.
- Le comento señorita que en estos momentos yo estoy desempleado y no tengo cómo cubrir esa cantidad mensual, si pudiéramos hacer algo.
- Bueno, hay otra opción pero le generará mayores intereses, le podemos dar 3 meses de gracia y luego de eso empezaría a pagar la deuda de la misma forma que le comenté anteriormente, pero con un punto más de interés.
- ¿Y no hay otra opción?
- La otra es que deje que el caso siga la vía legal, lo cual no le recomiendo porque va a gastar más en abogados y es casi imposible que los juzgados no le hagan pagar la deuda, es decir generaría un pago doble, porque como le mencioné ayer, la ley de regulaciones financieras es la que nos permite realizar estos cobros.
- Y si no hago nada, ¿qué pasaría?
- Pues después de unos 2 o 3 meses más o menos, terminaría el juicio de embargo de bienes y el banco junto con la policía le embargarán los bienes suficientes para cubrir la deuda.
- Ok, entiendo, este tema debo hablarlo con mi esposa antes de tomar una decisión ¿Hasta cuando podría darle una respuesta sobre lo que decidimos hacer?
- La citación normalmente tiene un tiempo de 72 horas para ser atendida por el cliente, si en ese tiempo no se acerca al banco, su caso pasa al departamento legal en otras 48 horas, es decir tendría unos 3 días más para tomar su decisión, le sugiero hacerlo antes de ese tiempo de ser posible.
- Entiendo, muchas gracias.
- De nada, para servirle -me respondió amablemente.

Bueno, al menos ya tenía un poco más claro el proceso de este embrollo, en resumen tengo que pagar de una u otra forma.

- ¡Hey Marco! -Me gritó alguien por detrás.
- Hola Sebastián, a los tiempos que te veo, ¿Qué andas haciendo por acá?
- Vine a retirar una chequera nada más ¿y tú?
- Aquí, envuelto en un tema legal, por una deuda de mi mamá que ahora me toca pagar a mi.
- Ay qué mal, ¿qué te parece si vamos a tomar un café acá en la esquina y conversamos un rato?
- Bueno, pero si tu invitas, porque estoy en una situación económica difícil.
- No hables así hombre, no te preocupes por eso, más bien vamos al café y me cuentas qué te pasa.

Comencé a conversar con Sebastián y le comenté el problema que estaba teniendo con el banco; como él era abogado, pensé que me podría sugerir algo que hacer, aunque en realidad quería que me dijera que no tendría que pagar nada, pero no fue así.

Además, como era evidente le comencé a contar la situación económica difícil que estaba teniendo, ya ves que uno busca desahogarse con alguien cuando está en estas situaciones, y Sebastián me sirvió para eso, y fue bueno porque me empezó a comentar algunas cosas interesantes.

- Sabes que yo también estuve en una situación similar a la tuya hace algunos años atrás, de la noche a la mañana me quedé sin empleo y con una deuda de casi \$200.000 dólares. Fue un momento muy difícil para mí y mi familia.
- Wow! ¿Y qué hiciste para salir de ese problema? -pregunté.
- Pues comencé a aplicar en mi vida los principios financieros que aprendí en un taller al que asistí, son unas técnicas muy sencillas, pero como yo le digo **“son mágicas”**.
- ¿Qué técnicas son esas? -le dije.
- ¿Cuánto estás debiendo en total? -me preguntó.

- La verdad que no sé, y menos ahora con esta nueva deuda que apareció, nunca me he sentado a cuantificar mis deudas, sólo sé que es mucho dinero, más del que Vanessa y yo podemos pagar.
- Ok, pero debes tener un aproximado del total de todas las deudas -me dijo.
- Bueno, no creo que superen los \$15.000 dólares; aunque esto va aumentando cada mes con los intereses y nuevas deudas que seguimos adquiriendo para pagar los servicios básicos, gasolina, tarjetas, etc.
- Sí entiendo, qué me dirías si yo te digo que no estás debiendo dinero -me preguntó Sebastián.
- ¡Te diría que estás loco! si todos los días me llaman del banco a cobrar la tarjeta o gente que nos ha prestado dinero, no tenemos a veces ni para la comida -respondí sarcásticamente.
- Ese es el problema -empezó Sebastián- nosotros creemos que debemos las cuentas, las tarjetas, pero en realidad **las deudas que tienes en tu vida, poco o nada tienen que ver con dinero.**
- No entiendo -respondí un poco confundido-.

Capítulo 6

El Rey David

- Déjame contarte una historia:

Hace miles de años mientras el gran Rey David gobernaba al pueblo de Israel, su nación entró en una crisis económica terrible.

- Por cierto, todos estos datos son verificables en la historia del pueblo judío, es más, hasta está en la biblia me parece.

Luego de estar sumido 3 años en esta crisis, el Rey David se acordó de Dios -así dice el relato-, se puso a orar y a clamar a su Dios y Dios le responde y le dice: “La crisis económica que estás viviendo tú y tu pueblo, no es culpa de ustedes, es responsabilidad de Saúl”.

¿Quién era Saúl?

Saúl era el suegro de David, que por cierto a esas alturas ya estaba muerto. Pero mira la respuesta interesante que Dios le da a David, la culpa era de su suegro, que además había sido rey de Israel antes de David, es decir David fue quien lo sucedió en el trono.

- A ver, espera, si Saúl ya había muerto ¿Que tenía que ver con la crisis económica actual del pueblo de Israel? no entiendo -pregunté.
- A eso voy, no te impacientes -me dijo Sebastián- Vámonos algunos cientos de años atrás, Ponle atención, seguimos en la misma historia...

Cuando el pueblo de Israel comenzó a formarse, al recibir la instrucción de poseer la famosa “tierra prometida”, esta estaba habitada por diferentes pueblos que vivían ahí; La instrucción que recibieron fue la de conquistar a las naciones que habitaban esos territorios, apoderarse de la tierra y fundar allí su nación.

El personaje encargado de esta cruzada de conquista, se llamó Josué, que fue el relevo del famosísimo Moisés.

El pueblo llevaba muy bien su campaña de conquista hasta que un día llegaron unas personas muy mal vestidas, con ropas muy viejas, con botas de vino rotas y en un estado físico algo deplorable.

Se presentaron delante de Josué con el siguiente discurso:

“Josué, somos habitantes del pueblo de Gabaón, y hemos escuchado de tu campaña de conquista de estas tierras, nosotros venimos de un pueblo muy lejano; queda tan lejos, que cuando salimos de allá, nuestros vestidos eran nuevos, nuestras botas de vino apenas fueron hechas y el pan que traíamos para alimentarnos durante el trayecto era recién sacado del horno; y ahora mira cómo hemos llegado hasta aquí en nuestro paso por el desierto.

A pesar de vivir tan lejos, hemos escuchado tu fama, y aunque sabemos que tus conquistas nunca van a llegar a nuestros territorios, queremos ofrecernos como siervos tuyos y de tu pueblo, para que seamos naciones amigas a pesar de estar tan distantes, para que si en algún momento nos cruzamos en el desierto, nuestra gente pueda caminar en paz, sabiendo que nuestra vida no correrá peligro, debido a nuestro pacto.”

A Josué le pareció bien lo que los representantes de Gabaón le proponían, lo conversó con sus consejeros y les dijo:

“miren a esta pobre gente que vienen de tan lejos ¿Por qué hemos de hacerles daño en un futuro? es más, en algún momento hasta pueden servirnos de ayuda.”

Los consejeros asintieron a las palabras de Josué y este les dijo a los representantes de Gabaón lo siguiente:

“Les doy mi palabra, que nuestro pueblo jamás tocará la vida del suyo, pueden regresar en paz a su tierra”.

Resultó que la gente de Gabaón no vivían tan lejos como le habían dicho a Josué, de hecho eran vecinos y sus tierras eran parte del territorio que Israel debía de conquistar, así que imagínate cómo se puso Josué.

Fue a confrontarlos y les dijo:

“Ustedes me mintieron, me engañaron, merecen la muerte; pero yo les prometí que nosotros no íbamos a tocar sus vidas, así que si quieren que mantenga esa promesa, ustedes serán nuestros esclavos, cavarán nuestros pozos, cargarán nuestra agua, construirán nuestras casas, y de esta forma su vida será preservada.”

Los habitantes del pueblo de Gabaón quienes prácticamente estaban sentenciados a morir, porque era lo que les correspondía, ya que estaban en los territorios que Israel iba a ocupar, se dijeron así mismos:

“Entre morir y ser esclavos preferimos ser esclavos y salvar la vida de nuestro pueblo”.

Así que aceptaron el trato que Josué les había dicho.

Resulta, que algunos cientos de años después asciende Saúl como rey de Israel, de hecho fue el primer rey de los judíos, y en algún momento, quizás sin conocimiento del pacto que Josué había hecho con los gabaonitas, atentó contra la vida de algunos de ellos.

Luego, Saúl muere, David asciende al trono y después de algunos años, viene la crisis económica que te comenté al inicio; en donde la respuesta de Dios es que esta había sido causada por Saúl, por haber atentado contra la vida de los Gabaonitas.

- ¿Qué te parece este relato, Marco? -Me preguntó Sebastián.
- Pues muy interesante, pero no entiendo qué tiene que ver lo que hizo Saúl con la crisis económica que tuvo el pueblo de Israel -respondí.
- Justamente, eso quería que me preguntes -continuó Sebastián - el universo, en donde vivimos, está regido por una serie de leyes, por ejemplo: La ley de la termodinámica, Ley de la flotabilidad, de Newton, ley de Gauss, ley de la relatividad, etc.
- ¿Qué sucede? Estas leyes nos gobiernan, estemos o no de acuerdo con ellas, nos guste o no, están ahí presentes y vivimos de acuerdo a sus principios.
- Por ejemplo, la más famosa quizás es la ley de la gravedad, que dice que todos los objetos sobre la tierra son atraídos al centro de la misma a una velocidad de 9,81 metros por segundo ¿cierto?
- De acuerdo -respondí.
- Entonces, a ti te puede gustar o no esta ley, puedes estar de acuerdo con ella o no. Pero si vas y te tiras de un edificio de 10 pisos ¿Qué va a pasar?
- Me mato -exclamé.
- ¡Exacto! Entonces, tú puedes tener toda la fe, la certeza, la convicción del mundo, ser muy espiritual, emprendedor, empresario, gurú o lo que se te ocurra, pero esta ley siempre va a gobernar nuestras vidas.
- Seguramente -continuó Sebastián- cuando Dios creó el universo no la llamó ley de la gravedad, este nombre se lo puso Newton, cuando le cayó una manzana en la cabeza y se preguntó “¿Por qué las cosas se caen para abajo?” (al menos eso

cuenta la tradición). observó y obtuvo algunos principios y así se estableció esta ley; que luego fue debatida por Albert Einstein y la llamó ley de la relatividad.

- Pero más allá de esto, de si lo que dice Newton o Einstein es correcto técnicamente, sabemos que existe algo y debemos tener cuidado con ella si queremos vivir a salvo en este hermoso planeta ¿De acuerdo?
- Sí, de acuerdo -respondí.
- Ahora bien, en base a esto ¿Habrás escuchado de otras leyes que quizás, no están escritas con fórmulas pero que en base a la observación y experiencia de muchas personas y el paso del tiempo, se han determinado? Por ejemplo, habrás escuchado sobre la ley de la atracción, el karma, la siembra y la cosecha, el yin yang, etc.
- Estas leyes, también gobiernan el universo en el que nos desenvolvemos, y las podemos usar para nuestro beneficio o podemos sufrir las consecuencias de no usarlas correctamente.
- Además, hay otra ley de la cual te quiero hablar hoy que es **LA LEY DE LA DEUDA.**
- ¿Ley de la deuda? -pregunté asombrado.
- Así es, esta es una de las razones principales por las cuales nos vemos envueltos en este tipo de situaciones ¿Te gustaría conocerla?
- Por supuesto -increpé un poco ansioso.

Capítulo 7

La Ley de la Deuda

- Mira, el principio básico de esta ley la podemos definir en una frase:

“TODA DEUDA DEBE SER PAGADA”

- Simple ¿verdad?
- Si tú lo dices -respondí.
- Bueno, esta ley nos dice que todo aquello que debemos, vamos a tener que pagarlo de una u otra manera, nos guste o no, quieras o no hacerlo, porque **“TODA DEUDA DEBE SER PAGADA”**.
- Déjame escribir esa frasecita en esta servilleta, para que no se me olvide, vale -sugerí.
- Perfecto, sucede, que la gran mayoría de deudas que hemos adquirido en nuestras vidas, no son de dinero, te pongo un ejemplo:
- Pasa en la mayoría de los países de América Latina, por no decir en todos; Si nosotros acordamos tener una reunión a las 4pm, sabes muy bien, que acá esa hora, se convierte en una mera referencia, ya que dicho evento nunca va a empezar a las 4, Eso es seguro; se llevará a cabo después de las 4pm y sepa Dios a qué hora. Algunos, los más responsables, llegarán 4:15pm otros 4:30pm y los más sinvergüenzas ni siquiera llegarán.
- Bien, resulta que cuando tú te comprometes con alguien en reunirse a las 4pm, estás generando un compromiso con esa persona, estás haciendo un pacto, porque comprometiste tu palabra en que ibas a llegar a la hora acordada.
- Pero estamos tan mal acostumbrados a llegar tarde, que creemos que si llegamos tarde o incluso no llegamos no pasa nada, me disculpo y ya, aunque muchos ni eso hacen. Pero esto no es tan sencillo como parece, cuando faltas a tu palabra, a nivel de las cosas que no podemos ver, de las leyes que dominan el

universo en el que nos desenvolvemos, se genera una deuda tuya hacia esa persona.

- ¿Y qué dice la ley de la deuda? lo que anotaste en la servilleta...
- **Toda deuda debe ser pagada** -respondí.
- Entonces, de una u otra forma, esa deuda que se generó en el campo, metafísico, cuántico, espiritual, como lo quieras llamar, te va a ser demandada tarde o temprano. La característica de estas situaciones, es que las deudas de este tipo (emocionales), cuando no son pagadas y liberadas consciente y responsablemente, comienzan a manifestarse en el aspecto económico en la vida de las personas.
- Habrás notado que hay personas que tienen un empleo, cobran su sueldo a fin de mes y el día 4 o 5 ya no tienen más que para el transporte hasta la siguiente quincena o para pagar su comida. Y muchos dicen la famosa frase “es que la plata se me hace agua” o también dicen “es que el sueldo no me alcanza”.
- Luego de esto, muchos recurren a adquirir tarjetas de crédito, o buscar un empleo mejor remunerado para obtener una mayor fuente de financiamiento, creyendo que al tener más dinero, su situación va a mejorar, y esto es un gravísimo error.
- ¿Qué es lo que suele suceder?
- Como bien sabrás, muy pronto las tarjetas de crédito estarán al máximo, además apenas tienen para cubrir el pago mínimo, y muchos cometen el error de adquirir otra tarjeta y en ocasiones recurren a sacar dinero de una tarjeta, para pagar el mínimo de la otra, de hecho le han dado hasta un término técnico a esto, le llaman bicicleta financiera.
- Pero lo peor de todo es que nos hacen creer que esto es normal y no es así.
- Pero suele suceder algunas otras cosas “extrañas” por decirlo poco, por ejemplo, algunos deciden abrir un nuevo negocio para tratar de paliar la situación, se ponen quizás un negocio de papas fritas, tacos, tortillas y resulta que todo el barrio se puso a dieta y nadie les compra y al poco tiempo deben de cerrar.
- Entonces, alguien les habló de la maravillosa oportunidad de una empresa multinivel, le hablaron de viajes, de ingresos pasivos, de premios, carros,

cruceros y se registran tratando de encontrar una salida a su situación actual, incluso muchos se endeudan para inscribirse, y al poco tiempo deben dejarlo, porque nadie se registró en su red, y no logran tampoco vender los productos, ni su abuelita les quiso comprar, y concluyen que este tipo de negocios no funcionan, cuando hay un montón de gente que hace mucho dinero con este tipo de oportunidades (por cierto yo no).

- Otros que tuvieron la fortuna de tener una profesión, abren un consultorio médico y por esas cosas de la vida nadie en el barrio se enferma, o sus potenciales pacientes van a la farmacia para que los receten allá, cosa que se da mucho en nuestros países.
- En fin ¿Has visto este tipo de casos Marco? -me preguntó Sebastián.
- La verdad sí, me pasó con un negocio que quise emprender hace algún tiempo y hasta ahora no entiendo por qué no funcionó. De hecho, desde ahí empezó mi debacle, todo me fue de mal en peor, pero dime, por qué suceden estas cosas
 - pregunté ya un poco inquieto.
- Pues es lo que te había mencionado antes, **cuando incumples un pacto, un compromiso, se genera a nivel inconsciente una deuda que debes de pagar, y ya que toda deuda debe pagarse**, entonces, en tu afán de cerrar esa deuda, comienzas a comprar cosas que no necesitas, compras ropa que nunca te pones o que sólo te pusiste una vez, te metes en negocios que sabes que se van a caer tarde o temprano.
- Dime algo Marco, ¿acaso no tienes ropa, zapatos, o algún juguete, capricho, máquina de ejercicio sin usar en casa? Hay mujeres que ven la cartera de sus sueños, la compran, se endeudan, y la han usado una sola vez, los hombres compran relojes y tienen el cajón lleno de estos que ni se ponen, siguen usando el mismo de siempre, al igual con las mujeres con sus carteras y zapatos. Dime una cosa, alguna vez compraste algo y que nunca utilizaste o sólo utilizaste una o dos veces.
- Ufff claro, he comprado cosas que casi no he usado, de hecho tengo una máquina para hacer abdominales en la bodega de mi casa, que sólo la usé 2 veces, y en ropa ni se diga, tengo varias camisas agarrando polvo en el closet, de hecho la semana pasada quise ponerme una para ir a una entrevista de

trabajo y tenía huecos causados por algún bicho tal vez, luego de llevar un año guardada, Pero no entiendo, ¿por qué hacemos estas cosas? -pregunté.

- Escúchame, el fin de todo esto, es tratar de saldar todos esos pactos incumplidos hasta ahora. Creemos (inconscientemente), que estamos pagando la deuda de un televisor que adquirimos a 36 meses plazo o de un carro que lo sacamos a 5 años, pero en realidad, estamos pagando el “daño” que le hicimos a otras personas, déjame explicarte mejor.
- Sí, dame más detalles por favor porque aún no entiendo del todo -dije.
- Habrás visto a jovencitos de 16 o 17 años que andan enamorados, qué es lo que se dicen o prometen: “siempre vamos a estar juntos”, “nunca te voy a dejar”, “no habrá nada ni nadie que nos separe”, pero a las 2 o 3 semanas terminan, pelean, discuten, y creen que “las palabras se las lleva el viento”, pero esto no es así; ellos, aunque no lo sabían hicieron un pacto con esa persona y aunque haya sido muy a la ligera, por emoción o sentimiento, lo incumplieron, faltaron a su palabra y esto genera una **deuda emocional** en su haber y como ya sabemos, esto va a ser “cobrado” por así decirlo.
- ¿Esta es la razón por la que el pueblo de Israel entró en una crisis económica, cuando Saúl faltó al pacto que existía con el pueblo de Gabaón? -pregunté.
- Sí, así es Marco. Mira, acá en occidente, se le da muy poco valor a la palabra, algo que es un poco distinto en otras culturas, como las orientales por ejemplo. Quizás porque ellos en su cultura les enseñaron a darle un valor trascendental y casi religioso a los compromisos adquiridos.
- Sabes, el otro día vi un documental y una leyenda sobre la isla de Bali que hablaba sobre el tema, no sé si lo habrás visto -pregunté.
- Por supuesto, lo he visto y justamente allí se puede apreciar el valor que estas tribus le daban a la palabra. Pero esto no era por coincidencia, ellos eran conscientes de que el no cumplir los compromisos adquiridos podría llevarlos a vivir consecuencias para las cuales quizás no estaban preparados a asumir.
- Sí, incluso en la Iglesia el otro día contaron una historia parecida, sobre un tipo llamado Jefté que terminó sacrificando a su hija, porque hizo un pacto parecido -proseguí.

- Claro, conozco la historia; Ahí te puedes dar cuenta, cómo en la antigüedad, aún las palabras dichas a la ligera generaban un compromiso muy fuerte y tenían que cumplirse, porque conocían los efectos de esta ley, y sí, quizás no la llamaban **LEY DE LA DEUDA** como yo te he enseñado, pero sabían que estaba ahí, y que si faltaban a su palabra, algo iba a sucederles de una u otra forma.
- Por ejemplo, ¿Te has puesto a pensar lo que sucede cuando por alguna razón se rompe un “pacto matrimonial”? Cuando una pareja se casa se hacen una promesa muy fuerte: estar en las buenas y en las malas, en la salud y la enfermedad, en la riqueza y en la pobreza, hasta que la muerte los separe.
- ¿Tienes idea de lo fuerte que es este compromiso?
- Me imagino -asentí.
- Cuando llegan a instancias de divorcio ¿Qué crees que pasa si hay niños de por medio? Por más que se lleve bien un proceso de divorcio, vas a estar incumpliendo tu rol de padre por más que te esfuerces siempre quedarás en deuda con tus hijos de una u otra forma, y te generarás una deuda emocional muy grande, por eso es muy común que luego de un divorcio venga una crisis económica.
- Tengo clientes, que han tenido negocios muy prósperos, empresas, propiedades y al entrar a un tema de divorcio han quedado en bancarrota, y cuando les comento lo que te estoy diciendo a ti hoy recién entienden el por qué de su situación.
- Otro ejemplo, a veces los esposos que son infieles creen que si su esposo/a no se entera de sus aventuras no pasa nada; pero no se dan cuenta que están incumpliendo un compromiso de fidelidad que adquirieron, y esto de una u otra manera van a pagarlo, y comúnmente esto tiende a manifestarse en temas económicos como te había explicado.
- De repente te sale la oportunidad de abrir un negocio con un primo que sabes que ya ha tenido problemas con otros familiares, que ha quebrado algunos negocios anteriormente, y su moral en temas de lealtad no es la mejor, y aunque en el fondo sabes que esto no va a prosperar de todas formas terminas invirtiendo dinero, y ya cuando se cae el negocio, crees que la culpa es de él,

cuando en realidad eran las deudas emocionales que tú tenías que te generaron la necesidad de pagar y que te llevaron a meterte en un negocio que sabías que se iba a caer, porque uno lo sabe en el fondo.

- Y es que existe muy dentro de nosotros una sabiduría interna, llámala alma, espíritu, inconsciente, como tú quieras; que aunque tú no recuerdes los pactos y compromisos que has incumplido a lo largo de tu vida, esa sabiduría que radica en ti sí lo sabe y te genera ese sentimiento de deuda y una necesidad de “pagar”, pero nosotros lo confundimos con otro tipo de emociones.
- ¿Qué tipo de emociones? - pregunté.
- Nunca te ha pasado que cuando vas a cobrar un dinero, por ejemplo un bono en el trabajo, inmediatamente empiezas a pensar si con ese dinero compras un televisor, un par de zapatos, un reloj, un celular etc. Lo peor es que luego que lo compras muchas veces te terminas arrepintiéndote porque te das cuenta que al final no lo necesitabas tanto como pensabas.
- Otros dicen “pues para eso me mato trabajando, me lo merezco”, y con el tiempo nos damos cuenta que sólo nos vamos llenando de un montón de cosas innecesarias y sobre todo de DEUDAS ECONÓMICAS, que por cierto, estas no tienen que ver con dinero.
- ¿No?
- Claro que no, de hecho tú no puedes resolver tus problemas de deudas con dinero, dime, cuánta gente conoces que lleva 5, 10, 20 años batallando cada día para pagar la factura de la luz, el agua y el teléfono, y te prometo que no tiene que ver con dinero, porque en el momento que empiezan a ganar más dinero, mágicamente sus deudas también incrementan.
- De hecho, una de las peores cosas que podrías hacerle a una persona endeudada es pagarle su deuda, porque verás cómo en 6 meses o menos sus deudas serán peores aún.
- ¿Es cierto, pero por qué?
- Porque a lo mejor le resuelves la urgencia económica en ese instante, pero nunca resuelves el peso emocional que esta lleva en sí mismo, entonces, la puedes liberar del pago de la tarjeta de crédito, pero seguirá teniendo esa deuda

emocional que adquirió joven cuando le prometió matrimonio a su novia y nunca le cumplió, por ejemplo.

- Oh ya, creo que voy entendiendo.
- Muchas veces queremos justificar nuestros fracasos económicos diciéndonos “a veces se gana y a veces se pierde”, cuando en realidad los motivos son otros, que por desconocimiento de estas leyes universales, terminamos pagando y afectando nuestra economía y la de nuestras familias.
- ¡Wow! Me he quedado sorprendido con todo lo que me has dicho Sebastián ¿Y tú cómo aprendiste todo esto?
- Bueno, como te comenté hubo un tiempo hace algunos años en los que quedé en bancarrota y ya sin saber qué hacer, me puse a navegar en internet, y me topé con una persona que tenía una conferencia que se llama “**CÓMO SALIR DE DEUDAS SIN DINERO**”.
- La verdad, no le hice mucho caso pero al siguiente día me volvió a aparecer la publicidad, así que decidí investigar y vi que daba esta conferencia gratuita, allí aprendí lo que te estoy contando el día de hoy, y el cambio que esa conferencia hizo en mi vida casi que fue inmediato. Al siguiente día pude ver claramente, cómo las cosas comenzaron a alinearse en mí, y al fin pude sentir la luz al final del túnel, después de meses de haberme sentido terrible.
- ¿Y quién es esa persona?
- Se llama *Vinicio Ramos*, su sitio web es: <http://VinicioRamos.com/> tiene mucho contenido gratuito que puedes consumir en su página, aunque la verdad cuando vi que realmente me daba resultados lo que me decía, lo contacté por teléfono y empecé a comprar sus entrenamientos y definitivamente fue un antes y un después en mi vida financiera.
- Perfecto, lo buscaré más tarde en Internet; pero ahora cuéntame ¿Cómo hacemos para saldar todas esas deudas emocionales de nuestras vidas y que las deudas de dinero dejen de agobiarnos?
- Sabes, el proceso es más sencillo de lo que parece en realidad, lo más difícil es comprender la causa y la razón por la cual generamos deudas en nuestras vidas.
- Bueno, cuéntame qué puedo hacer, me ha interesado mucho lo que me has conversado hasta ahora -le pedí.

- Por supuesto, con gusto te comparto esta información, sólo que tengo una cita en 20 minutos y quiero llegar a tiempo a ella. ¿Te parece si mañana nos encontramos en mi oficina a las 5pm? queda cerca de aquí y continuamos nuestra charla -sugirió Sebastián.
- Claro que sí, estaré ahí puntual, no quiero seguir cargando más deudas en mi vida llegando tarde -dije en son de broma.
- Bueno, aquí te dejo mi tarjeta con la dirección y número de teléfono, mañana nos vemos a las 5pm allí ¿está bien?
- Perfecto, un abrazo Sebastián y gracias!

Capítulo 8

El Hospital

¡Wow! Qué plática más interesante tuve con Sebastián, creo que he entendido algunas de las cosas por las cuales estoy en esta situación difícil el día de hoy, pero creo que es cuestión de seguir el proceso correcto para salir de todo esto, en verdad me siento muy alentado ahora que camino a casa.

Estando a dos cuadras de casa, al pasar por el mercado de la ciudad me encuentro a Maribel con dos bolsas de comida algo pesadas, así que inmediatamente decidí ayudarla, además estaba muy agradecido por el almuerzo que nos preparó el otro día.

- Hola Maribel ¿Necesitas ayuda? ¿Ya vas para tu casa?
- Hola Marco, llegaste como enviado del cielo, no sabía qué hacer con estas bolsas que están bastante pesadas.
- No te preocupes, yo te ayudo, además justo estoy yendo a casa también, así que me queda de paso -le dije.
- ¿De dónde vienes Marco? -me preguntó.
- Salí a una entrevista de trabajo que nunca se realizó, luego pasé por el banco para ver qué podía hacer con la deuda de mi mamá y bueno, no hubo mucho avance en eso, y ya luego me encontré con un amigo y tomamos un café, creo que eso fue lo rescatable del día de hoy.
- Ay Marco, pero también me estás viendo a mí, pensé que eso sería algo bueno para ti -me dijo Maribel en un tono algo coqueto.
- Bueno sí, tienes razón, siempre es un gusto verte, Maribel -le respondí en el mismo tono.
- Y tan elegante que saliste hoy, esa camisa no te la había visto antes, te queda muy bien -notó Maribel.

- Ah sí, es que le había puesto mucha confianza a esta entrevista de trabajo, pero en realidad como no se dio, pues creo que me la puse por gusto -contesté.
- No digas eso, también valió la pena que yo te viera tan elegante y guapo, no te había visto así antes.
- Tienes razón gracias, Maribel -le dije ya un poco incómodo.
- Bueno, ya llegamos, parece que te cansaste cargando las bolsas del mercado ¿Qué te parece si te brindo un jugo? Espero que hoy sí haya luz -bromeó Maribel.
- Pues sí, la verdad, el café que tomé con mi amigo estaba muy dulce, así que sí necesito algo para tomar tengo mucha sed.
- Bueno, si deseas te sirvo un vaso de agua primero mientras preparo el jugo, además, el almuerzo ya casi está listo, si deseas te sirvo algo también ¿Qué dices Marco? -me preguntó.

La verdad estaba muy hambriento de haber estado toda la mañana fuera, por lo que no podía rechazar su invitación, además que Maribel cocina muy bien, y también su compañía me hacía sentir confortable y además no había gran cosa para comer en casa.

- Bueno, pero no quiero comer gratis dos veces en tu casa, así que dime en qué te puedo ayudar, cuéntame qué te falta hacer o si tienes algo que limpiar, quiero aportar en algo al almuerzo que tan amablemente me vas a brindar -le ofrecí mi ayuda.
- Bueno, arregla la mesa, límpiala un poco por favor y pon los platos para servir, en unos 15 minutos tendré todo listo, sólo me falta terminar de freír la carne -me comentó Maribel.

Así que limpié un poco la mesa y puse los platos, realmente no había mucho que hacer y lo terminé rápido.

- Ya terminé Maribel -le dije -¿Hay algo más que pueda hacer?.
- Sí, estoy un poco acalorada y quiero tomar una ducha, podrías ver que la carne no se queme por favor mientras yo me ducho, ¿sí?

- Por supuesto, ya te dije que hoy no quiero comer gratis -bromeé.
- Ok, dale, me baño en seguida y nos sentamos a comer.

La carne olía delicioso, se me abrió mucho más el apetito, mientras escuchaba a Maribel que estaba tomando una ducha, y no sé por qué tuve una imagen mental de ella en la ducha bañándose, pero inmediatamente la borré de mis pensamientos y seguí cocinando la carne.

A los 10 minutos, regresó Maribel y estaba en verdad linda, con el cabello húmedo y se había puesto ya ropa de casa, creo que hasta algo insinuante.

Nos sentamos a comer y como imaginaba el tiempo se nos pasó volando, hablamos bastante, teníamos muchas cosas en común que no sabíamos, teníamos gustos parecidos en la música, y lo más impresionante, ella amaba el fútbol tanto como yo, confieso que este es uno de los placeres que no puedo disfrutar con Vanessa porque ella casi que odia el fútbol.

Mientras comíamos, al servir el jugo, terminamos chocando las manos y nos las tomamos por unos segundos y empecé a sentir una química bastante especial hacia ella, algo que no había sentido hace algún tiempo; Creo que con Vanessa, al menos durante los últimos meses, no me pasaba. Supongo que ella sintió lo mismo porque nos quedamos mirando fijamente por algunos segundos.

Terminamos de almorzar después de un buen rato, ya que nos entreteníamos más en la conversación que en la comida, al parecer mi hambre no era demasiada como pensaba.

Al ponernos de pie me ofrecí a lavar los platos, Maribel insistió que no, que eso era demasiado, yo insistí, así que acordamos en que yo lavaba y ella secaba, eso le pareció mejor y así lo hicimos; y la verdad en ese momento creo que ambos estábamos conscientes de que pasaba algo entre nosotros, nuestras manos se cruzaban deliberadamente al entregarle los platos para que los seque, y pasó lo que temía.

Nos besamos...

Fue un beso corto con una intensidad y emoción especial. Inmediatamente me alejé y le pedí disculpas. Le dije que me perdone, que yo amaba a mi esposa y que esto no podía pasar.

Ella me miró, me abrazó, mientras me dijo:

- Discúlpame, no fue mi intención.
- No debes disculparte, Realmente yo había provocado esta situación también. Lo mejor sería que me vaya a casa, estoy feliz en mi matrimonio y no quiero arruinarlo.
- Entiendo tu posición, no te preocupes Marco.

La verdad es que no quería salir de casa de Maribel, de hecho deseaba que esto avanzara mucho más y hasta pensé ¿qué pasaría si terminábamos en la cama ese día? pero por alguna razón preferí salir, ni siquiera me despedí bien de ella, temía que si la volvía a tocar no iba a poder contenerme y ella al parecer estaba dispuesta también.

Mientras regresaba a casa iba pensando en lo ocurrido y siendo sincero, no me sentía mal por lo que había ocurrido, es como si realmente deseaba que eso pasara.

No me quiero juzgar, pero estaba a punto de serle infiel a mi esposa y ni siquiera me sentía culpable, no entiendo por qué, ¿será que a alguien más le ha pasado? Será quizás la emoción del momento, no lo sé.

Apenas abrí la puerta de mi casa entró una llamada a mi celular y era mi suegra diciéndome que al parecer algo le pasaba a Valeria, porque tenía mucho rato llorando y no paraba de hacerlo, así que querían que yo vaya.

Inmediatamente salí de casa, tomé un taxi, llegué a casa de mis suegros y era cierto, Valeria lloraba y ni siquiera al verme dejó de hacerlo, por lo que tomamos la decisión de llevarla al hospital a ver si le pasaba algo, porque tampoco había querido comer durante todo el día en la casa de mis suegros.

Durante el camino le dije a Vanessa lo que pasaba, no quise preocuparla para no distraerla del trabajo y le dije que la mantendría informada de lo que sucede.

Llegamos al hospital que por suerte estaba vacío y nos atendieron rápido. Un pediatra revisó a la nena, y nos dijo que necesitaban hacerle exámenes.

Realmente la atención fue ágil, en algunos minutos llegaron a sacarle sangre para hacer exámenes. Esperamos algo más de una hora para ver los resultados y el doctor nos dijo que aparentemente había adquirido una bacteria, quizás por los alimentos o por alguna otra fuente y esto le estaba provocando posiblemente dolor abdominal y por eso el llanto.

De repente, apareció Vanessa al lado mío y me abrazó, me asusté un poco y empecé a sentir algo de culpa al recordar lo sucedido hace unas horas, tratando de disimular mi nerviosismo le pregunté ¿Por qué se había salido del trabajo tan temprano? En realidad ya era casi la hora normal de su salida, parece que yo había perdido la noción del tiempo en casa de Maribel, y era más tarde de lo que pensaba.

Finalmente el doctor nos dijo, que por seguridad debían dejar internada a Valeria esa noche para observación y que ya le iban a poner medicamentos a través de suero para contrarrestar la bacteria que había adquirido.

Al rato llegaron dos enfermeras y le entablillaron el brazo a mi hija y le pincharon al menos 5 veces su bracito tratando de encontrarle la vena para colocarle el suero. En verdad, me molestó mucho presenciar esa escena.

Ver cómo pinchan a tu hija, escucharla llorar y lo peor, no poder hacer nada porque al fin y al cabo es para su propio bien; además verle su brazo estirado sin poder moverlo con el suero ¡Ay, qué duro que es eso! Se me salían las lágrimas e igual a Vanessa.

Luego de un rato regresó el doctor y nos dijo que ya le habían controlado el dolor, que no nos preocupáramos que todo iba a estar bien, que la iban a dejar toda la noche sólo por precaución

y que por la mañana seguramente íbamos a poder llevarla a casa. Esto la verdad no me tranquilizó a pesar de ser una buena noticia.

- De todas formas la estaremos monitoreando durante la noche para ver que todo evolucione de la mejor manera, pueden estar tranquilos -nos dijo el doctor.

Vanessa salió un rato de la habitación en donde habían otros ocho niños y fue a hablar con sus padres a contarles lo que el doctor nos había dicho recientemente.

Le dije a Vanessa que vaya a casa porque ella tenía que trabajar al siguiente día, que yo me quedaba con Valeria toda la noche, y obviamente no quiso hacerlo, me dijo que iba a la casa a tomar una ducha y que regresaba enseguida trayéndome algo de comida; casi se me sale decirle que ya había comido pero rápidamente intenté buscar una mentira para justificar mi falta de hambre, y al final no dije nada, sólo asentí.

Así lo hizo, se fue con sus padres y yo me quedé con la nena, contemplándola cómo dormía; al menos ya había dejado de llorar ya que verla así me partía el corazón; cuando me di cuenta eran más de las diez de la noche, con razón me sentía algo cansado.

Le envié un mensaje a Vanessa insistiendo para que se quedara en casa descansando, que yo me quedaba en el hospital, pero esto fue peor, empezamos a discutir por chat, así que dejamos la conversación a medias diciéndome que en 15 minutos salía para el hospital y que iba a pedir permiso en el trabajo al siguiente día.

Al rato llegó Vanessa evidentemente molesta, me dio una tarrina con comida, la cual no quería comer pero terminé comiendo según yo para disimular aún la culpa que cargaba por lo ocurrido. Ella me insistió y prácticamente me ordenó que saliera de la habitación a comer, si es que no quería armar una escena ahí mismo, así que mejor decidí salir, para mantener las cosas en relativa paz.

Esa iba a ser una noche larga, creo que no hay cosa peor para un padre que tener a un hijo en el hospital y mayor aún, sin razón alguna.

Capítulo 9

Las Razones

- ¡Espera un momento! -Me dije a mi mismo:
- “¿Sin razón alguna?” había dicho.

Me puse a analizar lo que dijo el doctor, que posiblemente esta bacteria la había adquirido Valeria a través de los alimentos y los únicos alimentos distintos que ella había ingerido fueron en casa de Maribel ¿Será que allí adquirió la bendita bacteria?

Porque de ser así en realidad sería culpa mía que mi hija esté en esta condición; eso es algo que creo nunca me lo perdonaría. Además con lo que pasó hoy, la verdad empiezo a sentir un peso de culpa terrible, de hecho creo que tengo ganas de vomitar, no puedo seguir comiendo.

Sólo el hecho de pensar que por una estupidez mía, mi hija pueda estar en estas condiciones y en esa habitación de hospital, y yo pensando hasta en serle infiel a mi esposa.

- ¡Ahora recuerdo algo!

Me parece que Sebastián mencionó algo de esto en la mañana, me dijo que incluso hay deudas que nosotros adquirimos que pueden terminar pagando nuestros seres más cercanos. El ejemplo más claro fue lo que pasó con el rey David, quien terminó pagando un compromiso que se había adquirido hace más de 200 años, es decir que *las deudas emocionales pueden ser hereditarias*.

Qué mal me siento, de hecho acabo de recordar que cuando tenía 23 años, le prometí matrimonio a una novia que tenía a quien dejé al poco tiempo porque me empezó a gustar una amiga suya. Supe que estuvo sufriendo mucho por lo sucedido pero ¿qué podía hacer si ya había dejado de amarla? tampoco iba a mentirle para que no se sienta mal.

Y ahora recuerdo que una vez en la tienda me dieron 10 dólares extras de cambio y que al darme cuenta lo que hice fue salir rápido de allí por la “buena suerte” que había tenido.

Ahora siento que todo esto está afectando mi vida, de hecho hace poco, recuerdo que le hice trampa a mis amigos en el juego de basketball por ganarles el partido.

¡Wow! Tantas cosas se empiezan a venir a mi mente, comienzo a recordar a una serie de personas que he lastimado directa e indirectamente en mi vida.

Cuántas veces he llegado tarde, o citas a las que no asistí porque me dio sueño o pereza, o incluso por quedarme jugando basketball, será que en verdad todas estas situaciones pasadas son las que están afectando mi vida ahora y estoy pagando con dinero todas esas “deudas” que adquirí.

Le envié un mensaje a Sebastián contándole estas cosas y si realmente estas cuentan como “deuda” en mi vida y ¿qué podía hacer? porque me estaba sintiendo muy mal en verdad, sentía un gran dolor en mi pecho, el sólo hecho de pensar que mi hija podría estar allí en esa cama de hospital pagando por las estupideces que yo he cometido por irresponsable en mi vida me parte el alma.

Y más aún, lo que pasó hoy con Maribel; le fallé a mi esposa, le fallé a mi hija, le fallé a mis suegros, Le fallé a mis propios padres que aunque no estén aquí, falté a los valores que ellos me inculcaron de pequeño; fallé a mis propios principios, es más, siento que le he fallado a Dios.

¿Cómo no voy a tener tantas deudas en mi vida? Con tantos errores que he cometido, con tantas heridas que he causado. Hasta siento que merezco todo esto que me está pasando, e incluso analizando a profundidad mi vida siento que todo esto hasta podría ser muy poco.

Siento que Dios me está castigando, que el universo se ha ensañado conmigo y lo peor de todo es que es mi culpa.

En ese instante llegó Vanessa a sentarse a lado mío, me tomó de la mano e inmediatamente rompí en llanto; empecé a pedirle perdón, le dije que me perdonara, que sentía todo lo que estaba pasando, que todo era mi culpa, que me dolía que nuestra relación se viera afectada y que no sé qué iba a hacer pero que a partir de este momento, todo iba a ser diferente, se lo juré doscientas veces.

Ella me consoló y me dijo que no era culpa mía, que todas estas cosas ocurren por alguna razón y que no debía sentirme culpable de nada, ya que en ese estado no iba a poder ayudar a Valeria ni a ella, que lo mejor era mantener una actitud positiva hasta salir de todo esto.

Claro, ella no entendía el conflicto que estaba pasando por mi mente en esos momentos, y fuera de eso, tenía razón como siempre, pero al menos me desahugué un poco, saqué algunas cosas de dentro, realmente me sentí aliviado por sus palabras.

Ella regresó a la habitación donde estaba Valeria, mientras yo retomaba mentalmente esos recuerdos en los que he fallado, y empecé a pedirle perdón a Dios por todo el daño que le he causado a las personas cercanas a mí y a lo que nunca antes le había prestado atención y que en realidad puedo ver cómo impactan nuestra economía.

Pensar que una simple mentirilla “blanca”, o una cita incumplida puede tumbar abajo un negocio; que el tomar decisiones equivocadas o acarrear tantas situaciones negativas en nuestras vidas traiga todas estas consecuencias, me parece una locura, pero cada vez puedo ver con mayor claridad que es cierto.

Mentalmente veía a mis ex novias llorando por el daño que les había causado, veía a mis padres dolidos cuando en algún momento les levanté la voz en alguna discusión, tantas citas en las que llegué tarde y ni siquiera pedí disculpas, ¡cómo no voy a estar jodido económicamente si he fallado tantas veces y a tanta gente en mi vida!

Empecé en ese momento a pedirle perdón en mi corazón a todas esas personas que quizá había humillado, herido, lastimado, aunque muchas de esas situaciones ocurrieron por

inmadurez, hoy entiendo que todo queda anotado en “una lista de pendientes” y que cada una de esas situaciones debe liberarse de una u otra forma y que una de las formas en las que el universo empieza a manifestar estas deudas emocionales en nuestras vidas es a través de deudas económicas, gastos imprevistos, enfermedades o lo que muchos llamamos mala suerte.

A los pocos minutos de esto, apareció el doctor y nos dijo que todo había evolucionado bien, que el problema de la nena era mucho menor de lo que pensaban y que en la mañana nos la podríamos llevar sin problema.

Aún así fue una noche larga, nos turnábamos cada 40 minutos para estar junto a Valeria, ya que sólo un padre podía estar en la habitación a la vez; la nena realmente dormía como si no pasara nada y yo a esas alturas estaba ya bastante aliviado emocionalmente, aunque no dejaba de recordar tantas cosas de mi pasado que había hecho y sobre todo lo que había sucedido esa tarde en casa de Maribel.

A las 5 de la mañana, llegó la enfermera a quitarle el suero a la nena y a quitarle la tablilla del brazo, esta se la habían puesto para que no moviera el bracito y se vaya a sacar el suero.

Apenas le quitaron el suero la tomé en mis brazos y sentí a mi Valeria de siempre, qué reconfortante fue sentirla nuevamente sonriendo, inmediatamente las enfermeras me dijeron que no la cargue mucho rato ya que no estaba permitido, que entendían lo que sentía pero que debía respetar las reglas del hospital y permitir que la nena esté en cama.

Así lo hice, después de besarla y abrazarla la dejé en cama y casi que de inmediato siguió durmiendo como si estuviera en casa.

Salí a contarle a Vanessa lo que había pasado y para que ella entrara ya que verla sin el suero nos causaba una sensación de alivio indescriptible.

A las 8 de la mañana llegó el doctor y nos dijo que iba a preparar el papeleo para llevarnos a la nena a casa y que eso debe ser después de las 10 que era la hora estipulada por el hospital.

Efectivamente, a las 10:30 de la mañana estábamos saliendo del hospital con la nena en brazos sana y salva y nosotros felices. Vaya, ¡qué experiencia vivimos! Sólo quienes son padres podrán entenderlo.

Cabe aclarar que este episodio terminó de copar la única tarjeta de crédito en la cual teníamos algo de saldo libre para “cualquier emergencia”, pero la verdad a estas alturas el dinero era lo que menos nos importaba, lo verdaderamente importante era la salud de nuestra hija, aunque no tengamos para comer algunos días.

Capítulo 10

El Proceso Empírico

Mis suegros estaban afuera del hospital esperándonos con el carro para llevarnos a casa, a estas altura ya sentíamos el cansancio de no haber dormido toda la noche, pero nada de esto importaba siempre que la nena se encuentre bien.

Llegamos a casa y tan linda mi suegra dijo que ella se iba a quedar con la nena unas horas para que nosotros podamos descansar un rato al menos.

En verdad no sabía cómo agradecer un gesto así porque en serio necesitaba dormir aunque sea un par de horas, no sé por qué dicen que las suegras son malas, la mía es un amor.

Entré a la habitación y me tiré a la cama como trapo viejo, Vanessa fue a bañarse primero, yo la verdad no tenía fuerzas para eso, es más, me quedé dormido antes que mi esposa saliera del baño, la sentí cuando se acostó en la cama y sólo la dejé dormir.

Luego tuve un sueño extraño, empecé a imaginar que Vanessa y yo nos encontrábamos atrapados en el tráfico y que no podíamos avanzar, íbamos a buscar a Valeria que estaba al otro lado de la ciudad.

Pero el tráfico nos tenía inmóviles, así que le dije a Vanessa que se bajara y tomara un taxi y así lo hizo para llegar más rápido pero en realidad nunca llegó, porque después de dos horas de estar atrapado en el tráfico llegué a donde estaba Valeria y Vanessa no había llegado aún, simplemente tomé a Valeria en brazos y nos regresamos a casa sin su mamá.

Al despertarme tuve un sentimiento o una revelación, no sé cómo explicarlo, que aunque todos perseguimos metas similares y más aún en un matrimonio, aún así podemos tomar caminos distintos para las mismas metas, pude comprender que cada persona aunque tenga el

mismo propósito que otra, podría tardarse más o ir más rápido y que cada proceso debe ser respetado que no podemos forzar a nadie a comprender lo que quizá nosotros ya hemos comprendido.

El tiempo que te tome llegar a tu objetivo sea cual sea, salir de deudas, obtener libertad financiera, comprar una casa, obtener un título profesional, etc; necesitará de un proceso y aunque a mitad del camino te desvíes de la ruta llegarás si perseveras y si te mantienes con la meta fija por delante.

Ahora he empezado a vivir un proceso hermoso pero sé que mi esposa y amigos quizá no lo entiendan, y está bien debo aceptarlo, llegará el momento en el que pueda compartirlas lo que he empezado a experimentar en mi vida.

La verdad nunca he sido creyente en estas cosas de los sueños, pero me pareció bastante extraño este sueño, pero más aún el sentimiento que tuve al despertar, le contaré esto a Sebastián, cuando lo vea.

- ¡¡¡Sebastián!!! - Casi despierto a Vanessa por el grito di.

Acabo de recordar que tenía cita con él a las 5 de la tarde y ya son 4:40 pm, definitivamente ya no llego a la hora estipulada además sigo cansado y tengo que cuidar a la nena, mi suegra ya debe querer irse, y creo que sería una falta de respeto dejar sola a Vanessa con la nena después de todo lo que ha pasado.

Mejor le enviaré un mensaje para reunirnos otro día, aunque la verdad en el fondo siento que no quiero ir es como si me sintiera desanimado para tener otra de esas charlas con Sebastián.

Así que mejor me voy a poner a trapear la cocina que vi que estaba algo sucia, además hay que limpiar el baño, creo que puedo aprovechar este momento para hacer esos pendientes que tenía por hacer.

Le envié un mensaje a Sebastián a las 6:30 pm disculpándome por no haber podido asistir a nuestra cita pero Valeria me había descuadrado todo mi horario y la planificación que tenía para reunirme con él.

Sebastián me respondió casi de inmediato con un

- Ok.

Creo que se molestó y no lo culpo, seguramente me estuvo esperando y ahora que lo pienso la oficina de él está algo cerca de la casa, así que si me lo hubiera propuesto bien hubiera llegado, creo que sumaré esta falta a mi lista de deudas emocionales y hasta ahora me doy cuenta de lo fácil que es ir acumulando tantas cosas.

Justo en ese momento entró un email a mi teléfono donde me confirmaban una entrevista de trabajo para el día siguiente en una de las tantas empresas a las que había aplicado por un puesto.

Me puse muy contento por esto y fui a contárselo a Vanessa pero seguía dormida, así que se lo fui a contar a Valeria; no creo ser el único padre que hable con su bebé aunque este no esté en edad de entender lo que uno dice.

Luego de una hora más Vanessa despertó y comenzó a arreglar algunas cosas de la habitación que estaban desordenadas, no la sentía en su mejor estado de ánimo así que le conté que tenía una entrevista de trabajo al día siguiente. la verdad esto no la motivó mucho, quizás seguía cansada, últimamente no ha estado en su mejor actitud y lo comprendo ya que no es fácil por lo que estamos pasando.

Por mi lado empecé a preparar mi hoja de vida para la entrevista del día de mañana y salí a imprimirla al cyber café que queda a dos cuadras de la casa, al regresar recordé que no debí haber hecho eso porque la hoja de vida ya la había enviado por correo electrónico, de hecho por eso me escribieron y yo aquí gastando en impresiones a colores por gusto como que me sobrara el dinero.

Parece que esto de las deudas emocionales me siguen pasando factura, es increíble cómo hacemos estos pequeños gastos que parecen insignificantes pero que son completamente innecesarios; estando en esta situación de necesidad me doy el lujo de desperdiciar un dólar en estas impresiones, ¡qué locura! Lo peor de todo es que uno no se da cuenta de estas cosas sino hasta que inicia a trabajar en este proceso.

Llegué a casa y estaba allí la tía Marisol que vino sorprendentemente a pagarnos un dinero que le habíamos prestado hace más de un año y que se había olvidado de pagarnos. Qué bien nos cae ese dinerito aunque no es mucho, gracias a Dios que la tía se acordó de nosotros, además nos trajo unas carnes y un par de litros de leche y pan como regalo, vaya qué bendición, es como si todo se empezara a arreglar de a poco.

Así dormimos más tranquilos aquella noche y despertamos la mañana siguiente como un día normal, mi suegra se llevó a la nena, Vanessa fue a su trabajo, y yo me alistaba para salir a mi entrevista.

En ese momento recibí una llamada del banco diciéndome que me acercara a hablar con ellos, que me querían proponer un arreglo de pago que me podría beneficiar. ¡Wow! qué feliz me puse, definitivamente creo que la suerte está regresando a nosotros.

Salí a mi entrevista de trabajo, fue algo rápido, básicamente me dijeron que el puesto era mío pero que empezaba a trabajar en tres semanas, que si quería me hacían firmar el contrato en ese mismo momento; la verdad no quise hacerlo sin consultar antes con Vanessa ¿Qué pasa si sale algo mejor en el transcurso de esas tres semanas? Les pedí que me dieran ese día para pensar y hablarlo con mi esposa, aceptaron con la condición de que tenía que darles una respuesta al día siguiente de lo contrario le darían el puesto a otro interesado.

Camino a casa, estaba pensando en todas las posibilidades que implicaría aceptar este empleo, el sueldo no era del todo malo pero no me sentía tranquilo al 100%, había algo que me inquietaba aunque al parecer todo había empezado a mejorar, creo que esta también sería una señal del universo de que nuestra suerte está cambiando.

Pasé cerca de la oficina de Sebastián así que busqué un teléfono público porque en mi celular no tenía minutos para llamar y le pregunté si podíamos conversar que estaba cerca, me respondió que sí, que tenía algo de tiempo y que me invitaba a comer ya que era justo hora de almuerzo.

La verdad es que iba con mucha pena, porque lo había dejado plantado el día anterior y ni siquiera le avisé con antelación a pesar de haberme acordado de la cita y no haberla cancelado a tiempo.

Camino de Sebastián me dio un poco de depresión por esa situación, sí sé que es algo absurdo pero me puse mal, me sentía muy mal por haberle fallado a Sebastián cuando él de tan buena voluntad sólo quería ayudarme.

- ¡Aish, qué coraje! Maldita paloma me viene a ensuciar la única camisa decente que me queda -exclamé cuando una paloma me usó como su inodoro.
- Y yo que pensaba que mi suerte estaba cambiando.

En fin, fui al restaurant que Sebastián me indicó, él ya estaba ahí y había ordenado por mí.

Inmediatamente empecé a excusarme por lo sucedido el día anterior y sobre todo comencé a contarle todo lo que había pasado en esas horas, la enfermedad de Valeria, incluso le conté lo que pasó con Maribel y cuán mal me sentía por lo ocurrido.

Inmediatamente empecé con las preguntas, y lo primero que vino a mi mente es si lo que ocurrió con Maribel sería otra deuda más que estaría adquiriendo, y si por esa razón se hubiera enfermado Valeria.

- Bueno, de que acabas de generar una deuda por lo que ocurrió con Maribel es indudable, que eso haya afectado directamente a lo que pasó con Valeria, no es algo que pueda afirmar, pero la verdad no creo -respondió Sebastián.

- Normalmente las deudas emocionales toman un tiempo en germinar son como una semilla que uno siembra y en algún momento da su fruto, desafortunadamente no es el mejor fruto. Aunque, tampoco podríamos descartar la posibilidad que me mencionaste -continuó Sebastián.
- Cuéntame un poco más lo que pasó en el hospital esos momentos en los que te pusiste mal, lloraste y todo eso -me preguntó.
- Ah sí, por supuesto, sentí un cargo de conciencia terrible, sentí que me derrumbaba, me sentí de lo peor y lo único que atiné fue a pedirle perdón a Dios, a mis padres, a mí mismo y sobre todo a las personas que me vinieron en mente en ese momento que había lastimado en el pasado -respondí.
- De hecho ahora que venía a verte casi entro en un proceso similar, en verdad siento haberte dejado plantado el día de ayer, casi se me salieron las lágrimas mientras venía -continué mi relato.

Sebastián me interrumpió.

- Y dime algo, por si acaso no has recibido buenas noticias en las últimas horas -me preguntó.
- ¡Wow! ¿cómo lo sabes?
- *Lo sospeché desde un principio* -respondió Sebastián.
- Pero en serio ¿Acaso me estás vigilando? ¿Eres brujo? dime.
- Sí ya te digo, tranquilo, Cuéntame qué ha pasado.
- Pues prácticamente ya tengo trabajo después de meses de búsquedas y que no saliera nada, ayer por la noche nos pagaron un dinero que una tía de Vanessa nos debía de hace mucho tiempo atrás, también los del banco me llamaron a ofrecerme un mejor plan de pagos, aún no he ido con ellos pero creo que serán buenas noticias, en la mañana sentí a Vanessa un poco más tranquila porque estuvo bastante tensa las últimas horas, En fin, es como si todo mejorara o al menos tengo una racha de buena suerte; excepto por una bendita paloma que me dejó una gracia en mi camisa mientras pasaba por el parque.

- Jajaja bueno, cosas que pasan, aunque no creo que esa paloma haya estado por coincidencia allí, **las coincidencias no existen.**
- Tal vez, espero no topármela de nuevo al salir -repliqué.
- Bueno, te cuento que acabas de realizar el siguiente paso para poder **Salir de Deudas**, según me lo enseñó Vinicio Ramos.
- Ah sí, el coach ese de quien aprendiste todo esto.
- Así es -afirmó Sebastián.
- Y ¿qué fue lo que hice?
- Sin querer acabas de aplicar la técnica que hace que tus deudas emocionales comiencen a saldarse y que cosas “**mágicas**” comiencen a suceder en tu vida; por eso no me asombra que hayas tenido esa “racha” de buena suerte como la llamas tú.
- ¿En serio? -pregunté.

Capítulo 11

Saldando Deudas

- Pues sí -continuó Sebastián- no hay secreto. Bueno, en realidad sí lo hay sólo que es más sencillo de lo que pensamos.
- Cuéntame una de las deudas emocionales que hayas detectado en estos días una que te haya tocado muy fuerte -preguntó Sebastián.
- Bueno, recordé que hace algunos años le prometí a una chica que me iba a casar con ella y esto no se dio, es más, terminé engañándola, creo que fue algo muy feo que hice sin querer -respondí apenado.
- Ok perfecto, ¿Estás consciente que el hacer eso provocó un daño en la persona? la lastimaste, no importa si fue mucho o poco pero fue así, ¿cierto?
- Así es -dije mientras agachaba la cabeza algo apenado.
- Te pregunto, qué tendría que pasar (en un mundo perfecto) para que esa deuda quede “pagada” y ya no te traiga más sentimiento de “culpa”.
- Pues la verdad no sé es algo difícil; cuando uno lastima así a alguien es complicado darle la cara y pedirle disculpas -le dije.
- Ok, entiendo perfectamente -continuó Sebastián- pero si este fuera un mundo perfecto qué crees tú que a esa chica le sanaría su corazón, ¿qué tendría que ocurrir para que todo quedara saldado?
- Qué preguntas más difíciles que haces Sebastián, me cuesta mucho pensar en algo sobre cómo resolver esa situación.
- Bueno, hagámosla más fácil, piensa una situación en donde a quién lastimaron fue a ti, algún momento en el que te hicieron daño y te dolió.
- Ah pues, una ocasión le presté un dinero a un amigo y cuando fui a cobrarle me dijo que nunca le había prestado nada que no se acordaba; yo tenía 18 años, la discusión se calentó y nos fuimos a los golpes, me terminó tumbando en el piso, me pateó y me insultó muy feo.

- En verdad fue algo que me dolió mucho porque yo le había prestado ese dinero para unos remedios de su mamá supuestamente, luego me enteré que lo había ocupado para irse a beber con unos amigos, y además de todo eso se pelea conmigo como si yo fuera culpable, al menos debió decirme que no tenía el dinero y no negármelo.
- Excelente, ya logramos un avance, ahora puedes identificar cómo debió resolverse esta situación. Mira -continuó Sebastián- Cuando vayas a trabajar las deudas emocionales como te lo voy a enseñar ahora *procura comenzar con las personas que te lastimaron*, que te hicieron daño; porque esta es la forma más fácil de iniciar el proceso ya que estas las podemos sentir con más claridad.
- Fíjate cómo se te hizo difícil conectar con la emoción de tu ex-novia hace un momento, pero mira lo bien que pudiste expresarte cuando hablaste de tu amigo.
- Hay personas a las que hemos lastimado y otras que nos lastimaron, debemos trabajar ambas situaciones, sólo que vamos a empezar con las que nos lastimaron, porque al inicio se nos hará más fácil hacer este proceso ya que nos conectaremos más fácilmente con la emoción, ¿de acuerdo?
- ok, creo que voy entendiendo, de hecho en este momento siento algo en mi pecho al contarte lo que pasó con mi amigo.
- Justo a eso me refiero, entonces imaginémos que crees que debió haber sucedido luego del incidente que me comentaste para que esta situación se resolviera de la mejor manera, es decir, para que no haya quedado ningún tipo de resentimiento en ti, ya que parece que aún te incomoda un poco al recordarlo, ¿cierto?
- Pues la verdad sí Sebastián, fue algo que me afectó mucho, además perdí la amistad de esa persona pero bueno ya pasó. Ahora no se puede hacer nada.
- ¡**ERROR!** justamente ese es el problema, esa persona tiene una deuda emocional contigo, te está debiendo algo, y al tú tener ese sentimiento de deuda, al pensar que ya no se puede hacer nada que lo pasado es pasado en realidad estás extendiendo esa deuda hacia ti y la estás cargando contigo.
- Te había comentado que cuando lastimamos a alguien se nos genera una deuda y que inconscientemente la comenzamos a pagar con dinero ¿verdad?

- Sí claro, lo recuerdo muy bien.
- Pues fijate que cuando la deuda es hacia ti, cuando fuiste tú a quien lastimaron, generas una **deuda de carencia**, cada vez que fuiste lastimado por alguien, que te robaron, se burlaron de ti, te engañaron, te quedas en un estado de espera, ansiando que esa persona te pida disculpas, creyendo que un día va a aparecer en frente tuyo y tratar de solucionar todo.
- Sí es cierto, por muchos meses estuve esperando que mi amigo me pagara ese dinero o que al menos se disculpara.
- Pues mira, Cuando generas ese sentimiento comienzan a suceder cosas extrañas en tu vida, si hemos sido lastimados de esta forma no generamos grandes deudas económicas precisamente, pero tampoco tenemos dinero en nuestros bolsillos.
- Ir al cine se convierte en toda una estrategia financiera tratando de calcular cómo ese valor que gastaré en el cine no termine afectando mi presupuesto de fin de mes, y ni pensar en comprar palomitas o bebidas para la función o si lo hago lo cargo a la tarjeta de crédito de la cual nunca sé con exactitud cuánto estoy debiendo ni cuánto saldo me queda y cada vez que compro algo ruego que todavía haya saldo.
- Mira, así cuando lastimamos a alguien o cuando le fallamos a alguna persona esto nos genera una deuda emocional, es igual cuando nos fallan a nosotros, sólo que cuando somos lastimados, este proceso nos genera carencia en nuestras vidas y no logramos prosperar.
- Estas personas se caracterizan por ejemplo con soñar que se ganan la lotería, o pasan su vida esperando el negocio soñado, el que al fin los llevará a ser ricos, se inscriben en distintas oportunidades de negocio, buscan el empleo perfecto y aunque a ratos las cosas parecen que funcionarán siempre llega un momento donde regresan a la misma situación de siempre, **carencia**.
- Se dejan llevar por estafas piramidales, esos negocios que prometen pagarte rendimientos exorbitantes por “tu inversión” y que en general son sólo cadenas para disfrazar lavado de dinero, corrupción o simplemente para robarle dinero a la gente.

- Buscan comprar lo más barato supuestamente para economizar sin darse cuenta que a la larga terminan gastando mucho más.
- Algunos viven esperando la llamada de algún ministro o político de su país con una propuesta de empleo o de cualquier persona importante que les proponga cambiarse de trabajo a uno donde le paguen el doble o el triple en fin viven esperando “un golpe de suerte”.
- Y este sentimiento viene provocado por “la herida” que recibieron.
- No me queda del todo claro -respondí.
- Mira, estas deudas las he notado con mucha mayor frecuencia en las madres solteras, no conozco una madre soltera a la que le alcance la pensión que le pasa el padre del niño, aducen que el valor que perciben es muy poco, y tal vez haya algo de razón en eso pero también te puedo decir que no importa si le triplican la pensión porque en 3 o 6 meses estarán otra vez con problemas de dinero.
- Es cierto, una vez vi una actriz de cine que prácticamente estaba pidiendo limosnas y cualquier trabajo en la televisión porque los \$20.000 dólares que le pasaba su ex-esposo no le alcanzaban para nada, quedé sorprendido.
- Así es y tienen razón, una mujer que fue abandonada, dejada a su suerte a quien dejaron sola con su bebé o quizás la engañaron, sufrió mucho y esto inconscientemente la lleva a permanecer en un estado de carencia, en “espera” de que le paguen la deuda tan grande que tienen con ella.
- Ahora entiendo mejor -aseveré.
- A mí mismo me ha pasado, Siempre estuve esperando que una novia que tuve en la universidad y me dejó, viniera a mí y me dijera que se había equivocado, a veces pensaba que si tomaba alguna materia con ella esto haría que ella hiciera conciencia y volver conmigo o por lo menos se disculpara, y durante todo ese tiempo a pesar que trabajaba el dinero no me alcanzaba para nada, no sé a dónde se iba pero todo lo que ganaba se gastaba y cuando había una semana en la que tal vez me iba a sobrar algo de dinero, sucedían cosas como que se enfermaba mi perro, se dañaba el celular, o hasta se me caía el dinero y todo para inconscientemente justificar esa deuda de carencia que estaba viviendo en mi vida.

- Por supuesto que en ese momento no lo entendía, de hecho vine a comprenderlo hace poco cuando aprendí todo esto que te estoy compartiendo.
- Sí, me he sentido así varias veces, ¿Sabes Sebastián? están viniendo a mi mente muchas cosas, nuevamente estoy sintiendo esa culpa y más ahora que recuerdo lo que me han hecho a mí, no había considerado ese punto; me había enfocado más en el daño que yo le había hecho a otras personas y es cierto lo que mencionas también han habido personas que me han lastimado.
- Es normal y hasta sano que te sientas así en estos momentos, y te digo que es sano porque eso quiere decir que tu corazón está dispuesto a entrar en el proceso de sanidad de todas estas deudas.
- Recuerda que **los problemas de dinero no los vas a resolver con dinero**, porque esa no es su verdadera fuente, estos tienen un origen más profundo, vienen de tu interior, de tu alma, de tu inconsciente.
- Te aconsejo, mejor dicho te dejo como tarea... que compres una libreta, o que bajes una aplicación para tomar notas en tu celular, porque a partir de este momento y por los próximos días y/o meses, vas a estar recordando sucesos de tu vida que vas a tener que trabajarlos y finalmente ir saldando estas deudas tanto emocionales como económicas porque ambas van de la mano.
- Ufff de hecho tengo varias en la mente, no sé ni por dónde empezar.
- Es lo que estaba por decirte, empieza por los eventos en los que te han lastimado a ti, una vez que hayas comprendido el proceso, avanzas con los hechos en los que tú lastimaste o heriste a alguien.
- Y eso ¿por qué?
- Si aplicamos la técnica que te voy a dar, en primera instancia a las personas que nosotros lastimamos tendemos a no involucrarnos mucho en el proceso, es decir lo hacemos superficial ya que no sentimos el dolor como te pasó con tu ex-novia hace un momento.
- En algunas ocasiones quizás sí nos conectemos con la emoción lo suficiente para limpiar esa herida pero no siempre sucede así, mientras que si trabajamos en los eventos que nos lastimaron a nosotros pues definitivamente vamos a conectarnos más fácilmente porque esos sí nos van a doler, incluso nos pueden hacer llorar en ocasiones.

- Es cierto, ahora que recordé lo de mi amigo, casi se me salen las lágrimas, sólo que no quise que te dieras cuenta.
- Jajaja tranquilo, así mismo es el proceso, déjame contarte, cuando conocí a Vinicio y vi este proceso, no lo apliqué de inmediato pero al poco tiempo tuve la suerte de asistir a uno de sus eventos presenciales y pidió un voluntario para trabajar una deuda emocional en vivo en el taller presencial frente a todos.
- La verdad ya me había convencido su discurso así que no dudé en pasar inmediatamente a trabajar una deuda emocional.
- En serio y qué pasó -pregunté.
- Ufff, nada mas de pasar al frente se me puso la piel de gallina pero al vivir esa experiencia entendí conscientemente el proceso al que uno debe exponerse para limpiar todas esas cosas de nuestra vida.
- Cuéntame, cómo es el proceso exactamente. Creo que no lo tengo claro aún en su totalidad.
- Por supuesto, estoy para ayudarte Marco.
- Hay un principio técnico que dice que **es lo mismo pensar que hacer**, respóndeme ¿Tú crees que esto es real?
- ¿Pensar y hacer es lo mismo? no lo creo.
- Ok, yo también pensaba igual, pon atención, levanta tu mano derecha e imagina que tienes un limón en ella.
- Ok, ya...
- Imagina que es un limón verde y jugoso, ahora imagina que con la otra mano lo cortas por la mitad como si fuera un cuchillo; es más, al hacerlo algunas gotas del jugo del limón chorrean por tu mano, ahora te pido que aplastes suavemente el limón hasta que brote algo de ese jugo ácido.
- Ahora toma tu mano y huele el limón ¿a qué huele?
- Pues a limón, a qué más va a oler -respondí riéndome un poco.
- Perfecto, Ahora que puedes sentir el limón en tu mano y que has podido verlo y además olerlo; quiero que levantes tu mano hacia tu boca y exprimas el limón y sientas con firmeza cómo las gotas de limón caen en tu lengua y ellas llenan tu boca ya que el limón está muy jugoso.

- ¡Ay no Sebastián, se me hace agua la boca! -respondí con asombro.
- Pregunta, ¿por qué se te hace agua la boca si no hay ningún limón?
- Ni idea, tal vez por lo que dijiste, que **es lo mismo pensar que hacer**.
- ¡Exacto! como tu piensas que hay un limón en tu mano, que huele a limón y que sabe a limón, al imaginariamente exprimirlo en tu boca tu mente está convencida que viene el limón y todo tu cuerpo reacciona bioquímicamente para recibir el jugo del limón y genera saliva para protegerse del “ácido” que va a recibir en la boca.
- Basta con que te lo imagines, que lo pienses y la mente automáticamente lo hace realidad porque **es lo mismo pensar que hacer**.
- Entiendo -respondí algo asombrado.
- Resulta que tu amigo, por ejemplo, te pegó e insultó una vez pero ¿cuántas veces a ti te ha dado vueltas en tu cabeza ese pensamiento?
- Ufff, cientos de veces por no decir miles, sobre todo al inicio.
- Pues, si para la mente es lo mismo pensar que hacer, tu amigo no te ofendió una vez sino cientos de veces, podrás entender ahora por qué este tipo de deudas emocionales se acrecientan cada vez más en lugar de desaparecer.
- Es decir que esas ofensas que he recibido en mi vida no sólo pasaron una vez sino que cada ocasión que las recuerdo es como que estuviera frotando la herida una y otra vez.
- Desafortunadamente así es, entre más has sembrado el resentimiento en ti más crece y tampoco es extraño que tus deudas económicas también se incrementen cada vez más y más, recuerda que van de la mano.
- Volvamos al caso de tu amigo, en un escenario perfecto, que debió haber pasado después de la pelea que tuviste para que no te quedaras con una deuda emocional pendiente con él.
- Pues, la verdad ya el dinero no me importaba, quizás al inicio sí pero después lo que hubiera querido es que él al menos me diera la cara y me diga que se equivocó, tal vez estaba pasando por algún problema o algo y yo hubiera comprendido, pero eso nunca pasó.

- Perfecto, entonces si él se hubiera disculpado contigo de manera sincera, ¿crees tú que esa deuda se hubiera borrado o al menos aminorado?
- Por supuesto, siempre que esta disculpa hubiera sido sincera.
- Pues ¿qué tal si te imaginas que tu amigo viene hacia ti y te dice todo lo que te hubiera gustado escuchar en ese entonces y te pide perdón incluso llorando por lo que hizo y finalmente tienen ese encuentro que nunca tuvieron?
- Si para la mente es lo mismo pensar que hacer, según lo que vimos hace unos momentos el proceso se lleva a cabo tal cual como si en verdad hubiera pasado y eso de manera mágica salda la deuda.
- ¡Wow! no me lo había imaginado de esa forma ¿En realidad funciona? -pregunté.
- Si te digo que al siguiente día de asistir al taller con Vinicio logré vender un terreno que hace dos años no lograba vender y que un amigo que me debía \$1.000 dólares me los pagó ¿Me creerías?
- Pues no mucho que digamos -asentí.
- Pues sí, he visto resultados impresionantes sólo con aplicar esta técnica. En ese taller en el que estábamos, Vinicio nos mostró el testimonio de una persona que al aplicar esta técnica las ventas de su negocio explotaron, adquirió mercadería para un año y la vendió en un mes. En el mismo evento una persona mientras estaba atendiendo el taller realizó ventas por \$200 dólares desde su celular, algo que él mismo decía que nunca le había pasado y lo compartió como testimonio al final del evento.
- Yo sé que es difícil de creer lo que te estoy diciendo, pero te invito a que lo pruebes y verifiques por ti mismo los resultados que esto puede traer en tu vida. Recuerdo el testimonio de una chica que aplicó la técnica y a los diez minutos recibió la llamada de un ex-enamorado el cual la llamó para pedirle perdón.
- Es impresionante, ya me estás convenciendo.
- Y deberías, tú ya has empezado a tener resultados, recuerdas lo que te pregunté al inicio, todos estos resultados que has empezado a tener a pocas hora de haber iniciado este proceso de perdón en tu vida.
- Si bien es cierto lo empezaste de forma empírica ya has comenzado a tener resultados visibles y palpables.

- Vaya es cierto, recién lo relaciono y creo que tienes razón, lo que ha empezado a suceder en estas últimas horas ha sido como magia, aunque han sido resultados pequeños son cosas que hace meses me hubiera gustado que sucedieran y ahora pareciera que las cosas empiezan a fluir.
- Pero dime ¿Cómo aplico la técnica ya de manera consciente y correcta? debe ser algo complicado, me imagino.
- Para nada, lo primero es **comprometerte con el proceso**, a sentir la emoción de las experiencias pasadas por unos momentos y listo, dejar que la magia ocurra en tu vida.
- Definitivamente estoy dispuesto a hacerlo -respondí con energía-, la verdad es que estoy muy arrepentido de todas estas situaciones que han sucedido en mi vida y quiero que todo cambie.

Capítulo 12

Arrepentimiento o culpa

- Bueno, antes de continuar aquí hay un punto que me gustaría resaltar, dices estar arrepentido de las cosas que has hecho durante tu vida y quisieras empezar a cambiar.
- Pero es muy común que confundamos arrepentimiento con culpa.
- No entiendo de qué me estás hablando -dije algo dubitativo.
- Mira, me dijiste que estabas arrepentido de haber fallado a nuestro cita el día de ayer ¿cierto?
- Así es, me sentí muy arrepentido de aquello.
- Pero te recuerdo que aunque hoy tú pusiste la hora llegaste 15 minutos tarde, por eso incluso yo me adelanté a comer antes de que llegaras. Si realmente estuvieras arrepentido de lo que pasó ayer, hoy hubieras llegado incluso antes de la hora señalada y no fue así, entonces lo que sentías era culpa o remordimiento pero no arrepentimiento.
- Arrepentimiento es cuando uno ha hecho conciencia de lo ocurrido pero además toma las correcciones del caso para que aquella situación no se repita.
- Hoy tú has comprendido hasta qué punto las deudas emocionales te han llevado en tu vida y quieres resolverlas, lo más seguro es que por culpa, por incomodidad, porque a nadie le gusta estar endeudado mas no necesariamente por arrepentimiento.
- Creo que empiezo a comprenderte, Sebastián.
- Recuerdo un amigo en particular con el cual teníamos un proyecto en común y teníamos que reunirnos 2 o 3 veces por semana, así fue durante 10 años, ¿me creerías si te digo que NUNCA llegó temprano?
- Y en muchas de las reuniones se disculpaba incluso a veces lo confrontábamos y nos decía lo arrepentido que estaba de fallarnos de esa manera pero en la próxima reunión hacía lo mismo; ¿me dirías que esa persona realmente estaba arrepentida?
- Pues supongo que no, sólo se sentía culpable de llegar tarde cada vez.
- Muy bien Marco, esta parte es muy importante que la comprendas y cuando hagas la técnica te autoevalúes si en verdad estás arrepentido o sólo sientes culpa.

- Creo que ya lo tengo claro pero ¿me podrías dar otro ejemplo de esto por favor, sólo para cerciorarme?
- Por supuesto, hace un mes tuve un accidente de tránsito, me chocaron por detrás y la persona que venía manejando el otro carro claramente intentó escapar, pude cerrarle el paso e inmediatamente llamé a la policía de tránsito.
- Mientras llegaba la policía esta persona me suplicaba que iba a pagarme todo, que no llame a la policía que arreglemos por nuestra cuenta y lo hacía de una manera tan convincente que me movía las emociones, hasta me daban ganas de dejarla ir, pero algo en mi interior me dijo que espere a que llegue la policía; la verdad es que esta persona se veía muy arrepentida de lo sucedido.
- Para hacerte corta la historia la policía revisó el historial de ambos conductores y esta persona había chocado 8 veces en el último año y tenía 2 denuncias en fiscalía porque no se había querido hacer responsable de los costos en 2 de esos accidentes.
- Tú qué dices Marco, ¿Estaba arrepentida?
- Definitivamente no, quizá no quería tener más problemas o perder su licencia y ahora entiendo el punto; cuando uno está en medio de los problemas, cualquiera que estos sean, siempre vamos a querer que todo se solucione lo más pronto posible y si alguna de estas situaciones se resuelven a nuestro favor, lo más seguro es que nuestra actitud siga siendo la misma en el futuro y no hagamos un cambio de consciencia.
- Exactamente, para añadir a la historia de mi accidente de tránsito esta persona había bebido, cosa que yo no me di cuenta tal vez por la adrenalina del momento y por lo acongojada que se veía frente a mí pero el oficial de policía siguiendo el procedimiento le hizo la prueba de alcolemia y se dio cuenta de aquello.
- Por cierto, ya ha pasado un mes y aún no me paga los daños del carro en su totalidad.
- Ahora sí me quedó claro, no basta con pedir perdón, llenarse de sentimientos en el momento, hacer la técnica que me vas a enseñar sino que hay que tener un verdadero cambio de actitud.

- Exacto, de lo contrario esto tiende a repetirse y ahí es donde podrás notar que hay personas que llevan 20 o 30 años endeudados, y cada fin de mes están batallando para pagar la cuenta del agua, luz o teléfono y hasta le ruegan a Dios por un milagro que sane sus finanzas, y te aseguro que en algún momento de sus vidas han logrado balancear su economía, recibieron algún dinero extra, un negocio les salió bien pero como no tuvieron un verdadero cambio de actitud simplemente repiten el mismo patrón una y otra vez hasta que llegan a una situación extrema que los obliga a recapacitar.
- Muy claro, ahora sí, cuéntame cómo es la técnica para liberarme de las deudas emocionales.

Capítulo 13

La Técnica

- Está bien, te voy a explicar cómo va la técnica, sólo recuerda cada una de las instrucciones que te voy a dar para que las repitas a solas ¿está bien?
- De acuerdo -respondí.
- Sabes qué, Mejor hagamos la técnica ahora mismo, aprovechemos que hay un poco de privacidad porque estoy convencido que la mejor forma de memorizar las cosas es si las ponemos en práctica, entre más rápido implementamos mayores beneficios obtenemos de lo aprendido, y pasamos de la teoría a la acción inmediata.
- Me parece bien, estoy ansioso por conocer la técnica.
- Primero déjame tomarte una foto con mi celular, ¡es muy importante!
- ¿Para qué? -pregunté extrañado.
- Ya lo verás -me dijo Sebastián.

Primer Paso: Identificar una deuda emocional que quieres “pagar”

- Pues así como lo indica el título de este paso, primero debes tener bien en claro una deuda emocional que quieras trabajar, solamente una. Sé que en estos momentos en tu cabeza están rondando muchas situaciones pero sólo debemos de centrarnos en una sola ¿Ok?
- Entendido, creo que trabajaré la deuda emocional que te conté de mi amigo.
- Perfecto, Continuemos.
- Sabes, acabo de recordar otra deuda emocional en estos momentos que quisiera trabajar, ¿Puedo cambiarla por favor?
- Jajaja por supuesto, Es muy importante que en este proceso te dejes guiar por tu emoción, por tus pensamientos, por lo que sientas en tu corazón; irán llegando a tu mente poco a poco y una a una las distintas deudas emocionales que debes

trabajar, Sólo recuerda, que vamos a empezar a trabajar con aquellas que te lastimaron a ti, las que te hicieron daño y después continuaremos con las que tú lastimaste a alguien.

- Sí, es que justo acabo de recordar que cuando tenía 21 años me enamoré de una chica en la universidad y me ilusioné tanto al punto de querer casarme, incluso le compré un anillo y todo pero ella me dijo que no estaba en sus planes casarse aún, que tenía otras aspiraciones como viajar por el mundo conocer más personas y me dejó con mi anillo en mano y todo.
- ¡Wow! No me habías comentado del tema.
- La verdad no lo había recordado hasta este momento, y por alguna razón saltó a mi mente esa escena justo ahora.
- Déjame decirte que no es coincidencia, dentro de ti reside una sabiduría superior que sabe exactamente lo que necesitas y en el momento en que lo necesitas y debes seguir esas instrucciones con claridad por eso es que debes siempre tener cómo tomar notas a partir de hoy para que vayas escribiendo todo lo que empieces a recordar.
- Entiendo, ¿por dónde empiezo?
- Puedes cerrar los ojos y respira profundamente unas tres veces, esto sólo para concentrarte, relajarte, intenta estar calmado, tranquilo, y con la situación en mente.

Segundo Paso: Ver. Sentir. Escuchar

- Es importante que te enfoques en estos tres aspectos, quiero que **veas** como esa persona viene caminando lentamente hacia ti.
- **Siente** claramente su presencia en la habitación.
- **Escucha** sus pasos cómo se acerca hacia ti, recuerda que para la mente es lo mismo pensar que hacer.
- Una vez que puedas **ver** claramente a esa persona frente a ti y puedas **sentir** que está delante de ti y que aún **escuches** su respiración y/o su caminar has completado este paso.

Tercer Paso: Dile a esa persona lo que tengas que decirle

- Es muy importante que ya calmado y sabiendo que esa persona está frente a ti puedas hablar con ella y decirle aquello que no pudiste decirle en su momento o lo que le dijiste de mala manera, vamos, quiero que lo hagas ahora y es muy relevante que lo hagas con voz audible no sólo en pensamiento.
- Está bien, lo haré -Con un poco de temor empecé a hablar con Kayla, mi ex-enamorada.

Era muy extraño pero realmente podía sentir que ella estaba ahí hasta podía oler el perfume que solía utilizar en la universidad, se veía tan bonita y dulce como siempre. ¡Wow! Es sorprendente lo que la mente puede hacer cuando uno se lo propone así que continué.

- *Hola Kayla, que gusto verte nuevamente, sabes, Hace mucho que he querido hablar contigo, creo que al final de todo lo que pasó entre nosotros debimos terminar de una mejor manera nuestra relación y no tan abruptamente como se dieron las cosas.*
- *Tú sabes bien que yo estaba muy enamorado de ti de hecho sentía que eras el amor de mi vida, la mujer que siempre había querido.*

Se me hizo un nudo en el pecho en ese momento.

- Tranquilo, respira y continúa -me dijo Sebastián al observarme.

Respiré y continué mi conversación con Kayla.

- *No entiendo del todo tu decisión y la verdad es que me dolió mucho, yo ya le había dicho a algunos amigos y a mis padres que pensaba casarme contigo y de repente todo quedó en nada; muchos de mis sueños se fueron al suelo, me sentí humillado, me sentí abandonado, me sentí solo, como si nadie en el mundo me quisiera.*

Empezaron a rodar lágrimas por mis mejillas y creo que empecé a sudar un poco, pero estaba decidido a continuar.

- Me puse muy mal, estuve a punto de perder el semestre en la universidad, es más hasta pensé en abandonar mis estudios después de lo sucedido, en verdad todo esto me golpeó como no tienes idea, tú sabes que te amaba en serio, sabes que hubiera dado todo por ti y siento que tú no diste nada por mí a pesar que decías que me amabas.
- Marco, es muy importante que en este paso le digas todo lo que tienes que decirle a esa persona, no te guardes nada, si quieres reclamarle algo o insultarla por lo que te hizo, puedes hacerlo si lo consideras necesario, lo importante es que liberes toda esa carga emocional que has tenido por años reprimida, recuerda que lo estás haciendo en tu imaginación solamente -me dijo Sebastián.
- Te confieso, -continué- que hubo momentos donde hablé mal de ti y le dije a unos amigos que me habías dejado por estar con otro hombre lo cual no era cierto y ahora quiero pedirte que me perdones porque jamás debí haber dicho esas cosas.
- En serio te amé Kayla, no sé cómo hubieran sido las cosas entre nosotros si no hubiéramos terminado en aquella ocasión pero sé que di lo mejor de mí para que lo nuestro funcionara pero esto no sucedió así.
- Y quizás una de las cosas que más me dolió es que te marchaste y no volví a saber de ti, me ignorabas en la universidad, fue como si dejé de existir para ti.

Cuarto Paso: Escucha hablar a la otra persona

- Ahora que ya has dicho todo lo que necesitabas decir de hecho veo que te conectaste mucho con la situación, es importante que escuches a la otra persona lo que tiene que decir.

La magia de todo esto es que la otra persona va a decir lo que tú necesitas escuchar, no digas lo que tú crees que la otra persona diría sino lo que para ti hubiera sido lo correcto para sanar el problema, aquello que según tú debió haber dicho o cómo debió haber actuado. Por lo tanto, tú con tus propias palabras, vas a hablar por ella y te vas a decir a ti mismo lo que ella

debió haber dicho en su momento; sólo escúchala hablar, imagina aún su propia voz aunque seas tú mismo quien esté hablando, ¿Entendido Marco? -me explicó Sebastián.

- Creo que sí -respondí con la voz un poco quebrada, mientras sentí que Sebastián me facilitaba una servilleta para limpiarme las lágrimas y los mocos.
- *Hola Marco, -empecé a hablar en lugar de ella- sabes, yo también había querido hablar contigo desde hace mucho tiempo y creo que tienes razón en algunas de las cosas que has mencionado y quisiera contarte mi experiencia en lo que nos pasó.*

¡Wow! Era como si en realidad ella me estuviera hablando, esta técnica es sorprendentemente fácil.

- *Tú sabes que yo te quería mucho y estaba muy enamorada de ti, asimismo recuerda que en ese momento tenía 22 años y aún no terminaba mi carrera, nunca había tenido un empleo formal, mis padres me mantenían y me lo daban todo y en mis planes no estaba el casarme por los siguientes años al menos.*
- *Recuerda que varias veces conversamos acerca de las ciudades y países que quería conocer, New York, París, Venecia, Roma, Buenos Aires, etc. Soñaba con recorrer todos esos lugares a tu lado y si en ese momento formábamos un hogar seguramente iban a llegar los hijos y luego la obligación de comprar una casa, un carro y todos mis planes originales se iban a truncar y siento que no te esforzaste por comprender un poco mis sueños.*
- *Por supuesto que soñaba tener una vida y una familia a tu lado pero necesitaba tener una vida propia primero y así, cuando yo tenga una vida que ofrecerte entonces estaba dispuesta a unir el resto de mi vida contigo.*
- *Mientras que tú querías casarte incluso antes de terminar la universidad y no querías esperar y la verdad esos no eran mis planes de vida. A pesar de esto sí quiero pedirte verdaderamente y de corazón que me perdones, nunca quise lastimarte, al contrario si me alejé de ti fue porque en realidad creí que esa era la mejor elección para ambos.*

- *Sé que tú también tenías sueños por cumplir y muchos de ellos se iban a ver frustrados si nos involucrábamos tan jóvenes en un matrimonio de esa manera y no quería que tus planes se trunquen por mi culpa.*

Vaya, a pesar de que era yo mismo el que estaba hablando por Kayla acabo de darme cuenta de muchas cosas que no había visto durante todos estos años y ahora entiendo muchas cosas al verlo desde otro punto de vista, que sus decisiones aunque me dolieron no fueron tan alocadas como yo creí durante todos estos años, así que proseguí...

- *Ahora entiendo todo el daño que te causé y cómo esto pudo haber afectado tu vida en diferentes aspectos en estos años, por lo que de corazón una vez más te pido perdón, se me salen las lágrimas solo de pensar que pude haberte lastimado aunque sea sólo un poco, en verdad lo siento y me duele tanto como a ti, perdóname.*
- Creo que eso es todo Sebastián -concluí con lo que Kayla debía decirme.

Quinto Paso: Qué lecciones POSITIVAS aprendiste de toda esta experiencia

- Si deseas, puedes continuar con los ojos cerrados y respirando profundo, sólo para concentrarte.
- Ahora quiero que pienses, que lecciones **POSITIVAS** aprendiste de toda esta situación ya dejando atrás el resentimiento y dolor que pudiste haber tenido en su momento -me explicó Sebastián.
- Bueno, creo que toda esta situación me hizo más fuerte, aunque dolió, lloré, me di cuenta que al final mi carácter se fortaleció, creo que era un poco dependiente de ella. Aprendí que aunque no fui correspondido como yo creí que debería, mi sentimiento fue sincero, y eso me deja paz en mi corazón de que actué de buena fe.
- Ahora al aplicar la técnica por primera vez me puse en los zapatos de Kayla y siento que he comprendido muchas cosas, creo que en ese momento me cerré a sólo sentir mi dolor mas hoy la he entendido a ella también.

- Además, hoy sé firmemente que Vanessa es el verdadero amor de mi vida, si Kayla no me hubiera dejado tal vez nunca hubiera conocido a Vanessa y eso creo que es lo más valioso que pude obtener de esa ruptura.
- Perfecto -me interrumpió Sebastián- Ahora todas esas lecciones que aprendiste y que me acabas de mencionar se van a convertir en el pago de tu deuda.

Sexto paso: Pagando las deudas

- Quiero que en tu mano puedas sentir cada una las lecciones que aprendiste de todo esto, pon tus manos juntas frente a ti y siente como cada lección cae sobre ellas; puedes sentir un calor que estas emiten, dales la forma que desees, tal vez son esferas sólo siente cómo reposan en tus palmas y conéctate mucho con la emoción por favor, Marco.
- Ahora cuando ya percibas claramente las lecciones aprendidas en tus manos quiero que lleves estas a tu corazón y sientas cómo reposan allí y como todo lo negativo que has venido sintiendo durante estos años se va y sólo guardas lo positivo, lo que te hizo bien.
- Siéntelas en tu corazón, mira cómo ahora son parte de ti y fluyen ahora hacia todo tu cuerpo.
- Lo siento claramente -respondí.
- Ahora, -siguió Sebastián- dile a Kayla que su deuda está saldada que aceptas esas lecciones aprendidas como un pago y que la liberas de la deuda.
- *Kayla, gracias por haberme permitido aprender tantas cosas de mí mismo, más que pérdida hoy he descubierto que toda esta experiencia ha sido en realidad una ganancia. Gracias por los tiempos buenos que vivimos juntos y gracias por los no tan buenos que hoy se convirtieron en lecciones positivas.*
- *En mí, ya no hay nada pendiente hacia ti, aquella deuda que vine cargando durante muchos años ha quedado saldada y pagada para siempre, ¡Gracias!*
- Muy bien, ya casi terminamos -me dijo Sebastián- ahora mira como ella acepta tus palabras y se siente libre de las deudas emocionales que también tenía, y ahora empieza a verla como se aleja y se va sintiéndose en paz y tú te quedas libre de deudas hacia ella. Mira cómo cada vez que se aleja se hace más pequeña, hasta ser sólo un punto en el horizonte hasta que finalmente desaparece y cuando estés listo puedes abrir los ojos.

En ese momento me comprometí con el proceso e hice cada punto que Sebastián me explicó y ha sido una experiencia impresionante.

- Creo que estoy listo, terminé Sebastián.
- Cuéntame, ¿cómo te sientes? -me preguntó.
- ¡Wow! Realmente sorprendido, no sabría explicarlo, me he sacado un gran peso de encima de hecho siento que he perdido peso, estoy mucho más ligero.
- Jajaja vaya, ahora que lo mencionas uno de los testimonios que tiene Vinicio de sus entrenamientos es de una persona que perdió casi 40 libras (18kg) de peso luego de empezar a aplicar todas estas técnicas.
- Sorprendente, ahora que he vivido esta experiencia tan liberadora lo creo posible, aunque en un momento fue duro enfrentarme a esta situación en verdad siento que ha valido la pena.
- Sí, yo también lloré en el taller frente a todos, ¡Imagínate! A partir de ese momento ha llegado tanto bienestar a mi vida.
- Ahora permíteme tomarte una foto después de haber realizado la técnica y quiero que me digas si notas alguna diferencia con la anterior ¿lo ves?
- ¡Wow! parecen dos personas distintas, cambió ligeramente mi color de piel, mis facciones, hasta creo que me veo un poco más joven, sonriente, fresco, no sé qué decirte.
- En una ocasión le apliqué esta técnica a una amiga y en ese mismo instante rejuveneció casi 10 años; que haya resultados físicos es una clara señal de que has realizado bien la técnica, en la mayoría de los casos sucede esto.
- Me he quedado sin palabras, y ahora ¿qué más sigue Sebastián?

Capítulo 14

Perfeccionando La Técnica

- Bien, este es el comienzo y creo que lo has hecho bastante bien, te has conectado muy fuerte con la emoción y creo lograste verdaderamente saldar esa deuda emocional, no me quedan dudas.
- Ahora este proceso debe continuar con cada una de las deudas emocionales que empieces a detectar en tu vida que como te dije no hace falta que te esfuerces en recordarlas ya que van a ir llegando solas una por una.
- De hecho ya tengo varias en mentes que trabajar ya que liberé la más fuerte que tenía que era con Kayla, al menos sé que ya no debo preocuparme por ella -respondí.
- La verdad no es así como lo mencionas, déjame aclararte el proceso.
- Esta técnica sirve para saldar deudas emocionales pero las deudas emocionales son sucesos, eventos, actos que te ofendieron, no están relacionadas con las personas una a una necesariamente, es decir, con una persona tú puedes tener, 5, 10, 100, 200 deudas emocionales que debes trabajar.
- A ver, no entiendo.
- Pues sí, tú acabas de trabajar una deuda emocional con Kayla, quizá la más fuerte pero no es la única, te pongo un ejemplo, si un día ella te dejó plantado y eso te molestó, te lastimó y lo recuerdas con dolor o resentimiento, es una deuda emocional también, si en otro momento ella no te quiso acompañar a un partido de fútbol y te tocó irte solo, también podría ser una deuda emocional.
- ¡Vaya! Acabo de recordar que una vez ella prefirió irse a la fiesta de una amiga y no verse conmigo, no le hablé como en una semana y ahora que lo recuerdo me incomoda esa situación al recordarla.
- Exacto, a eso me refiero Marco, debes repetir el proceso, por cada evento que vayas recordando, no es uno por persona necesariamente.
- Ufff...

- Sí entiendo, al principio este proceso puede ser algo intenso, pero más temprano que tarde empezarás a ver los resultados si sigues fielmente los pasos que te acabo de dar y no necesariamente vas a trabajar todas las 200 deudas que tienes con una sola persona, te podrás dar cuenta que al aplicar la técnica a unos cuantos eventos dejas de sentir esa emoción negativa solías sentir y ya, hasta ahí llegarías por ahora y tal vez en el futuro tengas que repetirlo con la misma persona por algún otro suceso que pudiera aparecer.
- Y te hago una pregunta Sebastián.
- Sí claro, dime.
- Ahora mismo estoy con mi esposa Vanessa, la amo, es el amor de mi vida, pero hay ocasiones donde siento que me ha lastimado y donde yo también la he lastimado a pesar de que estamos bien, ¿Igual debo trabajar deudas emocionales con ella?
- ¡Por supuesto! Con tu esposa debes tener un montón de deudas emocionales y debes ir trabajando cada suceso que recuerdes donde tú la lastimaste o ella te lastimó.
- Creo que nunca terminaré este proceso.
- Bueno, Déjame consolarte -continuó Sebastián- hoy nos tomamos el proceso con calma paso a paso, porque lo hiciste por primera vez, luego que hayas hecho varias de estas técnicas irás teniendo práctica y las empezarás a hacer muy rápido; con decirte que actualmente yo me demoro 2 o 3 minutos al hacer una técnica de estas y a veces hasta menos, claro no hablo de las deudas más fuertes, sino algunas que son un poco más sencillas por decirlo de alguna manera.
- ¡Vaya! ¡Eso sí que me alienta!
- De todas formas, al inicio hazlo con calma, paso a paso, sin apuros así como hoy.
- Entiendo claramente.
- Otras de las mayores deudas emocionales que tenemos son con nuestros padres; con ellos tenemos quizás la mayor cantidad de deudas emocionales. Por ejemplo, cómo te sentiste si alguna vez no te dejaron ir a la fiesta de tu mejor amigo cuando tenías 15 años.
- Uy sí, me pasó algo parecido, es un sentimiento muy feo.
- O aquella vez que te castigaron injustamente cuando tu no fuiste el culpable de la travesura que hizo tu hermano y terminaste pagando los platos rotos.
- Ay Sebastián, me vas a hacer llorar de nuevo, ¡Están viniendo tantas cosas a mi mente!
- Bueno, ¿dijiste que ibas a estar comprometido con el proceso? Y si quieres empezar a tener resultados rápidamente pues este es el camino.

- Pues bueno, si así es, estoy decidido y comprometido con este proceso y contigo.
- Excelente, ¡Felicitaciones!
- Por cierto Sebastián, acabamos de trabajar cuando me han lastimado a mí, y cuando yo fui el que lastimó a alguien ¿Cómo es el proceso?
- Pues exactamente igual, son los mismos pasos, sólo que ahora el que debe pedir disculpas eres tú y es la otra persona la que debe aceptar las lecciones aprendidas como un pago a esa deuda que generaste en ella.
- Un error que suelen cometer muchos e incluso yo al inicio es que se enfocan mucho en lo que la otra persona diría, en esta técnica no se trata ni tiene que ver nada con la otra persona sino directamente contigo.
- Déjame decírtelo así, no importa mucho lo que la otra persona diría, sino lo que tú necesitarías que la otra persona diga o lo que crees que debió decir en algún momento, ese es el punto en realidad.
- Oh ya, creo que entiendo; lo importante es que mi deuda, mi emoción, mi energía quede en paz y no tenga asuntos pendientes con nada ni con nadie.
- ¡Exacto! Y aunque parezca increíble, no se necesita de la intervención de la otra persona en el proceso, basta con que te lo imagines ya que para la mente es lo mismo pensar que hacer.
- Creo que al fin estoy entendiendo ese concepto.
- Muy bien ¿Tienes alguna pregunta hasta aquí, Marco?
- Pues creo que no -respondí.
- Bueno, quisiera comentarte sobre las deudas involuntarias que también debes trabajar.
- Claro, sigamos.

Capítulo 15

Deudas involuntarias

- Hay ocasiones en la vida en las que nos generamos deudas emocionales aun sin querer queriendo como diría “El Chavo del 8”.
- Por ejemplo, qué sentimientos crees tu que se generan en una mujer cuando por causas naturales sufre un aborto. Lo primero que va a hacer es culparse, pensar que no se ha estado cuidando lo suficiente, que no se estuvo alimentando bien, que no ha descansado lo que debería, o que ha hecho demasiado ejercicio, etc. Quizá su esposo se culpe también, pensando que últimamente han peleado mucho y así. Ese sentimiento de responsabilidad, aunque no sea culpa de ellos, puede desencadenar en una deuda emocional y ya sabes, que las deudas emocionales con el tiempo una de las formas en las que se empiezan a manifestar es económicamente.
- Vaya, no lo había visto de esa manera, muy interesante.
- Claro, No nos vayamos tan lejos ¿Qué sientes cuando vas por la carretera y se te atraviesa un perrito y para mala suerte lo atropellaste? Lo primero que uno piensa, es que venía manejando muy rápido o estaba distraído, traía la música muy alta, etc; y tal vez fue culpa del perrito que se te cruzó.
- El verdadero problema de todas estas situaciones es que si no las liberas a tiempo como hemos aprendido hoy, se te van acumulando y es tu economía la que lo va a sentir en algún momento ¿Me estás entendiendo, Marco?
- Sí, creo que sí, de hecho acabo de recordar que una vez fui al mercado de mi ciudad y le compre cuatro libras de arroz a una señora muy sencilla que tenía un puestito pequeño, cuando llegué a casa, ella me había puesto seis libras y aunque era algo irrelevante, en verdad en esa ocasión me sentí muy mal porque vi que eran pequeños comerciantes en donde cada dólar que ellos ganan lo necesitan.
- Justamente de eso hablaba, hay situaciones en la vida en las que lastimamos sin querer a otras personas, por ejemplo, que tal de aquella chica bonita a la que su mejor amigo le pide que sean novios y a ella no le gusta él y al decirle que no lo estará lastimando

obviamente, pero el aceptarlo sin querer estar verdaderamente con él quizá haga que el daño futuro sea peor, entonces, aunque tome la mejor decisión en ese momento de todas formas lo lastimará.

- Desafortunadamente la vida es así, debemos vivir con este tipo de situaciones, te imaginas a un gerente de recursos humanos el dolor que siente cuando debe despedir a alguien por temas de presupuesto o por órdenes superiores ¿Tienes idea el sentimiento que tiene de saber que su decisión, su firma en la carta de despido puede quitarles el pan de la mesa a una familia entera?
- Son situaciones difíciles de tratar, mas si las trabajas de la manera en que lo hemos hecho hoy no solo te quitarás un peso de encima sino que notarás cómo cosas “mágicas” como le sabe llamar Vinicio comienzan a suceder.
- ¡Vaya, la vida no es fácil! Y pensar que uno anda por ahí sin pensar en esto y luego se pregunta ¿Por qué a mí? Sin saber siquiera que la respuesta puede estar detrás de estas pequeñas acciones.
- Definitivamente, así que a anotar todos esos recuerdos que vengan a ti aún cuando creas que no fuiste responsable pero donde sabes que de todas formas causaste un daño, una herida o incomodidad en alguien más y a trabajarlos.

Capítulo 16

Compromisos y Dinero

- Muy bien Marco, Creo que hemos avanzado bastante el día de hoy, me gustaría que continúes trabajando individualmente en tus deudas que deben ser muchas ya las que han llegado a tu mente.
- Sí, definitivamente tengo mucho trabajo interno por realizar, aunque aún sigo pensando cómo es que tan pocas personas conocen estos temas siendo tan trascendentales.
- Justamente una de las visiones de Vinicio es llevar este mensaje de abundancia y prosperidad a la mayor cantidad de personas alrededor del mundo, es por eso que tiene su página web, dicta seminarios presenciales, etc. De hecho tiene una cantidad impresionante de testimonios que avalan su trabajo como coach, en su página puedes encontrar varios.
- ¡Wow! Eso es un gran compromiso consigo mismo y con el mundo.
- Qué bueno que nombraste la palabra compromiso, ya que ese es un detalle que me estaba olvidando; cuando tu realizas un compromiso o asumes una deuda económica debes en primer lugar realizar esta técnica pero además cuando la afectación ha sido a mas de emocional, de dinero o de promesas incumplidas se trabajan un poco distintas.
- A ver, cuéntame.
- Supongamos que alguien te prestó \$1000 dólares y antes de pagarlos te peleaste con esa persona o no tuviste dinero para pagar y te escondiste, no contestabas su llamada, etc. Una vez que entiendes que ese proceso estuvo mal y te confrontas con lo que acabas de aprender hoy, debes de realizar el trabajo de deuda emocional porque aunque fue una cantidad de dinero, también lastimaste o heriste a esa persona.
- De hecho a mi me pasó algo así, le presté \$100 dólares a un cuñado y nunca más volvió a hablarme luego de eso como si yo le hubiese hecho algo -le conté a Sebastián.
- Supongamos que hace un año tú le quedaste debiendo \$100 dólares a alguien y ahora comprendes que debes pagarlos; no basta sólo con trabajar la deuda emocional que por supuesto debe trabajarse, sino más bien pregúntate, ¿qué más debería yo hacer para saldar esa deuda con esa persona?

- Definitivamente, tienes que pagarla pero supongamos que ahora vas con esa persona y le pagas los \$100 dólares ¿tú crees que el daño realizado se soluciona dándole el dinero? Pues seguramente no.
- Lo que Vinicio nos sugiere en estos casos es que además de la deuda emocional, y de pagar el tema del dinero evalúes en tu interior si la cantidad de \$100 pagaderos hoy saldaría esa deuda; también podrías agregar un valor como compensación, es decir, qué tal si le dices algo como esto: *Yo sé que te quedé mal, aquí tienes los \$100 dólares que me prestaste y por favor acéptame estos otros \$30 dólares como compensación al percance que te hice pasar ya que quizás necesitabas ese dinero en su momento.*
- Entonces te preguntas, esos \$30 extras, cubrirían y saldarían esa deuda para ti, si es así pues perfecto, deuda saldada en todos los ámbitos, pero sino...
- Cuánto más deberías cubrir para “pagar” esa deuda. Y tal vez la respuesta no es dinero, quizás es una invitación a comer, o un ramo de flores, o algún detalle; lo que sea necesario para que tu deuda con el universo quede saldada; recuerda que más allá de la persona tienes una deuda a nivel espiritual, emocional que debes sanar, es eso en realidad lo que necesitamos resolver.
- A ver si entiendo, Cuando ya es temas de dinero u objetos físicos por ejemplo, a más de la deuda emocional, debo cubrir la parte material y no sólo el valor real sino tratar de compensar en cierta parte los agravios que pude haber causado.
- Sí, has captado la idea correctamente, Te doy otro ejemplo.
- Que tal aquel padre de familia que cuando su niña tenía 5 años de edad le prometió comprarle una muñeca de una marca muy particular. Resulta que se quedó sin trabajo, no le fue bien, o quizás por un coraje que hizo en un momento le dijo a la niña “ya no te compro nada, olvídate de esa muñeca”, a veces los padres actuamos así en un momento de ira.
- Quizá se olvidó de ese evento pero justo ahora al conocer esta información recuerda el hecho y siente la necesidad de pagarlo; pero resulta que aquella niña, hoy tiene 17 años y obviamente NO SIRVE que vaya y compre la muñeca que le prometió a los 5 años, eso no va a saldar la deuda, entonces el padre debe ser un poco creativo y preguntarse ¿qué podría saldar HOY esa deuda con mi hija? Quizá unas entradas al concierto de su cantante favorito, un viaje soñado de ella o ese par de zapatos que tanto ha querido, etc.

- Entiendo perfectamente, debo poner en una balanza si mis acciones al presente, cubren esa deuda que me generé en un pasado.
- Así es, estás entiendo todo perfectamente Marco, me alegra. Te prometo que si pones atención a estos principios sencillos vas a tener un avance explosivo en tu economía, tanto que no podrás creerlo, recuerda que nada que ocurra en tu vida a partir de ahora será coincidencia.

Capítulo 17

Una Herramienta Olvidada

- Muchas gracias por todo Sebastián, en verdad me has ayudado mucho a entender tantas cosas, estoy seguro que voy a tener resultados si aplico responsablemente todo lo aprendido hasta aquí, Muchas gracias por tu tiempo.
- No te preocupes, siempre que pueda ayudarte será un verdadero placer.

Regresé muy contento a casa, me sentía como una nueva persona que se había liberado de un gran peso, incluso sentía a mi alrededor un clima distinto, el olor en el ambiente, el viento en mi cara, es como que todo hubiera iniciado de nuevo y sólo por haberme tomado cinco minutos en aplicar una técnica tan sencilla como esta.

Llegué a casa del trabajo y a Vanessa le habían regalado langostas al ajillo, no puedo creerlo, nos sentamos a comer y nos dimos un verdadero festín, estamos comiendo como reyes y sin tener un sólo dólar en el bolsillo, ¿serán estos los resultados de los que me hablaba Sebastián cuando se aplica la técnica?

Si es así, ¡quiero que continúen!

Al día siguiente me llamaron de la oficina de mi nuevo trabajo aunque me habían dicho que entraba en 3 semanas me pidieron que vaya hoy de manera urgente, así que me arreglé temprano para llegar a tiempo, de hecho pensaba llegar antes de la hora indicada para empezar a poner en práctica lo aprendido.

Además llegué a la oficina un poco preocupado, no se si me vayan a decir que ya no me necesitan o si sucedió algo extraño, pero bueno, aquí estoy en la puerta.

El guardia me acaba de decir que aún no ha llegado el gerente de recursos humanos que su hora de entrada es un poco más tarde pero que podía pasar y esperarlo en recepción que su secretaria llegaría en cualquier momento. Cuando ella llegó me hizo pasar a una sala de reuniones o de entrevistas donde había varios libros, revistas, parecía una pequeña biblioteca; a los pocos minutos le pregunté de qué se trataba y por qué me habían llamado y me dijo que no podía informarme, que me lo iba a decir directamente el gerente encargado pero que este tenía una reunión y que se iba a desocupar en al menos hora y media, así que si deseaba podía regresar más tarde o esperarlo.

Tomé la decisión de esperarlo, había una cafetera allí así que decidí servirme un vaso de café y tomé una de las revistas que estaban en los estantes para hacer tiempo hasta la hora de la reunión.

Habían algunos libros pero me llamó la atención la portada de una revista que decía **“Productividad Científica Para tu Vida”**; esta es una de las áreas que he identificado en mi vida que también necesito mejorar para hacer más cosas en menos tiempo y con mayor razón ahora que estoy por empezar un nuevo empleo, estoy seguro que me servirá leerla así que la tomé y empecé a ojearla.

Un título de la revista me llamó la atención decía **“Una herramienta de Productividad Poderosa Pero Olvidada”**...

El doctor James V. Hardt del instituto Biocybernaut entre sus programas diseñó uno en donde la meta era que pudieras desarrollar una mentalidad Zen en 5 días. Es decir, proponía que una persona no necesita meditar aislado en una montaña en el Himalaya durante 10 años para alcanzar los niveles de concentración, meditación y paz interior que aquellos monjes poseen; así que realizó un protocolo que prometía permitirte acceder a los mismos niveles de conciencia en tan sólo una semana.

Esto era medido a través de las ondas eléctricas que produce tu cerebro y analizaban en qué momento y bajo qué tipo de pensamientos las personas llegaban a acceder a los niveles más

altos de conciencia ya que estos eran los estados que los monjes logran desarrollar luego de años de meditación.

Después de trabajar con miles de personas se llegó a la conclusión que los estados de conciencia más óptimos se alcanzaban cuando las personas eran inducidas a procesos de perdón y sorprendió que entre más difícil era la situación que debían perdonar sus estados de conciencia eran superiores.

Más sorprendente aún fueron los “beneficios colaterales” de estos ensayos, resulta que un grupo de basquetbolistas notaron una mejoría en su juego luego de atravesar por procesos de perdón, unos amigos que eran montañistas reportaron que luego de salir del ensayo mejoraron en 15% su tiempo de escalada, personas con depresión, ansiedad y trastornos del sueño empezaron a reportar mejoras que antes sólo conseguían al ser dependiente de fármacos.

Personas que sufrían resfriados constantes dejaron de enfermarse con la misma frecuencia que antes, hubo otro grupo de personas que padecían enfermedades como presión arterial alta y diabetes a las cuales su médico tuvo que empezar a retirarles los medicamentos porque sus condiciones habían tenido mejorías importantes.

Las parejas que se sometieron a estos ensayos comentaron que sus relaciones personales e íntimas habían mejorado, que su desempeño sexual se había incrementado y que su intimidad se parecía a la que tenían hace 10 años.

No podemos afirmar con exactitud científica que la práctica del perdón genera estos resultados siempre, pero las evidencias parecen orientarnos hacia estas conclusiones.

Grandes personalidades como Tony Robbins y Vishen Lakhiani comentaron que luego de someterse a estos procesos sus negocios empezaron a prosperar y las ventas se incrementaron.

Tenemos otros testimonios de personas que habían sufrido abuso durante 10 años y al concluir el proceso iniciado con el doctor Hart manifestaron que por alguna razón la otra persona quien no había sido parte del estudio empezó a cambiar su comportamiento.

Y como último queremos comentar que durante una de las sesiones del programa una persona confesó ser violada de pequeño y sorprendentemente al siguiente día recibió la llamada de su agresor pidiéndole perdón por el daño que le había causado.

Todos son resultados para nosotros concluyentes, ya que la lista de testimonios es larga y cada día se suman más.

*Pero a todo esto podríamos añadir incluso un componente espiritual, recordemos que una de las oraciones más famosas es el llamado **Padre Nuestro** donde se nos incita a decir: Perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; también tenemos referencia en colocar la otra mejilla; además el perdón es base de muchas otras religiones y prácticas espirituales.*

Parece que esta ha sido una herramienta escondida por años que trae beneficios a nuestras vidas sin que lo hayamos sabido.

También se han hecho estudios y se ha encontrado que la mayoría de personas que han atravesado enfermedades como el cáncer, previamente sufrieron situaciones que no lograron perdonar y que aún suelen cargar con ellas.

Entonces, ¿debemos perdonar y a quién? La respuesta a la que hemos llegado luego de varios análisis es que debemos perdonar todo y a todos, que no vale la pena poner cargas en nuestros hombros, que el resentimiento es como tomarse un veneno y esperar que la otra persona se muera.

También debemos recordar que perdonar no es absolver, perdonar es liberarte de todos los efectos negativos que el pasado te ha traído hasta hoy para no perderte del presente y del futuro.

Perdonar no significa necesariamente restaurar una relación irremediablemente rota, significa ver aquello como una lección de vida; se descubrió que las personas más optimistas y exitosas no ven sus fracasos o traiciones como tal sino como sucesos que le permitieron aprender algo nuevo de una manera tal vez un poco más difícil.

Otras conclusiones interesantes sobre la práctica del perdón que logramos descubrir es que...

- Señor Marco, acaba de llegar el gerente y me dice que quiere hablar con usted inmediatamente.

Vaya, qué interesante y a la vez oportuno este artículo sobre el perdón que es básicamente el fundamento de la técnica que acabo de aprender con Sebastián, y acabo de recordar que él me comentó que las coincidencias no existen, así que haberme encontrado con este artículo me parece algo muy especial, un mensaje de que voy en buen camino.

Capítulo 18

Testimonios y Resultados

El tono con el que me llamó la secretaria fue como apresurado, no sé si interpretarlo de buena o de mala manera, será que sí quieren que me quede a trabajar en la empresa o querrán decirme que siempre no.

- Marco, qué gusto conocerte, mi nombre es Adrián, gerente general de la empresa, siéntese por favor.
 - Bueno, voy a ir directamente al grano ya que no tengo mucho tiempo, hemos evaluado su hoja de vida y su experiencia laboral y no era exactamente lo que estábamos buscando por lo que queremos pedirle disculpas en primera instancia.

Aish, justo lo que había imaginado y yo que pensé que las cosas iban a cambiar -me dije a mi mismo.

- -Continuó Adrián- En realidad su perfil está por encima del puesto al que estaba aplicando y para su buena suerte tenemos una vacante como supervisor que es para el que realmente su hoja de vida perfilaría; la mala noticia es que ese empleo acaba de ponerse vacante y deberá no empezar en tres semanas como era el puesto anterior sino que por el contrario debería ingresar este mismo lunes, además por si fuera poco este puesto tiene un sueldo un 25% más alto al que usted había aplicado inicialmente.
- Claro, tiene más responsabilidades y un poco más de carga de trabajo pero si usted está de acuerdo con estas condiciones el puesto es suyo y lo necesitamos de urgencia el lunes a primera hora.

Casi se me salen las lágrimas de la emoción, no podía creerlo, prácticamente me están pagando más, dándome un ascenso incluso antes de iniciar el empleo, esto es algo impensable pero no puedo llorar frente a mi nuevo jefe.

- Claro que sí, no sabe cuánto necesito este empleo, prometo en verdad poner lo mejor de mí para que la empresa pueda mejorar su productividad.
- Una cosa más, tengo la consigna de que usted no puede abandonar hoy esta oficina sin firmar el contrato de trabajo, así que si está de acuerdo debo decirle a mi asistente y a recursos humanos que se encarguen del papeleo necesario ¿le parece razonable?
- Me parece perfecto, ¡es justo lo que estaba esperando!

Efectivamente, me dijeron que iban a tardar una hora en preparar los documentos para firmar mi contrato. En el entretiem po llamé a Vanessa para contarle las buenas noticias, se puso muy contenta la verdad esto era algo inesperado, ¡Mágico!

- Oh, espera... Tengo que llamar a Sebastián para contarle.
- Hey Sebastián, esto es una locura, estoy teniendo resultados que han hecho que se me salgan las lágrimas.
- Hola Marco, a ver cuéntame.
- Mira, ayer cenamos como millonarios, comimos langosta y lo mejor es que fue un momento muy especial entre Vanessa y yo, una comida como hace meses no habíamos tenido; limamos ciertas asperezas que había entre nosotros incluso hicimos el amor como hace meses no lo habíamos hecho, fue increíble.
- Bueno, no necesitaba tantos detalles.
- Perdón, es que todo esto que está sucediendo es de no creer, estoy seguro que es parte del trabajo que realizamos ayer y ha sido increíble y tan rápido.
- Sí Marco, muchas personas al aplicar responsablemente estas técnicas tienen ese tipo de resultados y a veces en minutos, a otros nos toma un poco más de tiempo pero los resultados siempre llegan.
- ¿Sabes Sebastian? Siento que a partir de hoy comienza un nuevo tiempo, aún tengo muchas dudas y curiosidad de como va a avanzar este proceso pero tengo fe de que las cosas ya empezaron a cambiar y lo estoy sintiendo claramente.
- Claro, siempre que necesites ayuda en algo, estoy para servirte.

Hora y media después estuve firmando el contrato para mi nuevo trabajo y en mejores condiciones de las que había imaginado y sólo por haber aplicado la técnica que me enseñó Sebastián, esto definitivamente funciona.

Regresé a casa muy contento y por la tarde llegó Vanessa, ambos estábamos muy felices por lo sucedido quise compartirle todo lo que había aprendido con Sebastián pero sentí que tal vez no era el momento.

Antes de dormir, prendí la computadora y me puse a revisar un poco la página de Vinicio en www.VinicioRamos.com y me topé con una sección de testimonios de sus alumnos así que empecé a leerlos porque se veían muy interesantes.

Arfilio Rodriguez – Cúcuta, Colombia

Su Facturación se triplicó, Optimizó sus tiempos de trabajo, Empezó a tener resultados aún antes de terminar el entrenamiento.

“Estoy teniendo resultados Astronómicos en mi negocio”.

Cristina Oñate - Ambato, Ecuador

Alcanzó un récord de ventas del 132% en el 2do mes de haber iniciado el entrenamiento. Por primera vez tuvo el estado de cuenta de la tarjeta de crédito en \$0.00.

“Mi relación con el dinero ha mejorado enormemente”.

M. Carolina Alban - Bradenton, Florida

Al aplicar una técnica aprendida con Vinicio un banco le regaló \$300.00 dólares, Cambió de carro y la concesionaria le dio \$3.000 dólares, Bajó 40 Libras de peso(18kg).

“He tenido resultados EXPLOSIVOS en mi vida”.

Angel Valencia – Babahoyo, Ecuador

Canceló y cerró una tarjeta de crédito a dos semanas de asistir a un taller presencial. Tuvo dos ofertas de trabajo en donde le duplicaban el sueldo. Inició su propia empresa. Estabilizó su economía.

Milena Kanna – Oizumi, Japón

Tiene una economía estable. Su sueño era ser conferencista, a pesar de haber tomado entrenamientos con Tony Robbins, John Maxwell, etc, no había tenido resultados. Un mes después de iniciar un coaching privado con Vinicio, dictó sus primeras conferencias en Japón.

Maria Del Carmen Violetta – Buenos Aires, Argentina

Triplicó sus ventas en un fin de semana.

Marcela Scaramuccia – Buenos Aires, Argentina

*10 Minutos después de ver la conferencia **Cómo Salir de Deudas sin Dinero**, sanó una relación tóxica que había sostenido por más de 10 años.*

Agustín Guerrero – Illinois, USA

Llegó con los niveles de azúcar en la sangre en 250, en menos de un mes logró llevarlos a 110 y en dos meses más los bajó de 100.

¡Wow! La lista continúa y pensar que todo esto por aplicar una técnica que puede tomar 5 minutos o menos y tan sencilla como la que Sebastián me enseñó. Definitivamente, voy a seguir practicándola porque me he dado cuenta que tengo muchas deudas emocionales que trabajar; ahora no me es extraño que mi economía ande tan mal si las deudas emocionales se relacionan tan directamente.

Justo en este momento acabo de recordar que en mi último trabajo cuando me despidieron salí discutiendo con mi jefe porque se me hizo injusto el trato que me dieron luego de haberles servido varios años, así que voy a aplicar la técnica ahora mismo.

Luego que hice el trabajo de la deuda emocional con mi jefe y sentirme mejor, le voy a enviar un mensaje diciéndole que ya todo está bien entre nosotros y que no le guardo ningún resentimiento, la verdad es algo que tenía que hacer, era un tema pendiente.

Al siguiente día al levantarme por la mañana recibí un mensaje de mi ex jefe insultándome, diciendo:

- “¿Quién te crees que eres para que me perdones a mí? Yo no te hice nada, tú Fuiste un vago e irresponsable en el trabajo y deberías agradecer que nunca te demandamos, no entiendo qué pasa por tu cabeza si te crees superior y/o que tienes autoridad para perdonarme, vete a ch...”

Vaya, no esperaba que algo así ocurriera creo que esto es algo que debo contárselo a Sebastián para ver qué me dice, lo voy a llamar ahora mismo, apenas le marqué y al contarle lo ocurrido me dijo:

- Hola Marco, sabes cometiste un error muy común en el que varias personas hemos caído cuando iniciamos este proceso; nunca, nunca, NUNCA debes confrontar a la otra persona con la situación que TÚ estás trabajando, recuerda que la técnica de la deuda emocional es un trabajo tuyo y estrictamente personal, la otra persona no se entera y no tiene por qué saberlo aún cuando ella se haya equivocado y haberte lastimado en verdad.
- Cada vez que las personas cometemos el error de ir a confrontar a la otra persona cuando nos liberamos de estas deudas emocionales las cosas no salen bien; quizás la otra persona no tiene ningún problema con nosotros y son sólo ideas propias y desde nuestra perspectiva vamos a tratar de que ellos sientan y vivan lo que nosotros hemos vivido cuando ellos no conocen este proceso pero tranquilo, yo también cometí ese error alguna vez y creo que me equivoqué contigo al no recalcarte este tema ya que se me pasó por alto y no pensé que ibas a hacerlo, pero bueno, vuelve a trabajar esa deuda emocional, quizás ahora se creó una nueva y libérate de ese proceso para que no te vuelvas a enredar en esos asuntos.

- Por cierto, otro tip más que se me había pasado es que mientras estés haciendo la técnica de la deuda emocional evites decir la palabra **PERO**, no deberías utilizarla, porque al incluirla en el proceso estás tratando de justificar lo ocurrido y así no funciona ya que la idea es aceptar nuestra responsabilidad en el hecho y de la misma forma la otra persona tampoco debe decirla si te está pidiendo disculpas imaginariamente ¿entendido, Marco?
- Más o menos, aún no entendí el por qué de esto último.
- Supongamos que tú en algún momento te pasaste de palabras con un amigo tuyo y al hacer la técnica dices algo como *Sé que me equivoqué y no debí haberte insultado de esa manera PERO tú me levantaste la voz y eso me hizo salirme de control*. Si te fijas, cuando dices PERO estás agregando una justificación a tu proceder y deja de ser una disculpa como tal y para esta técnica en particular evitamos hacerlo así.
- Creo que ahora sí me quedó mucho más claro, gracias por ser tan paciente conmigo.
- Puedes estar tranquilo, este es un proceso que apenas estás iniciando e irás aprendiendo mucho en el camino, siempre habrán detalles que ver es más te voy a hacer una recomendación, en la página de Vinicio hay videos donde responde a varias de estas inquietudes, así que date una vuelta por ahí a ver qué encuentras.
- Muchas gracias Sebastián, así lo haré, gracias nuevamente.

Capítulo 19

Preguntas Rápidas

Esa tarde regresé a casa temprano luego de mi primer día de trabajo; fue una bonita experiencia aunque fue un día de inducción, conocer las instalaciones de la empresa, al personal que trabajará conmigo y saber sobre cuáles serán mis responsabilidades.

Antes de llegar a casa me encontré con Maribel en la cancha de básquet, al verme inmediatamente se me acercó, yo no sabía qué hacer ya que es la primera vez que la veía desde el último encuentro que tuvimos en su casa.

- Hola Marco, ¿cómo estás?
- Muy bien gracias -respondí un poco serio.
- Mira, quería hablar contigo sobre lo que pasó el otro día, aquello nunca debió ocurrir, me equivoqué y me he sentido muy mal, te prometo que nunca antes me había pasado con algo así y menos con alguien casado, simplemente me dejé llevar por el momento.
- Sí Maribel, yo también me equivoqué y quiero pedirte perdón porque no debí haber actuado de esa manera.
- Te tengo una noticia en torno a este tema, -me interrumpió Maribel- hace algún tiempo estaba pensando en cambiarme de departamento y justo ayer me llamó una de mis mejores amigas y tiene una habitación disponible en el centro, así que vamos a compartir su departamento por lo que en unos días más me cambiaré de casa; siento que eso también va a ayudar a que tú y yo evitemos cualquier inconveniente futuro.
- Vaya, me alegro por ti que justo se te hayan dado las cosas como estabas esperando.
- Bueno Marco, te dejo y ya tengo que empezar a arreglar mis cosas para cambiarme en estos días, un gusto haberte visto y qué bueno que todo quede en paz entre nosotros.

Vaya, esto es algo que tampoco me esperaba, la verdad sí estaba un poco preocupado porque no sabía cómo iba a resolverse este asunto, incluso pudo haberse complicado pero gracias a Dios parece que todo se resolvió en buenos términos.

Recordé lo que me comentó Sebastián sobre el contenido que tenía Vinicio en su página así que me puse a explorar un poco y me encontré con una sesión donde él responde preguntas que le hacen sus seguidores sobre el tema de las deudas emocionales.

¿Si mi pareja tiene muchas deudas emocionales esto me afectaría a mí y a mis hijos?

Sí, definitivamente, recuerda además que las deudas emocionales son hereditarias, por eso es importante que hagamos el trabajo responsablemente. Pero más allá de eso te recomiendo que en lugar de enfocarte en las deudas emocionales que podría o no tener tu pareja, primero hagas conciencia de las deudas emocionales que tú misma tienes y es por ahí donde debes empezar a trabajar.

Hablé este tema con mi esposa y no quiere entender, está muy cerrada a estos temas a pesar de que ha visto resultados en mí, ¿qué puedo hacer?

Cada persona es un mundo aparte y hay que comprender que cada uno vive su proceso; al intentar forzar las cosas sólo las empeoramos, si puedes compártele algún material mío, regálale mi libro y permite que ella empiece a vivir su propio proceso, tú enfócate en el tuyo.

Además si eres creyente podrías orar por esa persona, pero a mas de eso permítele que viva su proceso; si tú te hubieras topado con esta información hace algunos años de seguro también hubieras tenido la misma actitud.

¿Cómo hago para pagar una deuda emocional con una persona a la cual no quiero volver a ver?

Con esta técnica no tienes que ver a la persona, sólo imaginarla; si luego de sanada la deuda no deseas ver a esa persona, está bien, no todas las relaciones tienen que sanarse, al menos en este proceso, lo que buscamos es dejar de cargar ese peso que hemos traído quizá por años.

Vinicio, creo que me duele más el hecho de creer que yo mismo soy el causante de mi situación actual, ¿qué puedo hacer?

En mi experiencia las deudas emocionales que más problema nos cuesta trabajar son las que tenemos con nosotros mismos. He visto casos de personas que han sufrido abuso pero

trabajan en este proceso y logran perdonar a su agresor, pero cuando sienten que ellos son los culpables, no quieren enfrentarse con ellos mismos.

El proceso es igual, sólo que en este caso la persona a la que te imaginas que tienes enfrente será a ti mismo, sólo tienes que crear esa charla hacia ti, pedirte perdón, extraer las lecciones positivas y ya; aunque suena fácil de hacer estas son las deudas emocionales que a las personas más trabajo les da.

Mi papá falleció hace 2 años y siento que quedaron muchas cosas pendientes entre nosotros y creo que esto me ha afectado según lo que he aprendido contigo, ¿cómo resuelvo este tema?

Eso es lo maravillosa de esta técnica, que la persona este viva o no es indistinto para nosotros, sólo imagínatela que está viva y has el proceso exactamente igual, no existe ninguna diferencia.

Vinicio, el año pasado mi mamá salió del hospital de un pronóstico muy difícil, los doctores dijeron que fue un milagro que se salvara, en mi desesperación le prometí a Dios que si mi mamá se salvaba yo iba a donar \$1000 dólares a una iglesia y no lo he hecho, ¿es posible que tenga una deuda con Dios?

Por supuesto que sí, pero dejemos algo en claro, Dios no necesita tu dinero ni te lo está reclamando, sino que fuiste tú el que se generó una deuda por lo tanto sí, tienes que pagarla, recuerda el caso de Jefté que les comenté al inicio de la conferencia, es exactamente igual.

¿Puedo empezar a trabajar este proceso por etapas, por ejemplo las deudas de mi niñez, adolescencia, universidad, etc?

Sí, es una forma de hacerlo, en realidad no existe algo estricto que te diga por dónde empezar, mi recomendación sobre todo para ustedes que están comenzando es que trabajen las deudas emocionales según las van recordando, confien en que su mente les va a traer las deudas que necesitan trabajar de manera urgente, ya luego puedes hacerlo como indicas.

¿Según tu experiencia en qué tiempo voy a resolver todas mis deudas emocionales?

Nunca... Yo tengo años trabajando este tema y cada vez me voy acordando de nuevas pequeñas y grandes deudas emocionales, este es un proceso continuo.

Ahora bien, al inicio sí va a ser un proceso intenso y creo que por ahí va tu pregunta, hay personas que se encierran un fin de semana a trabajar una serie de deudas emocionales, otras separan 20 o 30 minutos al día, algunos la trabajan una o dos por semana, ya depende de cada uno, lo que sí es que entre más pronto inicies el proceso y perseveres en él, empezarás a ver resultados con mayor celeridad.

Creo que tengo ambas clases de deudas, he lastimado y me han lastimado, ¿qué debería hacer?

La verdad es que TODOS tenemos ambas clases de deudas emocionales, tu economía podría ser un indicador de cuál te está afectando más.

Si tienes muchas deudas es porque has lastimado a más personas de las que te han lastimado. Si por el contrario no tienes muchas deudas pero tampoco tienes el dinero que desearías para vivir puede ser que te han lastimado más de lo que tú has lastimado.

Pero de que todos tenemos ambas clases de deudas, las tenemos.

Vinicio, mi preguntas es sobre...

Vaya, ya llegó Vanessa y no me había dado cuenta al estar concentrado viendo el video de Vinicio, lo terminaré de ver después; ahora le preguntaré a mi esposa cómo le fue en su trabajo y le contaré cómo estuvo mi primer día.

Capítulo 21

Tres Meses Después

Ya han pasado casi tres meses desde que inicié este proceso y creo que he trabajado más de 500 deudas emocionales y es cierto, al inicio fue un proceso intenso, hubo muchas situaciones que me dolió recordar pero en verdad siento y veo la diferencia en mi vida.

- Hola Sebastián, te llamo para invitarte a tomar un café -llamé a Sebastián- pero esta vez pago yo porque me está yendo mucho mejor, creo que sí te puedo invitar un café y que conversemos sobre lo que me ha pasado en estos meses que no nos hemos visto.

Al salir de la oficina nos reunimos en un café con Sebastián y empezamos a charlar ya que quería contarle como me estaba yendo y además tenía algunas inquietudes nuevas.

- Claro Marco, cuéntame, qué te sucede ahora, cómo te ha ido hasta este momento con lo que aprendimos tiempo atrás.
- Los resultados han sido excelentes la verdad, he recibido tantas bendiciones en mi vida y en la de mi familia que no me la creo; mi relación matrimonial ha mejorado enormemente, en mi trabajo me va cada vez mejor, he podido cerrar un par de deudas pequeñas que tenía sólo que ahora me siento un poco estancado, es decir, estoy bien, pero creo que podría estar mejor y no sé cómo llegar más allá.
- Entiendo perfectamente lo que me dices, y sí, como te mencioné este es un proceso y el trabajar las deudas emocionales es algo que indiscutiblemente trae resultados a tu vida, es garantizado, pero así mismo recuerda que este es sólo uno de los componentes del entrenamiento de Vinicio, hay otros eslabones que completan la cadena y que te llevarán a tener verdadera libertad financiera en tu vida.
- Ahora te invito a que revises el material que Vinicio tiene en su página web, tiene otros entrenamientos que te ayudarán a acelerar este proceso que has iniciado.

- Sí está bien lo revisaré al llegar a casa y justamente me siento así como dices, siento que he avanzado pero me gustaría acelerar un poco más el tema, he trabajado mucho las deudas emocionales pero siento que las deudas económicas no van al mismo ritmo, si bien hemos avanzado quisiera saber si podría hacer algo más.
- Por supuesto, hay mucho por hacer, mira, hay otra conferencia que Vinicio da en uno de sus entrenamientos privados que se llama **CÓMO SALIR DE DEUDAS CON DINERO.**
- Vaya, qué original el nombre jajaja.
- Sí, muy parecida a la anterior en su nombre pero en el contenido no se parecen en nada y aunque no te la puedo compartir porque es parte de un entrenamiento privado, sí te puedo mostrar mis notas y darte unos tips para que puedas acelerar el proceso y salgas de deudas rápidamente, ¿te gustaría?
- Por supuesto, a estas alturas confío plenamente en todo esto que me estás enseñando.

Capítulo 18

Cómo Salir de Deudas CON Dinero

- Son una serie de pasos a seguir y te voy a comentar los que recuerdo, esto que te compartiré hizo que mi plan de pago de deudas que tenía para 5 años se redujera a 1 año.
- Vaya, sorprendente -exclamé.
- Mira el primer paso sería el siguiente:

Hacer una Lista Sincera de Deudas:

- Sabes, es increíble que las personas estén endeudadas y no saben cuánto es el total exacto de sus deudas, muchos deben a las tarjetas de crédito y pagan el mínimo cada mes, pero no tienen idea cuánto están pagando en intereses, ni cuándo terminarán de pagar sus deudas, con suerte algunos tienen un estimado pero la verdad es que deberíamos conocer con exactitud esta información, no puedes enfrentar a un enemigo si no lo conoces o como dice la biblia:

Lucas 14:28 »Si alguno de ustedes quiere construir una torre, ¿qué es lo primero que hace?

Pues se sienta a pensar cuánto va a costarle, para ver si tiene suficiente dinero. 29

Porque si empieza a construir la torre y después no tiene dinero para terminarla, la gente se burlará de él. 30 Todo el mundo le dirá: “¡Qué tonto eres! Empezaste a construir la torre, y ahora no puedes terminarla.”

- Pues creo que es justo lo que me pasa, sí tengo una idea de cuánto debo pero no lo sé con certeza.
- Pues ese es el primer paso y por qué se llama una lista sincera, porque debes de sincerarte contigo mismo este paso puede ser más difícil de lo que parece, muchas personas no quieren saber este número porque suele ser incómodo, otros prefieren permanecer ciegos a su realidad en lugar de afrontar y reconocer su situación.

“Si no conoces a tu enemigo, cómo vas a enfrentarlo.”

- Tienes razón, Sebastián.
- Entonces, prométeme que para mañana mismo tratarás de poner en orden todas tus deudas actuales, para saber a qué nos enfrentamos.
- Seguro que sí, ¡compromiso adquirido!

Honra a tus acreedores:

- La mayoría de nosotros nos enojamos cuando alguien nos va a cobrar o cuando insistentemente nos llaman de un banco a requerirnos el pago de nuestras deudas ¿y sabes lo que esto ocasiona? exactamente lo contrario a lo que queremos, que nos sigan llamando y molestando.
- La mayoría de personas se molestan cuando un banco los llama o un familiar les va a tocar la puerta para cobrarles, otros los insultan, se quejan, en fin; Pero es muy difícil que teniendo esa actitud vayan a ser libre de deudas.
- Lo primero que debes hacer es empezar a bendecir a tus acreedores, agradecerles aunque sea mentalmente ya que en algún momento ellos te ayudaron en una situación que tú tenías, además, nadie te obligó a pedirles dinero prestado así que lo primero es agradecer y luego bendecirlos; dejar de lamentarte de las deudas, dejar de huir de ellos, contestarles las llamadas, lo que nos lleva al tercer paso...

Dar la cara:

- Este es otro de los grandes errores que cometemos, creemos que si evitamos cualquier contacto con las personas a las que les debemos las cosas se van a calmar y nuestra situación podría arreglarse en algún momento y este es un gravísimo error; habrás notado cuantas fiestas familiares no se realizan o no van todos los que deberían ir porque fulanito le debe a menganito así que prefiere no frecuentar su círculo de amistades o familiar.

- Te confieso, yo sí he evitado ir a varias fiestas familiares porque tengo deudas con algunos primos y no me gusta cómo me miran y sé que en cualquier momento me van a preguntar sobre el dinero.
- Pues sí, justamente en eso radica ese estancamiento que estás sintiendo ahora mismo, por alguna razón los seres humanos hacemos las cosas al revés.
- Pero Sebastián, si yo doy la cara me da miedo de que me vayan a decir algo y reaccionar mal, qué tal si me terminan insultando.
- Pues sí, es el riesgo que se corre pero sabes algo, lo correcto es enfrentar la situación nadie se va a morir por un par de insultos que te digan, aquí la idea es afrontar la realidad y comprometerte a pagarle. Y hay algo que a la gente no le gusta aceptar, casi todos los que están en esta situación lo están por irresponsabilidad, por administrar mal su dinero, gastarlo en cosas que no valen la pena, así que no descartes que una pequeña insultadita te la tengas merecida.
- Entonces, cómo enfrentar esta situación, te lo explico mejor; al ya tener tu **Lista Sincera de Deudas** que es el primer paso, sabrás cuáles son las deudas más urgentes que atender, cuáles te pueden traer problemas legales por ejemplo, cuáles te podrían esperar e incluso cuales podrían llegar a condonarse; con esto en mente puedes enfrentar a un familiar y decirle algo como, *“te voy a pagar, pero en este momento necesito atender este otro tema que es urgente, necesito que me ayudes.”* Y comprometerte en serio a pagarle, pero es importante hacerlo frente a frente.
- Por supuesto, no está demás decirte que previamente debes haber trabajado tus deudas emocionales con esa persona y haber recorrido el proceso que ya conoces.
- Entonces, quiero que vayas pensando a qué personas o instituciones vas a darle la cara en los próximos días y llegar a un acuerdo de pago lo cual también es válido. Quizás a un primo le puedes decir, *en 6 meses cierro mi deuda con el banco y partir de ahí te empiezo a pagar.*
- ¿Y si la persona no acepta?
- Justamente de eso se trata, de al menos enfrentar la situación y cumplir con tu responsabilidad de no esconderte, la decisión que las demás personas tomen dependerá de de ellos; si la otra persona no acepta tu plan de pagos te restará decirle *lo siento, es la única forma que tengo en este momento de cumplirte y por eso estoy acá siendo sincero*

contigo, no puedo más. Normalmente la mayoría comprende la situación y la aceptará, a otros no les gustará pero aún así le estarás demostrando a Dios, al universo tu intención de saldar todos estos temas, y ahí es donde la magia empieza a ocurrir.

- Y por supuesto, no podemos descartar que alguien se molestará, incluso se podrían poner algo agresivos, mas si tu estás haciendo tu mayor esfuerzo, ya no depende de ti, sólo asegúrate de estar en verdad comprometido con el proceso.
- Cuando veo personas que huyen de estos temas, que no contestan llamadas, que se esconden, es previsible lo que va a ocurrir, simplemente cada vez se hunden más en su situación, siguen acumulando deudas emocionales y por la tanto las deudas económicas no les paran de llegar.
- Vaya, qué tan equivocados andamos algunos y lo sencillo que es ordenar las cosas aparentemente.
- Bueno, el proceso es sencillo, pero esto no implica que te sea fácil afrontar estas situaciones ya lo habrás entendido en el proceso de trabajar las deudas emocionales ¿cierto?
- Pues sí, la técnica es sencilla pero el comprometerse con el proceso tiene sus cosas, más de una ocasión me ha tocado llorar y me ha dolido meterme en el proceso en varias ocasiones he querido procrastinar en fin, pero al ver los frutos que esto está dando, definitivamente, lo vale.

Capítulo 19

Y qué con los bancos

Dar la cara a instituciones financieras:

- Esta es una parte muy particular de este esquema, lo que te comenté en el paso anterior aplica para personas, familiares, amigos a los cuales les debes, cuando tienes que lidiar con los bancos la cosa es más interesante y hay varios principios que debes tomar en cuenta.
- Primero, debes cumplir con el paso anterior de dar la cara, eso también aplica en estos casos pero hay una pequeña diferencia, los bancos no son una persona, no tienen sentimientos ni emociones.
- No entiendo, ¿a qué viene eso?
- Pues mira, cuando te endeudas con una institución, definitivamente debes de cumplir tu compromiso con ellos de eso no cabe duda, porque ya sabes que **toda deuda debe ser pagada**; mas existe una diferencia, cuando tu vas a hablar y a dar la cara con una persona de atención al cliente en el mostrador del banco, debes ser consciente que estás hablando con un empleado y no con el dueño del dinero como era el caso anterior cuando ibas a hablar con un familiar o amigo al que le debías dinero.
- Ok, aún no entiendo, pero continúa, te escucho.
- Lo que te voy a decir a continuación debes manejarlo con mucho cuidado porque no todo mundo conoce esto y sobre todo los bancos son los menos interesados en que lo sepas.
- Uy, me estás asustando ja, ja, ja.
- Bueno, tampoco es para tanto, entonces tengamos claro que si tú dejas de pagar temporalmente a un banco no estás afectando la economía de la institución, de hecho ese es su negocio que tú les debas y que te puedan cobrar intereses, además dentro de su presupuesto ya existe un rubro asignado a personas que puedan caer en mora.

- Entonces, si en un momento de tu vida, debes prescindir de pagarle a alguien empezar por los bancos es una opción viable, siempre y cuando no te vayas a meter en problemas legales inmediatos.
- Si tú te atrasas un mes con el banco no pasa nada y es muy diferente en que te atrases de pagarle un mes a tu abuelita quien quizás necesita ese dinero para comprar medicamentos o su comida.
- Por favor, no te estoy diciendo que hagas esto directamente, sino que sepas a qué te estás enfrentando, en general los bancos no se van a quedar sin financiamiento porque tú no les pagues pero un familiar o amigo tuyo tal vez sí.
- También debes saber que tú no eres importante para ellos, en realidad ni te conocen, tú sólo eres un expediente más que el oficial de cartera vencida tiene que atender por lo que la parte sentimental que podríamos tener en otros casos ya no aplica aquí.
- Ok, creo que empiezo a comprender un poco.
- Entonces, el siguiente paso es que debes averiguar es el “número mágico”.
- El número mágico, ¿qué es eso?
- Te explico en detalle, supongamos que tú le debes \$10.000 dólares a un banco, seguramente terminarás pagando \$12.000, \$14.000 o más al final de tu préstamo. El banco tiene ya como parte de su análisis y de su presupuesto un número de deudas que no van a poder ser cobradas; por ejemplo, ellos saben que de 100 préstamos tal vez dos o tres no podrán ser recuperados sin acciones legales.
- Y ahí es donde viene el truco de esto, si el banco en un momento llega a declarar tu deuda como incobrable ellos venden tu deuda a una empresa de cobranza que la compra a un 10% o 20% de su valor, es decir, si el banco se da cuenta que no podrá cobrarte ellos venderán tu deuda por unos \$1000 o \$2000 dólares o un valor muy por debajo de la deuda original.
- Por lo tanto si tú les ofrecieras por poner un ejemplo \$8000 entonces para ellos sería un buen negocio y tú te llevarías un buen descuento.
- ¿Y qué pasa con el resto?
- El resto puede entrar en su presupuesto de deudas incobrables y a ti te puede condonar la deuda, es decir perdonarla.
- ¿En serio?

- Claro que sí, si en verdad tu situación es muy, muy complicada puedes utilizar esta estrategia para tratar de llegar a un arreglo con ellos y que te perdonen parte o incluso la totalidad de la deuda.
- No me parece que eso sea tan sencillo de realizar Sebastián.
- Pues la verdad no, lo que Vinicio nos contaba en su seminario es que hay personas que lo llamaban con toda la intención de tirarse debajo de un tren o de lanzarse de un puente o pegarse un tiro, entonces él nos comentaba que para verte en las páginas de crónica roja prefiere verte llorando en un banco.
- ¿Llorando?
- Sí, ahora te voy a contar cómo poner en práctica esta estrategia, como dijimos consiste en que ir a dar la cara a tus acreedores entre ellos los bancos, vas a atención al cliente y tratas de realizar un arreglo de pago o a que te refinancien la deuda, que te den meses de gracia, te perdonen los intereses o incluso que te perdonen la totalidad de la deuda.
- Obviamente esto es algo que no va a pasar sólo con pedirlo una vez y ya, han habido casos en los que sí, hacen el análisis de tu deuda y ven si califica como esas deudas incobrables y a lo mejor alcanzas un arreglo, pero en general no pasa a la primera.
- Entonces, si en tu primera visita no te dan una respuesta favorable lo que vas a hacer es regresar una segunda vez o esperar que te llamen y te citen, ya en la segunda o tercera visita a la institución debes ponerte a llorar, en frente del oficial de crédito o de cobranza, llorar amargamente quejándote y/o incluso dando gritos de desesperación si es necesario.
- ¿Me estás hablando en serio?
- Claro que sí, te dije que esto no lo sabe todo mundo, ¿verdad?
- Pues sí, pero continúa, tienes toda mi atención.
- Ok, una vez que hagas esto en general no vas a alcanzar un arreglo con ellos pero acabas de darles un mensaje claro, ***quieres pagar pero no estás en condiciones de hacerlo***; es ahí donde empieza realmente la técnica, debes regresar al siguiente día y tratar de hacer un nuevo arreglo con ellos y como seguramente no te lo van a dar pues te pones a llorar amargamente una vez más.
- Ummm... -balbuceé.
- ¿No te convence verdad?
- La verdad no -respondí con sinceridad.

- Y si te dijera que el banco a mí me perdonó una deuda de \$17.000 dólares, ¿ahora sí me creerías?
- Pues si dices que te pasó a ti ya es diferente, Sebastián.
- En resumen, vas a ir cada día al banco o al menos dos veces por semana y las siguientes ocasiones como ya te conocen puedes llegar directamente y te sientas a llorar frente del oficial de crédito, te lamentas por tus hijos, por tus dolencias o enfermedades, te quejas de que no tienes qué comer, todo el personal va a estar atento a ti, los guardias ya te reconocerán y estarán listos para atenderte.
- Como tú eres cliente del banco ellos no te pueden sacar, tú tienes derecho a que te atiendan, además estás haciendo fila como cualquier cliente. En resumen, vas a fastidiar al banco hasta que consigas un arreglo favorable para ti y te prometo que lo vas a conseguir si eres persistente.
- Lo que tienes que tener muy en claro es que ellos son los que van a proponerte un arreglo de pago, evita cometer el error de tú darles un número o una propuesta a menos que tú te sientas totalmente a gusto con lo que te proponen pero en general, ellos te harán un arreglo de pago mejor. Si ya te hicieron un arreglo de pago pero que aún no es suficiente para ti sigue insistiendo hasta que alcances un mejor arreglo, ¡lo alcanzarás de seguro!
- Y como decía Vinicio a que te tires de un puente por las deudas y verte en el diario de tu ciudad, prefiero verte llorando en el banco unos días.
- Esta estrategia ha sido confirmada (en secreto) por oficiales de crédito que trabajan en bancos, que nos han dado su testimonio diciendo que esta es la técnica más efectiva para tratar con ellos porque empiezas a tocar el lado humano ya que de no hacerlo lo único que ellos ven son números en la pantalla.
- Como te dije a mí me condonaron una deuda muy fuerte y sólo tuve que ir a llorar una semana. Ahora, no te confundas, jamás pienses de que se trata esto de endeudarte con el banco, gastarte el dinero y luego ir a llorar para que te perdonen la deuda, si haces eso, sólo te estarías cargando una deuda emocional más, y considero que sería robar, chantaje o como lo quieras llamar.
- Esta técnica debes utilizarla cuando verdaderamente estás en el límite de quedarte en la calle o que el banco te ponga un juicio, te embarguen los bienes, etc. Entre la calle y llorar en una oficina con aire acondicionado, escoge la segunda.
- Vaya, muy interesante.

- Así es, he visto casos en los que el banco ya ha cobrado el capital, es decir si regresamos al ejemplo anterior ya pagaste \$11.000 de la deuda de \$14.000 que tienes pendiente, pero como tu préstamo original fue de \$10.000 al banco le da lo mismo si le pagas o no el resto de la deuda es decir los \$3.000. Entonces, ahí es donde te pueden condonar la mitad de la deuda o la totalidad incluso de hecho en esos casos es mucho más fácil porque el banco se ahorra en el call center de cobranzas, libera a sus agentes de crédito para que atiendan a otros clientes, se está ahorrando trámites legales en el futuro, en fin. Si te das cuenta ambos salen beneficiados a la larga.
- Suena lógico -respondí.
- Sí, el banco te puede decir páguenos 3 cuotas más y dejamos la deuda en cero, hasta que llega un día mágico en que ellos mismos para que no vayas a seguir molestando con tus lamentos te imprimen un certificado de que tu deuda ha sido condonada y eres libre de ese compromiso.
- Pero siempre recuerda, el principio es no huirle a la deuda, sino más bien hacerle frente y sobre todo recuerda jamás abusar de esta técnica.

Capítulo 20

Cómo Salir de Deudas CON Dinero (continuación)

Restringe tus gastos en serio:

- Seguimos con mis notas, lo siguiente luego de conocer tus deudas, hacer un plan y dar la cara es que empieces ser consecuente con tus acciones, es muy feo cuando una persona te debe dinero y de repente lo ves en sus fotos en Facebook o Instagram, en la playa tomando el sol con una piña colada en la mano o cenando en grande.
- Ufff, es horrible, uno siente que se fueron a pasear con tu dinero.
- Pues es exactamente lo mismo en los demás casos, claro que cuando le toca a uno pues ahí tratamos de justificarlo o buscarle alguna excusa.
- Entonces, si ya arreglaste con tus acreedores y llegaste a un arreglo de pagos sé consecuente y deja de gastar en tonterías, anula tu plan de televisión paga(por un tiempo), cambia tu plan de celular por uno más económico, si comprabas ropa de marca ve a un mercado popular y compra ropa económica, economiza en tus zapatos, compra comida al por mayor para ahorrar, deja de ir al supermercado y compra en los mercados de pueblo o plazas populares de tu ciudad.
- Lo importante es que te demuestres a ti mismo y al universo que en serio estás comprometido con el proceso, que tus acreedores si es que son tus familiares vean que en verdad te estás esforzando por cumplir con tus deudas; al hacer esto, nuevamente la magia se activa y muchas cosas comienzan a suceder en tu vida y todo empieza a fluir de una manera sorprendente.
- Sabes, hasta cierto punto eso hemos estado haciendo con Vanessa pero creo que aún podemos recortar muchas cosas, por ejemplo, el plan de internet que tenemos en casa no lo usamos mucho, estaba pensando en decirle al vecino que paguemos a medias su internet y que nos preste su clave del wifi.
- Vaya, excelente idea Marco, con eso tendrías un ahorro importante. La clave en todo esto es que cada centavo que logres economizar vaya a abonar esas deudas que tienes con el

banco o con amigos y familiares. Por favor evita gastar ese dinero, te prometo que si lo haces de esta manera muy pronto estarás libre de deudas.

- Entiendo a la perfección, gracias.

Genera ingresos extras:

- Este paso es tan importante como los anteriores, ahora debes poner tu creatividad y empeño para empezar a generar dinero, ¿Cómo lo haces? Existen muchas formas en realidad.
- Puedes vender la ropa usada que tienes y que no te vas a poner, puedes vender juegos de video que ya no utilizas, si ves poca televisión, ¿por qué no venderla? Si tienes un carro, ¿por qué no lo vendes y empiezas a andar en bus?
- En este punto es en donde le pega el orgullo a muchos y no son persistentes en el proceso, no quieren disminuir su nivel de vida y prefieren mantener las apariencias y cosas como esas; pero créeme que no te pasará nada si dejas de andar en carro por un tiempo y empiezas a tomar bus.
- Hay personas que si venden su casa y van a alquilar o se compran una casa más pequeña ya salen de deudas; pero no, cómo voy a hacer eso, mi trabajo me costó y sí, pero también tu trabajo te costó endeudarte, hay que reflexionar un poco y darte cuenta que has pasada 10 o 20 años acumulando deudas poco a poco, administrando mal tus finanzas, tomando malas decisiones y hoy quieres que mágicamente todo cambie y vivir libre financieramente.
- Sabes, cuando inicié este proceso en verdad pensé que así pasaría, es que todo se empezó a mover de una manera inexplicable y hasta mágica que creí que mis deudas iban a desaparecer de la misma manera, pero así llegué hasta hoy donde me siento algo estancado.
- Así es Marco, te entiendo porque a mí también me pasó igual, uno se relaja se confía, y deja que el universo se encargue y no, tú tienes que hacerte responsable, con estas técnicas ponemos a todo conspire a nuestro favor, pero tú tienes que moverte y ser consecuente con tus deseos.
- Otra alternativa que a muchos les pega duro es que podrías compra unos caramelos, dulces, o hacer sándwiches y venderlos a tus compañeros de trabajo; podrías comprar unas

botellas de agua y mientras vas camino al trabajo ofrécelas a quienes están tomando el bus, o a tus vecinos, piénsalo bien, lo peor que te pueden decir es que NO la desean y ya, no sucede absolutamente nada, además esto hará más humilde.

- La mayoría no realizan este paso por vergüenza, pero sinceramente yo creo que más vergüenza me daría que un banco o un familiar me esté llamando todos los días a cobrarme que salir y vender unas botellas de agua por ahí; tengo testimonios de personas que han empezado a vender comida a sus amigos los fines de semana y oh sorpresa, descubrieron un talento escondido y hoy tienen un restaurante.
- En realidad hay tantas formas de generar ingresos extras en estos tiempos que te asombrarías realmente.
- Vaya no lo había visto de esa manera, y sí, tienes razón.
- Y aquí un detalle muy importante, NO SE TRATA DE LA CANTIDAD QUE GENERES, no importa si durante todo el mes te esforzaste y sólo generaste \$5 dólares, no importa, ve y abónalo como extra a ese pago de la tarjeta de crédito, esto es sólo un entrenamiento del que estás siendo parte.
- Ya que más adelante, no te puedo decir cómo pero las cosas van a empezar a fluir y más rápido de lo que imaginabas vas a poder cerrar todas tus deudas y hasta te va a empezar a sobrar el dinero a fin de mes.
- Y recuerda siempre que esto es sólo temporal, ya volverán momentos en los que recuperarás tu carro, te mudarás a una casa más grande y tendrás todas tus necesidades cubiertas, pero mientras eso sucede incomódate un poquito, si tuviste la cara para endeudarte tanto pues ahora ten los pantalones para tomar las acciones necesarias y ser libre de deudas de manera definitiva.
- Te pregunto algo Marco, ¿crees que podrías recorrer el mundo haciendo esto?
- De qué hablas, comprando y vendiendo cosas, ¡ni loco!
- Pues sabías que hay personas que sí lo hacen, ¿Has escuchado hablar de los *mochileros*? Personas que viajan con muy pocos recursos y una maleta al hombro y recorren literalmente el mundo entero de esa forma.
- Los verás en algunas playas o parques vendiendo artesanías, sandwiches, dulces, etc. Y recorren países, continentes enteros de esta forma; sí, es cierto una que otra ocasión pasan hambre, una que otra vez les toca dormir en un parque, pero en general, la pasan muy bien, nadie se muere por dormir una noche en un parque, he tenido la oportunidad de

compartir tiempo con ellos y conocer sus historias y son por demás interesantes, son personas muy valientes al lanzarse así al mundo, a veces agarran su mochila y \$20 dólares en el bolsillo y se van a recorrer el mundo, mientras que uno a veces se la pasa quejándose y tener mucho más que ellos pero permitimos que nuestro orgullo nos gane la batalla y guardar las formas, o cuidarnos *del qué dirán*, te imaginas si ven “al ingeniero” vendiendo comida a domicilio en su barrio, pamplinas, el título no se te va a caer por hacer un dinero extra y además honrado, pero no, muchos prefieren seguir viviendo endeudados.

- Por cierto, ¿sabías que la biblia nos enseña que aquel que está endeudado espiritualmente se convierte en esclavo de su acreedor?
- Vaya, esto último no lo sabía, así es, búscalo en el libro de proverbios, ahí lo encontrarás.
- Vaya, tienes mucha razón en lo que dices, pero la pregunta que viene a mí en este momento es, ¿cuál sería el tiempo estimado en que uno podría salir de deudas si se aplica en este proceso?
- Pues es relativo, depende del compromiso de cada persona con su proceso pero te puedo decir que quienes se han comprometido a seguir estos pasos y que más se han tardado en salir de deudas ha sido dos años, y te hablo de los casos complejos, es decir de cientos de miles o de millones de dólares en deudas, el resto por lo general le toma unos pocos meses y es que ahí viene el otro tip.

Visualízate siendo libre de deudas:

- Muy mal hacemos cuando nos levantamos y lo primero que hacemos es pensar en que ya va a llegar el recibo de la luz, del agua, la carta del banco; por favor, eso es un error que debes evitar al máximo.
- No son sólo tus acciones, si no más aún tus intenciones y emociones las que deben enfocarse en ser libre de deudas, camina, compórtate, visualízate, párate como que ya eres libre de deudas, deja de lamentarte, abre tus ojos y agradece porque tienes un pan en tu mesa y si no lo tienes, agradece de que te estás poniendo a dieta al menos por un día.
- Pero ¿qué pasa si esta situación se extiende por mucho tiempo?

- Si sigues todos estos pasos, que son bastante sencillos, te garantizo que no será así, ya que lo que realmente esclaviza a la gente en deudas es la falta de acción y el no seguir estos principios.

No existe forma de que fracasas con este método

- Entiendo y realmente lo creo, sólo que da un poco de resistencia el conocer toda esta información de golpe además que por años uno ha estado acostumbrado a hacer las cosas de una manera muy diferente.
- Sí, te entiendo, yo también me abrumé un poco cuando estuve en el taller presencial con Vinicio y fueron dos días, ¡imagínate! Una cosa es que yo te lo cuente y otra es que estés ahí presencialmente escuchándolo, pero tranquilo, va a empezar a ver antes de lo que te imaginas los resultados.
- Sí, me imagino.
- Luego de eso, ya viene el paso más fácil de todos, que es...

Capítulo 21

Pagando las deudas inteligentemente

La Famosa Técnica de Bola de Nieve:

- Ahora te estarás preguntando seguramente, cómo distribuir mi dinero para pagar las deudas rápidamente y aquí utilizaremos una técnica patentada por Dave Ramsey, él la llama “*Bola de Nieve*” y que consiste básicamente en ***empezar a pagar las deudas desde la más pequeña hacia la más grande.***
- Es la técnica que mejor funciona y más rápido genera resultados. Normalmente las personas reciben su sueldo a fin de mes y empiezan a pagar las deudas que les aparecen o de quien les aparece a cobrarles primero; si hay facturas pendientes sobre la mesa, empiezan por ahí, si viene un tío a cobrarles le pagan y así...
- ***Esto ocasiona que las deudas nunca terminen y que además se multipliquen*** Por no tener una estrategia clara, nadie va a la guerra sin tener un plan de batalla y es justamente esto lo que haremos con esta técnica.
- Lo que vas a hacer es que ya con tu lista de deudas en mano, vas a empezar a ordenarlas de la más pequeña a la más grande y vas a pagar la mayor cantidad de dinero posible a tu deuda más pequeña, esto incluye todos los extras que hayas generado durante ese periodo, o si recibiste algún dinero extra, y con las demás deudas vas a pagar el mínimo posible o no pagarlas si llegaste a un arreglo de pago con tu acreedor o si te vas a poner en mora con el banco.
- Las tarjetas de crédito normalmente suelen ponerte el valor mínimo a pagar y el valor total, si pagas el mínimo (que es lo que ellos quieren) te genera intereses a pagar y en realidad ese es el negocio del banco pero como vimos al inicio, a menos que estés metido en un problema de orden legal a estas instituciones son las que menos prioridad podrían tener en tu plan de pagos.
- Ahora, supongamos que tú posees 5 deudas.

- Ufff, sería feliz si tuviera sólo cinco.
- Ja, ja, ja tranquilo, es sólo para el ejemplo; Entonces, supongamos que tus deudas están distribuidas así:

\$450 - Banco #1

\$200 - Banco #2

\$150 - Familiar #1

\$120 - Familiar #2

\$100 - Amigo #1

- Lo primero que debes asegurar es tu alimentación y servicios básicos pero recuerda, restringiéndote al máximo y quiero recalcar aquí la parte de restringirte; tú sabes que acá en nuestro país, si comes un plato de arroz con frijoles es quizás lo más sencillo, o un arroz con atún, huevo, cosas así. Si por algún tiempo debes hacer el esfuerzo de sólo comer ese tipo de comida hasta finalmente salir de deudas, hazlo, es necesario tomarse este proceso muy en serio si en verdad quieres finalmente vivir sin deudas.
- Como ya vimos antes, no es justo para tus acreedores que estés comiendo como rey y que por eso no pagues tus deudas, recuerda hay que ser consistente y consecuente con tus acciones para que todo confabule a tu favor.
- Sabes, en eso creo que hemos fallado con Vanessa, a nosotros nos gusta mucho el salmón y en todo este tiempo siempre hemos hecho espacio para comprarlo de una u otra forma y creo que no nos haría mal por un tiempo comer otro tipo de pescado y usar esos recursos para pagar deudas -afirmé.
- Excelente Marco, estás entendiendo perfectamente el punto al que queremos llegar.
- Regresando al ejemplo de las deudas al tenerlas ordenadas de mayor a menor, vas a pagar el mínimo posible a las primeras cuatro deudas y nos vamos a concentrar en la más pequeña.
- Dependiendo el banco con el que estés trabajando las deudas de las tarjetas de crédito te la dividen para 12 cuotas con intereses y ese es el mínimo que suelen aceptar, en el ejemplo que pusimos te vas a restringir a pagar el mínimo a ellos y tratar de llegar a un arreglo de pago con las otras deudas. Recuerda que puedes incluso poner en pausa algunas deudas por un tiempo.

- La intención de esta técnica es que todos tus esfuerzos se enfoquen en aniquilar una deuda lo más pronto posible aunque sea la más pequeña; que de hecho es lo que se recomienda. Entonces tu primer mes se vería algo así:

\$450 - Banco #1 - Pagas el mínimo ==> \$42

\$200 - Banco #2 - Pagas el mínimo ==> \$19

\$150 - Familiar #1 - llegas a un arreglo y le pones pausa ==> \$0

\$120 - Familiar #2 - Pagas el mínimo ==> \$25

\$100 - Amigo #1 - Pagas el máximo posible ==> \$55

- Si te das cuenta, con este esquema habrás pagado casi el 50% de la primera deuda, es decir que casi con toda seguridad el próximo mes, ya no tendrás cinco deudas sino solamente cuatro.
- Vaya, lo estaba haciendo todo al revés, siempre trataba de pagar todo a los bancos, y me escondía de mis familiares y amigos para no pagar -observé.
- Una vez que venga el siguiente mes y anules la primera deuda, ¿qué es lo que vas a hacer? Pues esos \$55 dólares que pagabas en la deuda más pequeña vas a usarlos para pagar la segunda deuda, es decir que en el tercer mes a la tercera deuda estarías pagando \$80 dólares.
- Con lo cual casi de un plumazo, estarías anulando también la segunda deuda, ¿sorprendente verdad?
- Wow, no lo había visto de esa forma y me imagino que luego cuando vaya por la tercera deuda utilizo los \$55 de la primera más los \$25 que abonaba en la segunda y en 2 meses más estaría fuera de la tercera deuda ¿cierto?
- Esa es la idea, Marco, felicitaciones, ya puedes ver ¿cómo se va formando la “*Bola de Nieve*”?
- Sí, de hecho veo que el proceso se acelera bastante, tanto que terminaría de pagar antes de lo programado cada deuda.
- Así es, ¿y acaso eso no es lo que querías? Salir de deudas rápidamente.
- Definitivamente, muchísimas gracias por esta explicación, Sebastián, en serio. Además, hay algo que no te he contado, recuerdas que me endosaron una deuda de mi mamá de una

tarjeta de crédito, fui a hablar al banco y les dije que estaba quebrado pero que quería pagar y me dieron tres meses de gracia, me redujeron los intereses y me extendieron el plazo de la deuda.

- Y ni siquiera me hizo falta llorar aunque en verdad sí hubiera estado dispuesto a hacerlo, ahora sé que esto puedo usarlo con el otro banco y sé que vamos a lograr avances importantes.
- También entiendo que mi suegra y un tío podrían esperarnos un poco con las deudas que tenemos con ellos y le pagaremos más adelante. Además me comprometo esta semana a comprar una caja de refrescos en el supermercado mayorista y se los iré a vender a mis amigos que juegan basketball e incluso en la parada de bus hay muchas personas que temprano por la mañana les gustaría un café caliente o algo por el estilo y cada centavo de ganancia cuenta y te prometo que lo abonaré para pagar las deudas que tengo.
- Aunque en verdad, lo más importante que he rescatado de este proceso es esa paz y esa tranquilidad que siento, eso es algo que no se puede pagar con dinero.
- Tampoco te había contado que Valeria tenía un problema con los glóbulos blancos lo que indicaba una posible leucemia; el doctor nos dijo que si no se reponía en los próximos dos meses iba a pensar en algunas alternativas de tratamiento pero que el panorama no lucía muy alentador.
- Te comento que por las siguientes dos semanas me metí más fuerte aún en trabajar las deudas emocionales y finalmente el médico nos dijo que había sido una falsa alarma, que todo estaba bien, que sentía mucho habernos preocupado por eso; pero yo estoy seguro que fue el trabajo que hicimos con Vanessa, ya que ella está comprendiendo este tema y lo ha puesto en práctica junto conmigo.
- Vaya, qué sorprendente, creo que estás abusando ya de todo esto, estás teniendo resultados increíbles en tu vida Marco.
- Sí, y más aún con lo que he aprendido hoy, creo que el camino de aquí en adelante es sólo progreso y hacia arriba.
- Definitivamente que así es, ahora me imagino que te estarás preguntando cómo hacer para que todo esto sea algo permanente en tu vida y poder establecer un nuevo estilo de vida en base a todo lo que hemos visto y cómo lograr llegar al siguiente nivel de prosperidad.
- ¡Me quitaste las palabras de la boca!

Capítulo 21

¿Qué sigue ahora?

- El siguiente paso es uno que muchos nos resistimos a tomar y es INVERTIR.
- Vaya, no creo que aún esté en condiciones de hacer inversiones, Sebastián.
- Tranquilo, esta es una inversión que TODOS podemos y debemos hacer. La inversión más importante es en ti mismo, *tú eres tu activo más valioso*, mira es interesante que las personas pueden gastar \$20, \$30, \$50 dólares en una cena pero se rehúsan a invertir \$15 dólares en un buen libro o asistir a un entrenamiento que podría costar unos \$50 o \$100 dólares y ni hablemos de cantidades superiores.
- La clave es que tú solamente puedes crecer económicamente hasta donde tu mente te lo permita; lo que ganas hoy y las deudas que tienes sólo reflejan el nivel al que tu mente ha podido traerte con las herramientas que le has provisto, por lo tanto si quieres tener mayores ingresos, debes tener mejores ideas, pensamientos y comportamientos conforme a ese nivel al que deseas llegar. No creas que Bill Gates, Marck Zuckerberg, Elon Musk son personas que piensan igual a nosotros, su forma de pensar y de afrontar la vida es muy diferente te lo garantizo, pero lo mejor de todo es que nosotros podemos ir escalando poco a poco hasta llegar a ser como ellos.
- El dinero es sólo una consecuencia de tus pensamientos, por consiguiente tu próxima tarea será la de empezar a educarte; hoy en día con el Internet no hay excusas, basta con hacer una búsqueda en Google, Facebook y encontrarás muchos cursos, libros, entrenamientos, también puedes ir a una librería y comprar libros que te llamen la atención y capacítate.

Una vez que tu mente se expanda jamás regresará al nivel anterior.

- Para avanzar en la vida existen dos caminos, a través del **Dolor** y a través de **La Transformación**. La mayoría de personas no somos conscientes de esto, por eso cuando el dolor llega a tu vida como por ejemplo un diagnóstico de una enfermedad, un divorcio,

una quiebra económica, etc. Es ahí donde solemos empezar a tomar decisiones trascendentales en nuestra vida.

- Por ejemplo, a ti te pasó, estos últimos meses has tomado muchas decisiones en base a una serie de experiencias que te llevaron a un punto de dolor y tal vez de sufrimiento ¿cierto?
- Sí, la verdad que sí, fue muy duro este tiempo que hemos pasado.
- La buena noticia es que no tenemos que esperar un diagnóstico de diabetes, presión alta o algo peor para hacer cambios en nuestra alimentación y estilo de vida. No existe razón para esperar una quiebra económica para aprender temas como los que he compartido contigo, puedes surfearlos y decidir ir por otro camino.
- ¿Y cuál es ese camino?
- LA TRANSFORMACIÓN, esto es decidir consciente y voluntariamente hacer cambios en nuestra vida antes de que lleguen esos momentos de dolor y esto lo haces a través de la inversión en ti, en tu desarrollo personal e intelectual.
- Ahora mismo a ti te interesa mejorar aún más tu economía, pues empieza a empaparte de esos temas; está muy bien lo que has hecho hasta aquí pero ahora decide transformarte, no esperes a que la vida te vuelva a llamar la atención a través del dolor, prepárate para que la próxima vez que pudiera llegar una crisis a tu vida tengas mejores herramientas para superar cualquier situación.
- ¿Te puedes imaginar cómo habría sido esta etapa de tu vida si ya hubieras tenido este conocimiento contigo?
- Pues todo hubiera sido diametralmente diferente, la verdad.
- Exacto, mas en esta ocasión escogiste el dolor como proceso de cambio, la invitación es que hoy elijas transformarte, empieza a convertirte en la mejor persona que podrías ser y te garantizo que tu futuro será más prominente.
- ¿Y por dónde me recomiendas empezar?
- Bueno, en este tiempo has conocido a uno de mis mentores que es Vinicio, si te parece puedes empezar a seguirlo, él tiene varios entrenamientos, seminarios, talleres que compartirte, puedes empezar por ahí.
- Ve a la librería que está en el centro comercial y compra un par de libros que te den ese conocimiento que estás necesitando, busca seminarios presenciales y/o virtuales a los cuales puedas asistir y aprender algo nuevo.

- En ese momento te estarás transformando y no te prometo que te librarás de problemas en la vida, pero sí aprenderás a afrontarlos de una mejor manera.
- Tienes razón, muchas gracias por todo Sebastián, no sé cómo agradecerte todo esto que has hecho por mí.
- Bueno, puedes hacerlo compartiendo esta información con alguien más, compra un libro y regálalo, comparte tu testimonio de transformación con otras personas y empieza a hacer el bien a los demás así como yo he intentado hacerlo contigo.
- Sí, lo haré y espero nos podamos ver pronto estando ambos en el siguiente nivel de nuestras vidas.

Conclusiones

Aunque aparentemente la historia de Marco es ficticia, en realidad se trata de un compendio de varios testimonios y vivencias de mis seguidores alrededor del mundo, casos y cosas que han vivido y que yo de manera personal también he podido experimentar.

Te prometo que he evitado exagerar en lo más mínimo los sucesos presentados en este libro, además todos los testimonios expuestos, son totalmente reales y verificables, muchos de ellos los puedes encontrar en mi página personal, canal de youtube, facebook, etc.

Así como mi vida ha cambiado y se transforma constantemente por la información aquí presentada y he empezado a vivir la vida que siempre he soñado, sé que tú también puedes lograrlo y desde mi perspectiva esta obra que acabas de terminar de leer es el mejor comienzo que puedes tener, sigue fielmente lo expuesto en este libro y alcanzarás incluso más de lo que deseas para ti y los tuyos.

Un Abrazo,

Vinicio Ramos.